

1 La Bastille

Grenoble

1 Itinéraire FACILE La Bastille

Démarrage en douceur le long des quais de l'Isère pour rejoindre le Parc Guy Pape et entamer la montée vers la Bastille par un sentier ombragé. Après quelques escaliers pour plonger dans l'ambiance des fortifications on débouche sur le grand rempart d'enceinte. En passant sous les « bulles », avant les grands lacets zigzaguant en douceur jusqu'à la Porte Saint Laurent, le panorama sur la ville et les massifs alentours récompensera toujours vos efforts !

DISTANCE 4,7 km
DÉNIVELÉ POSITIF 220 m
PT HAUT/PT BAS 217 m / 421 m
TECHNICITÉ Très accessible (escaliers)



2 Itinéraire MOYEN Sur le Rachais

La montée vers la Bastille est un incontournable, mais les singles qui suivent, bien moins fréquentés, offrent des points de vue saisissants sur la vallée et le massif de Belledonne, avec le Mont Blanc en ligne de mire. Vous arrivez devant une cabane à la sortie des bois « relais de Rochebise ». Le point culminant, « Bec Aigu », est situé quelques dizaines de mètres plus loin. La descente offre une belle session technique à aborder avec vigilance sur certains passages un peu raides.

DISTANCE 10,7 km
DÉNIVELÉ POSITIF 760 m
PT HAUT/PT BAS 217 m / 930 m
TECHNICITÉ Faible



3 Itinéraire DIFFICILE Col de Clémencières

La Bastille est la mise en jambe de première classe pour une belle balade vers le Col de Clémencières et la découverte des balcons de Chartreuse. C'est le moment de s'hydrater pour attaquer la montée en forêt vers le Mont Rachais. Depuis le sommet, profitez de la vue à 360° sur les massifs avant de plonger vers la vallée par un single bien technique.

DISTANCE 17,7 km
DÉNIVELÉ POSITIF 1060 m
PT HAUT/PT BAS 217 m / 1031 m
TECHNICITÉ Moyen

