



Activités neige  
AU PAYS DES AIGUILLES D'ARVES

Albiez

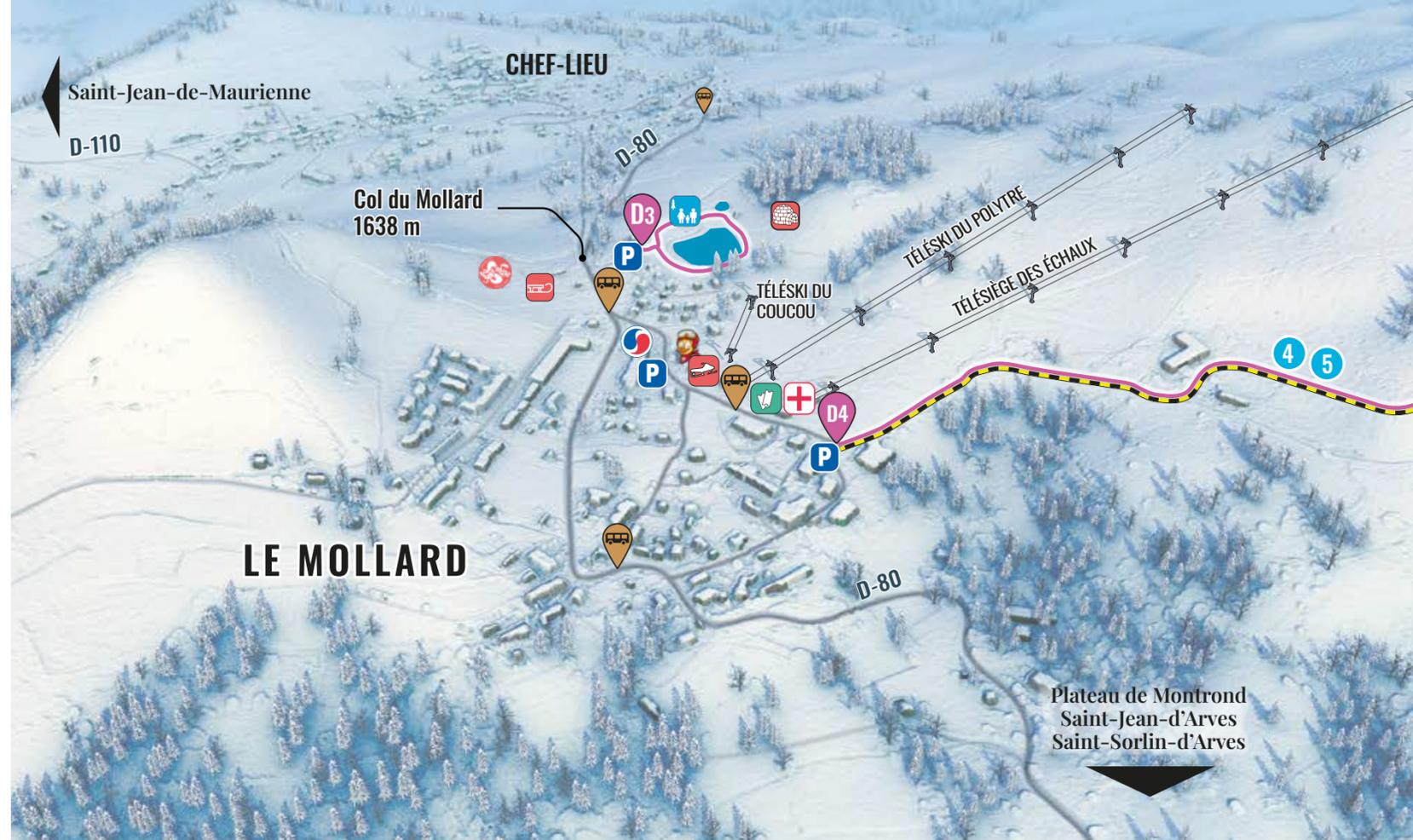


## Activités neige

- Piste de luge
- Chiens de traîneaux
- Motoneige
- Snake gliss
- Snooc
- Igloo
- VTT sur neige

## Services

- Arrêt navette village
- Office de tourisme
- Distributeur de billets
- Mairie
- Église
- Départ circuits raquettes
- Toilettes publiques
- Caisse des remontées mécaniques
- Poste de secours
- École de ski
- Club Piou-Piou
- Parking
- Aire de jeux
- Cinéma
- Salle des fêtes
- Garderie



## Attitude Maurienne

Une terre à vivre, à aimer et à protéger

**PRENDRE SOIN DE L'ENVIRONNEMENT**  
Le respect du vivant. On préserve la nature de notre passage en laissant le moins de traces possible et en protégeant son écosystème et ses ressources.

**S'OUVRIR À LA RENCONTRE**  
Une curiosité bien placée. On se rapproche des habitants pour échanger et partager des tranches de vie. Ce sont les meilleurs guides qu'il soit pour s'imprégner véritablement du territoire.

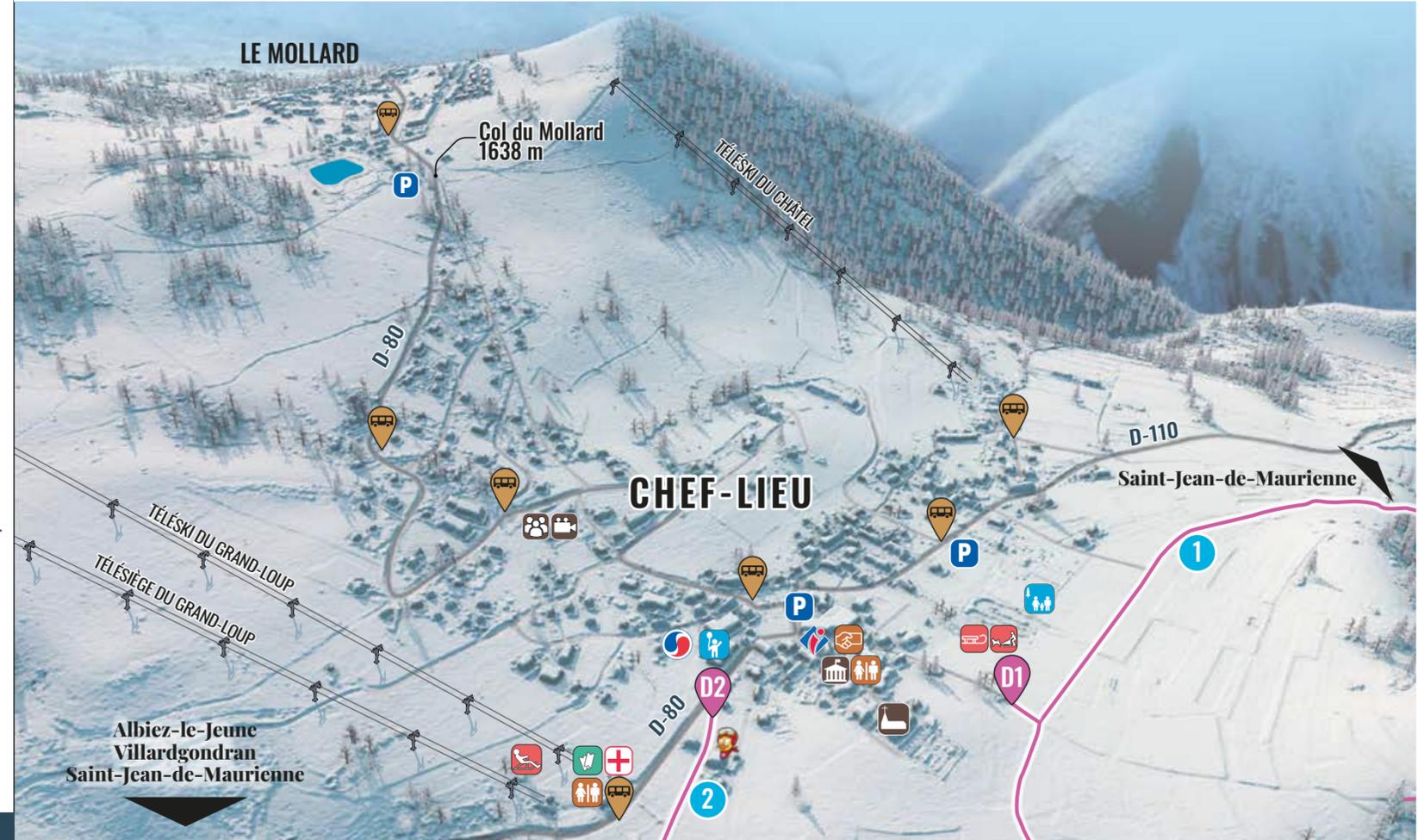
**DÉCOUVRIR AVEC HUMILITÉ**  
Le cœur et l'esprit s'ouvrent au territoire. On observe en toute discrétion et en prenant conscience que c'est aussi le lieu de vie d'autres personnes.

**SAVOURER LES RICHESSES LOCALES**  
Le goût des bonnes choses. On nourrit son voyage et son esprit en consommant des produits locaux et en s'intéressant au savoir-faire local.

### À ALBIEZ ON S'ENGAGE...

Je respecte la tranquillité des animaux sauvages. Je tiens mon chien en laisse. Je suis attentif à ne pas piétiner les jeunes arbres. Je rampe mes déchets.

Je m'engage et je signe la charte Attitude Maurienne



## Des aventures à partager en famille

### Les énigmes du chat

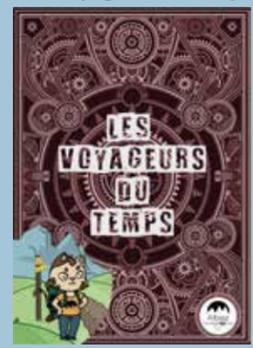
Avec vos enfants dès 6 ans, partez sur les traces du chat à Albiez :



Pour vivre des histoires extraordinaires  
Jeu de piste au Chef-Lieu  
La mémoire envolée



Pour les détectives amateurs  
Jeu énigme au Mollard  
Les voyageurs du temps



Livrets de jeux disponibles gratuitement à l'Office de tourisme

# Itinéraires raquettes

## ALBIEZ-LE-JEUNE

- 1 Notre Dame du Pinet : 0h40 | 90m | 1.8km
- 2 Boucle de la Ducherie : 1h30 | 152m | 3.3km
- 3 Combe Frédière : 2h00 | 265m | 3.6km
- 4 Circuit des Légendes : 1h30 | 212m | 3.5km
- 5 Tour du Pinet : 2h30 | 190m | 5.6km

## ALBIEZ-MONTROND

- 1 Tour des Contamines : 0h40 | 37m | 2.2km | D1
- 2 Tour de la Cochette : 3h00 | 463m | 7.9km | D2
- 3 Tour du plan d'eau : 0h20 | 14m | 0.7km | D3
- 4 Montée au Trapanel : 1h30 | 193m | 3.6km | D4
- 5 Sentier de la Plaigne : 1h30 | 198m | 3.7km | D4
- 6 Plateau de Montrond : 3h30 | 424m | 6.1km

## Ski de randonnée

- 1 Montée au crêt de l'âne : 1h30 | 270m | 2km
- 2 Montée aux Aplanes : 2h30 | 424m | 6.1km

## LES AIGUILLES D'ARVES



## Recommandations

Choisissez votre parcours en fonction de votre état de santé et des conditions météo.

Équipez-vous de bonnes chaussures de marche et de vêtements chauds. Vérifiez l'état de votre matériel.

Ne partez pas trop tard pour être sûr de rentrer avant la nuit. Pour votre sécurité, restez sur les sentiers balisés.

Pensez à vous alimenter, à vous hydrater et à vous protéger du froid et du soleil.

Tout itinéraire est emprunté sous la responsabilité du randonneur, les itinéraires n'étant pas surveillés.

La stabilité du manteau neigeux peut être très variable. Certains itinéraires peuvent être soumis à fermeture.

Renseignez-vous sur le risque d'avalanches auprès du service des pistes et respectez les consignes de sécurité.

1	2	3	4	5
Faible	Limité	Marqué	Fort	Très fort
Conditions généralement favorables	Instabilité limitée le plus souvent à quelques pentes	Instabilité marquée, parfois sur de nombreuses pentes	Forte instabilité sur de nombreuses pentes	Conditions très défavorables

Je me rappelle que les conditions peuvent changer rapidement et que la prudence est toujours nécessaire. Je suis responsable de ma sécurité et de celle des autres. Je ne pars jamais seul. J'ai informé mon entourage de mon itinéraire prévu.

En cas d'accident, je contacte le 112.  
Je m'informe des conditions météorologiques :  
+33 (0)8 99 71 02 73 - www.meteo.fr