



REJOIGNEZ-NOUS !

NEW

CROSS ET COURSE NATURE

DES CAPUCINS

EN HOMMAGE À ALAIN DANIEL

DIMANCHE 24 NOVEMBRE 2024

*Parc des Sports des Capucins
17 Prom. du Bord de l'Eau,
77120 Coulommiers*

Renseignements, règlement et inscriptions :



 WWW.CBA.ATHLE.FR

 CBA.ATHLE@GMAIL.COM

- 5€ PAR PERSONNE À PARTIR DE LA CATÉGORIE BENJAMIN
- POUR LES TARIFS CLUB, VEUILLEZ NOUS ENVOYER UN MAIL



PROGRAMME



9H25	HOMMES : JU/ES/SE/MA	ES/SE/MA = 7450m JU = 5060m
10H10	FEMMES : JU/ES/SE/MA	ES/SE/MA = 6100m JU = 3750m
10H35	MIM / MIF / CAM / CAF	3900m
10H55	BEM / BEF	2450m
11H10	POM / POF	1350m
11H20	EAM / EAF	900m
11H45	Course nature	5km

NEW

De la boue, des relances, des buttes, des sentiers : venez vous confronter à un parcours exigeant de cross-country en plein coeur du Parc des Capucins de Coulommiers !

Course nature : Nouveau cette année ! Seul ou entre amis, pour le premier dossard de la saison ou pour jouer le chrono ; venez vous défier sur un parcours nature chronométré moins exigeant que celui du cross, faisant également le tour du parc des Capucins. Tous les niveaux sont les bienvenus !



Par les transports en commun :

- SNCF Ligne P Station Gare de Coulommiers
- RER A Station MLV Chessy, puis bus Ligne 17 direction Gare de Coulommiers

Par la route :

- A4 direction Metz Sortie 16 Crécy-la-Chapelle puis D936 direction Coulommiers

Parkings athlètes, clubs, accompagnateurs :

- Parking Rue Marcel Clavier
- Parkings Promenade du Bord de l'Eau
- Parking Cinema Les Capucins

PLAN D'ACCÈS



En partenariat avec :

