

MASSAGES CORPS

Relaxant anti-stress	30 mn	49€
Relaxant dos « Rituel à la bougie »	40mn	70€
Californien « Paradisiaque relaxation »	50mn 60mn	85€ 90€
Suédois	60mn 70mn	95€ 100€
Balinois	50mn	85€
Hawaïen « Lomi Lomi »	75mn	120€
Énergétique Chinois « San Bao »	75mn	115€
Ayurvédique « Tradition Népalaise »	80mn	120€
4 mains « Osmose des 4 éléments »	30mn	90€
Drainage manuel « Visage et corps » « Jambes »	75mn 35mn	100€ 50€
Massage en étoile	60mn	90€
Tibétain des pieds « Bol KANSU »	40mn	60€
Facial Japonais « KOBIDO »	50mn	85€
Crânien	30mn 50mn	50€ 85€

SOINS VISAGE à la carte

MASQUES BIOCELLULOSE 70mn 98€ (inclus 10mn de massage visage, décolleté et nuque).

- Source – réparateur, hydratant et repulpant.
- Collagène marin – régénérant.
- Bulle d'air – purifiant, oxygénant.

MASQUES PEEL OFF 80mn 110€ (inclus 20mn de massage visage, décolleté et nuque).

- Effet marin – purifiant et oxygénant.
- Fresh me up – tenseur et liftant.
- Expression – élasticité et éclat.
- Délicatesse – apaisant et antioxydant.

MASQUES CRÈME 60mn 80€ (inclus 10mn de massage visage, décolleté et nuque).

- Soins à la goyave rose – hydratant ou régénérant.

Offert avec tous nos soins visage : massage des pieds

MASSAGE FACIAL JAPONAIS « KOBIDO » (à l'essence de caviar) 50mn 95€

FORFAIT ANTI ÂGE 5 séances (1/semaine) 450€

FORFAITS FORME ET SANTÉ

DRAINAGE LYMPHATIQUE MANUEL

« Visage et corps »

- 10 séances de 75mn (1 fois/mois) 900€

MASSAGE SUÉDOIS

- 10 séances de 65mn (1 fois/mois) 900€

TRAITEMENT INTENSIF

- Drainage manuel « visage et corps » 75mn tous les 15 jours
+ Massage Suédois 65mn tous les 15 jours.

Les 20 séances à 1600€ soit 2 séances par mois.

DRAINAGE LYMPHATIQUE MANUEL

« Jambes »

- 10 séances de 45mn 550€

PRESSOTHÉRAPIE

« Ventre et jambes »

- 10 séances de 45mn 550€

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE intervenante : Laetitia HÉLIE

- Séance 60mn 50 €

REMISE EN FORME AQUATIQUE INDIVIDUELLE

- 10 séances de 60mn 650€

COACHING INDIVIDUEL ET PERSONNALISÉ

Accompagnement psychologique et physique :

- Prise en charge de pathologies neurologiques (Parkinson, SEP, fibromyalgie, suite post opératoire (prothèses...), Burn out, troubles anxiodépressifs.

- 10 séances de 60mn 750€.

ESPACE PISCINE 34°C

- **AQUARELAX adulte** 60mn 70€
Apprivoisement de l'élément « eau » - gestion du stress – libération des tensions psychocorporelles.
- **THÉRAPIE PSYCHOCORPORELLE AQUATIQUE**
 - Enfants de 6 à 12 ans** 45mn 50€ (forfait 10 séances à 450€)
Apprivoisement du milieu aquatique, ludisme et gestion émotionnelle.
 - Adolescents de 13 à 17 ans** 45mn 60€
Apprivoisement du milieu aquatique, ludisme, gestion émotionnelle, développement de la confiance/sécurité et affirmation de soi (préparation aux examens et situations de stress).
 - Adultes**
 - Accompagnement en développement personnel** 60mn 80€
80mn 100€
Entretien thérapeutique – accompagnement émotionnel, autonomisation – prise de conscience des outils psychodynamiques – capacité à lâcher prise - relaxation aquatique guidée (souffle, posture, gestuelle).
 - Supervision des professionnels de Santé /médico-éducatif** 60mn 80€

MASSAGES EN DUO

- **Californien en DUO** 50mn 160€
- **Suédois en DUO** 60mn 170€
- **Relaxant dos en DUO** 40mn 135€

PRIVATISATION SPA*60mn et MASSAGE EN SOLO

- **Crânien ou Californien (50mn)** 110mn 125€
- **Suédois (60mn)** 120mn 130€

PRIVATISATION BALNÉO 40mn et MASSAGE EN SOLO

- **Crânien ou Californien (50mn)** 90mn 110€
- **Suédois (60mn)** 100mn 120€

PRIVATISATION SPA*60mn et MASSAGE EN DUO

- **Relaxant dos (40mn)** 100mn 190€
- **Californien (50mn)** 110mn 200€
- **Suédois (60mn)** 120mn 210€

PRIVATISATION BALNÉO 40mn et MASSAGE EN DUO

- **Relaxant dos (40mn)** 80mn 185€
- **Californien (50mn)** 90mn 195€
- **Suédois (60mn)** 100mn 210€

Tous nos soins dans un espace privatisé rien que pour vous, pour que ce moment reste un temps d'exception.

**piscine à 34°C – Jacuzzi et Sauna Infrarouge et 2 baignoires balnéo dans un espace privé.*

RITUELS DE SOINS

- **Alcôve Japonaise** 65mn 90€
Rituel de massage facial Japonais
S'accorder une ap'arthé en pleine conscience.
- **Les pieds dans les nuages** 70mn 99€
Gommage – massage et enveloppement
à la paraffine chaude.
- **Rituel gourmand à 4 mains** 60mn 130€
Gommage et massage à 4 mains du corps
Entier.
- **Cérémonial Ayurvédique** 120mn 165€
Temps d'accueil autour d'une infusion Tulsi.
Détox sudation (balnéo ou sauna 40mn)
Massage Ayurvédique tradition Népalaise 80mn.

FORFAIT DEMI-JOURNÉE

- **L'envol des sens en DUO** 4 heures 450€
Gommage 30mn
Massage relaxant ou dynamisant 60mn
Massage crânien 30mn ou Aquarelax 30mn
SPA privatisé (piscine 34°C, jacuzzi, sauna infrarouge) 90mn
Boissons et 2 Cocktails sans alcool OFFERTS.
- **« Entre amis » de 3 à 6 personnes** 3 h30 95€/pers.
Avec privatisation du centre (piscine, jacuzzi, sauna infrarouge)
Massage relaxant du dos 30mn par personne.