

**Thierry,  
accompagnateur en montagne naturaliste  
et instructeur Marche Nordique  
diplômé en Yoga, vous propose ses sorties  
conviviales en pleine nature.**



### **Lundi après-midi**

- ☞ Raquettes à neige "Trésors d'hiver à Chantelouve" (14h00 – 17h00)  
Commune de Lanslevillard. Niveau facile. Rendez-vous à l'ESI point arrêt bus au-dessus du bowling.

### **Mardi matin**

- ☞ Marche Nordique et Marche Afghane (9h30 – 12h10)  
Commune de Bessans. Niveau facile. Rendez-vous Grosset Sport point arrêt bus "Porte Nordique de Bessans".

### **Mardi après-midi**

- ☞ Raquettes à neige "Le Collet de la Madeleine" (14h00 – 17h00)  
Commune de Lanslevillard. Niveau moyen. Rendez-vous point arrêt bus "La Chalp".

### **Mercredi matin**

- ☞ Raquettes à neige à la demande (demi-journée ou journée)

### **Jeudi matin**

- ☞ Marche Nordique / Yoga de la Marche (9h30 – 12h10)  
Commune de Bessans. Niveau facile. Rendez-vous Grosset Sport point arrêt bus "Porte Nordique de Bessans".

### **Vendredi matin**

- ☞ Raquettes à neige "Observation animalière sur les rives de l'Arc" (9h30 – 12h10)  
Commune de Bessans. Niveau facile. Rendez-vous au Villaron,

**Les lieux de départ et d'arrivée sont accessibles avec les transports en commun.**

**Sorties assurées à partir de 4 personnes. Réservation obligatoire.  
Certaines sorties pourront être modifiées en fonction des conditions  
météorologiques ou nivologiques.**

**Tarifs (matériel raquette non fourni – bâtons marche nordique fournis) :**

Raquettes (ou randonnée pédestre) journée : 30 € par personne.

Raquettes (ou randonnée pédestre) ½ journée : 20 € par personne.

Marche Nordique / Marche Afghane : 20 € par personne.

Marche Nordique / Yoga de la Marche / Marche Yoga : 20 € par personne.