

## MASSAGES CORPS

<b>Relaxant anti-stress</b>	30 mn	49€
<b>Relaxant dos</b> « Rituel à la bougie »	40mn	70€
<b>Californien</b> « Paradisiaque relaxation »	50mn 60mn	85€ 90€
<b>Suédois</b>	60mn 70mn	95€ 100€
<b>Balinois</b>	50mn	85€
<b>Hawaïen</b> « Lomi Lomi »	75mn	120€
<b>Énergétique Chinois</b> « San Bao »	75mn	115€
<b>Ayurvédique</b> « Tradition Népalaise »	80mn	120€
<b>4 mains</b> « Osmose des 4 éléments »	30mn	90€
<b>Drainage manuel</b> « Visage et corps » « Jambes »	75mn 35mn	100€ 50€
<b>Massage en étoile</b>	60mn	90€
<b>Tibétain des pieds</b> « Bol KANSU »	40mn	60€
<b>Facial Japonais</b> « KOBIDO »	50mn	85€
<b>Crânien</b>	30mn 50mn	50€ 85€

## SOINS VISAGE à la carte

MASQUES BIOCELLULOSE 70mn 98€ (inclus 10mn de massage visage, décolleté et nuque).

- Source – réparateur, hydratant et repulpant.
- Collagène marin – régénérant.
- Bulle d'air – purifiant, oxygénant.

MASQUES PEEL OFF 80mn 110€ (inclus 20mn de massage visage, décolleté et nuque).

- Effet marin – purifiant et oxygénant.
- Fresh me up – tenseur et liftant.
- Expression – élasticité et éclat.
- Délicatesse – apaisant et antioxydant.

MASQUES CRÈME 60mn 80€ (inclus 10mn de massage visage, décolleté et nuque).

- Soins à la goyave rose – hydratant ou régénérant.

Offert avec tous nos soins visage : massage des pieds

MASSAGE FACIAL JAPONAIS « KOBIDO » (à l'essence de caviar) 50mn 95€

FORFAIT ANTI ÂGE 5 séances (1/semaine) 450€

## FORFAITS FORME ET SANTÉ

### DRAINAGE LYMPHATIQUE MANUEL

« Visage et corps »

- 10 séances de 75mn (1 fois/mois) 900€

### MASSAGE SUÉDOIS

- 10 séances de 65mn (1 fois/mois) 900€

### TRAITEMENT INTENSIF

- Drainage manuel « visage et corps » 75mn tous les 15 jours  
+ Massage Suédois 65mn tous les 15 jours.

Les 20 séances à 1600€ soit 2 séances par mois.

### DRAINAGE LYMPHATIQUE MANUEL

« Jambes »

- 10 séances de 45mn 550€

### PRESSOTHÉRAPIE

« Ventre et jambes »

- 10 séances de 45mn 550€

### RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE intervenante : Laetitia HÉLIE

- Séance 60mn 50 €

### REMISE EN FORME AQUATIQUE INDIVIDUELLE

- 10 séances de 60mn 650€

### COACHING INDIVIDUEL ET PERSONNALISÉ

Accompagnement psychologique et physique :

- Prise en charge de pathologies neurologiques (Parkinson, SEP, fibromyalgie, suite post opératoire (prothèses...), Burn out, troubles anxiodépressifs.

- 10 séances de 60mn 750€.

## ESPACE PISCINE 34°C

- **AQUARELAX adulte**      60mn      70€  
*Apprivoisement de l'élément « eau » - gestion du stress – libération des tensions psychocorporelles.*
- **THÉRAPIE PSYCHOCORPORELLE AQUATIQUE**
  - Enfants de 6 à 12 ans**      45mn      50€ (forfait 10 séances à 450€)  
*Apprivoisement du milieu aquatique, ludisme et gestion émotionnelle.*
  - Adolescents de 13 à 17 ans**      45mn      60€  
*Apprivoisement du milieu aquatique, ludisme, gestion émotionnelle, développement de la confiance/sécurité et affirmation de soi (préparation aux examens et situations de stress).*
  - Adultes**
    - Accompagnement en développement personnel**      60mn      80€  
80mn      100€
    - Entretien thérapeutique – accompagnement émotionnel, autonomisation – prise de conscience des outils psychodynamiques – capacité à lâcher prise - relaxation aquatique guidée (souffle, posture, gestuelle).*
  - Supervision des professionnels de Santé /médico-éducatif**      60mn      80€

## **MASSAGES EN DUO**

- **Californien en DUO**      50mn      160€
- **Suédois en DUO**      60mn      170€
- **Relaxant dos en DUO**      40mn      135€

## **PRIVATISATION SPA\*60mn et MASSAGE EN SOLO**

- **Crânien ou Californien (50mn)**      110mn      125€
- **Suédois (60mn)**      120mn      130€

## **PRIVATISATION BALNÉO 40mn et MASSAGE EN SOLO**

- **Crânien ou Californien (50mn)**      90mn      110€
- **Suédois (60mn)**      100mn      120€

## **PRIVATISATION SPA\*60mn et MASSAGE EN DUO**

- **Relaxant dos (40mn)**      100mn      190€
- **Californien (50mn)**      110mn      200€
- **Suédois (60mn)**      120mn      210€

## **PRIVATISATION BALNÉO 40mn et MASSAGE EN DUO**

- **Relaxant dos (40mn)**      80mn      185€
- **Californien (50mn)**      90mn      195€
- **Suédois (60mn)**      100mn      210€

*Tous nos soins dans un espace privatisé rien que pour vous, pour que ce moment reste un temps d'exception.*

*\*piscine à 34°C – Jacuzzi et Sauna Infrarouge et 2 baignoires balnéo dans un espace privé.*

## RITUELS DE SOINS

- **Alcôve Japonaise** 65mn 90€  
Rituel de massage facial Japonais  
S'accorder une ap'ar'thé en pleine conscience.
- **Les pieds dans les nuages** 70mn 99€  
Gommage – massage et enveloppement  
à la paraffine chaude.
- **Rituel gourmand à 4 mains** 60mn 130€  
Gommage et massage à 4 mains du corps  
Entier.
- **Cérémonial Ayurvédique** 120mn 165€  
Temps d'accueil autour d'un infusion Tulsi.  
Détox sudation (balnéo ou sauna 40mn)  
Massage Ayurvédique tradition Népalaise 80mn.

## FORFAIT DEMI-JOURNÉE

- **L'envol des sens en DUO** 4 heures 450€  
Gommage 30mn  
Massage relaxant ou dynamisant 60mn  
Massage crânien 30mn ou Aquarelax 30mn  
SPA privatisé (piscine 34°C, jacuzzi, sauna infrarouge) 90mn  
Boissons et 2 Cocktails sans alcool OFFERTS.
- **« Entre amis » de 3 à 6 personnes** 3 h30 95€/pers.  
Avec privatisation du centre (piscine, jacuzzi, sauna infrarouge)  
Massage relaxant du dos 30mn par personne.