



NOS CONSEILS *rando*

Car une belle sortie rando est une sortie préparée !

1 La veille, prenez le temps de vérifier la météo, le risque d'orage notamment, et choisissez un itinéraire adapté aux capacités du groupe.

2 Partez à plusieurs (ou prévenez un proche de votre itinéraire), bien équipés. Chaussures montantes, eau, de quoi manger, un topo et un téléphone dans le sac à dos. Chapeau, crème solaire, veste de pluie et vêtements chauds permettront également de parer aux conditions d'altitude.

3 Ici la nature est préservée : restez bien sur les sentiers et laissez les jolies plantes et animaux sauvages là où ils sont.

4 Certains itinéraires traversent des alpages, lieu de vie et de travail des bergers et de leurs troupeaux. Refermez bien les clôtures après votre passage et restez sur les sentiers. Parfois, des chiens de protection sont présents. Renseignez-vous en amont pour avoir le bon comportement et vérifiez si vous pouvez emmener votre chien (certains espaces sont interdits aux chiens toute l'année ou sur certaines périodes).

>> parc-chartreuse.net/lamontagnerespect

5 Envie d'un pique-nique à base de nos bons produits de Chartreuse ? Faites une halte dans un de nos villages pour vous ravitailler dans les commerces locaux :

>> destinationchartreuse.fr/produitslocaux

6 Envie d'itinéraires confidentiels, d'observer la faune et l'étonnante flore de montagne ? Faites appel à un professionnel pour une sortie en toute sécurité !

>> destinationchartreuse.fr/accomp

Une carte de randonnée pour vous repérer

Carto-guide "Promenades et randonnées en Chartreuse"
30 idées randonnées sur carte
IGN Chartreuse Nord et Sud (1:35 000).
7 € (En vente sur destinationchartreuse.fr ou dans les Offices de Tourisme)



Météo montagne > 32 50
Secours en montagne > 112
ou 114 (sourds/malentendants)

RENSEIGNEMENTS *Office de Tourisme /*

Place de la mairie
38 380 St Pierre de Chartreuse
04 76 88 62 08 / info@coeurchartreuse-tourisme.com



DU VILLAGE au Musée *Arcabas /* St Pierre de Chartreuse

TOPO RANDO

Au fil des ruisseaux, changez de vallée et visiter l'église de St Hugues décorée par le peintre Arcabas.



DIFFICULTÉ

10 km

280 m

3 h

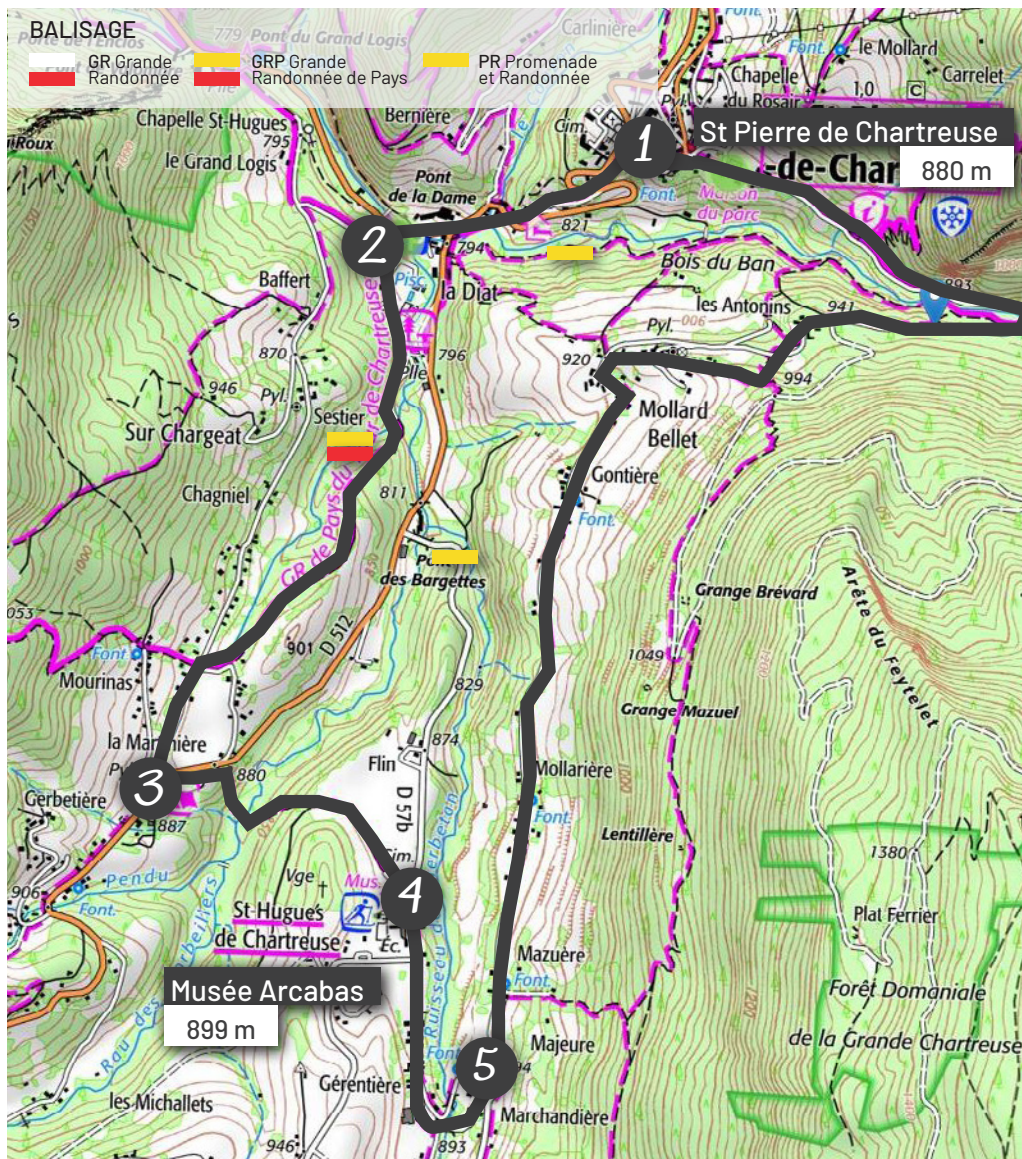
- En boucle
- Animaux acceptés : oui
- Présence chiens de protection : non
- Départ / Arrivée : Office de tourisme
- Parking : Plan de ville (devant l'église)



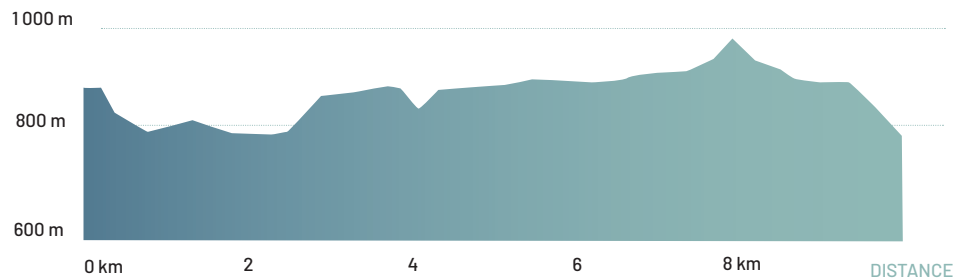
DESTINATION
CHARTREUSE



www.destinationchartreuse.fr



ALTITUDE



Indications

(1) Depuis l'Office de Tourisme, place de la Mairie, prendre à gauche le sentier des 4 chemins qui passe derrière la fontaine entre les 2 bâtiments. Le chemin vous amène en coupant la départementale jusqu'à La Diat. Traverser le carrefour en suivant la départementale en direction de St Laurent de Pont puis tourner à gauche (50 m) jusqu'à l'air de pique nique. Traverser la passerelle de l'Herbetan, prendre à gauche et suivre le sentier à travers les saules jusqu'à la passerelle où il faut prendre à droite un sentier en lacets qui grimpe dans la forêt (balisage jaune/rouge). (2) Entrez dans le pré et longez le par la droite sur 200 m jusqu'à découvrir Chamechaude (point culminant de la Chartreuse) et la vallée de St Hugues. Sortez du pré par la droite en empruntant le passage dans la clôture (balisage jaune rouge). Suivez le sentier jusqu'au Hameau de Martinière. (3) Prendre la route à gauche qui le traverse en observant l'architecture cartusienne : maisons de pierre, granges étables, bassin, four à pain. Admirez également la sculpture d'un artiste péruvien au bord de la route et les dalles du Charmant Som qui vous dominent sur la droite. Au bout du Hameau, traversez à nouveau la route départementale et descendre en direction du pont de la Ravelle. Laissez la passerelle à droite et traversez le pont pour remonter sur le plateau de Flin. A l'entrée du pré, rejoignez le sentier 20 m plus haut qui contourne la forêt par la gauche en direction du cimetière. Pensez à respecter les prés de fauche et les pâturages en restant sur le chemin. Longez le cimetière par la droite et rejoignez la route qui vous emmène au Musée d'Art Sacré Contemporain (4). (20 m à droite). Retour par le même itinéraire ou par la route communale (direction Col du Coq jusqu'à la croix de Marchandière (5) puis direction le Mollard Bellet et St Pierre de Chartreuse suivant la route. Durée : environ 1h45.



From the tourist office, Place de la Mairie, take the path which starts under the village hall (in front of the fountain) towards « Pont de la Laiterie » (yellow marked sign). Go down until you can see the former dairy cooperative. After the dairy's bridge, take right to « La Diat ». Follow the path which goes along the Guiers Mort river (following the current of the river) to the B-road. When you reach the road, take left for about 150m. Cross the road and walk along it to the picnic area (50m). Cross the Herbetan's footbridge, take left and follow the path which goes across the willows to another footbridge. There, take right, on a zig zag path going up-hill in the woods (yellow and red marked path). Enter in the meadow and walk along it on the right for about 200m. Go out of the meadow by the right taking the passage in the fence (yellow and red marked path). Follow the track to the hamlet of « La Martinière ». Take the road on the left which crosses it. At the end of the hamlet, cross again the B-road and go down the « Ravelle's bridge ». Let the footbridge on the right and cross the bridge to go back to the « Plateau de Flin ». At the entrance of the meadow, join the path located 20m upwards, which bypasses the forest by the left towards the cemetery. Respect the pasture and the mowing, stay on the track. Go along the cemetery by the right and meet the road leading to the Arcabas Chartreuse museum. Way back by the same itinerary or by the public road (towards Col du Coq to the Marchandière's cross and then to the Mollard Bellet and St Pierre de Chartreuse. Approximately 1h45min.)

À VOIR / À FAIRE à proximité



- Musée Arcabas (sur l'itinéraire) : visite du musée, ateliers.
- Badiane Créations (sur l'itinéraire) : créations de vêtements.
- Eclat des Cimes (sur l'itinéraire) : artisan glacier.
- Musée de la Grande Chartreuse (à 3 km du départ) : visite du musée, ateliers.



Informations et autres idées de visites sur

www.destinationchartreuse.fr/rsf

ou sur la carte de la Route des Savoir-Faire et des Sites Culturels (disponible gratuitement dans les offices de tourisme du massif.