

MOYEN

DE LA PLAINE AUX RIVES DU LAC DE MONTBEL

Une grande boucle reliant Pamiers, Mirepoix et Lérans, pour une pause rafraîchissante au bord du lac de Montbel.



AU DÉPART DE
PAMIERS
(GARE SNCF)



84 KM



D+ 520 M
D- 520 M



4 H

Au départ de la gare de Pamiers, cet itinéraire de 84 km relie progressivement les plaines ariégeoises aux rives du lac de Montbel, en suivant un profil globalement roulant et régulier. Sans difficulté majeure, les montées restent douces et réparties tout au long du parcours, permettant d'aborder sereinement la distance.

L'itinéraire rejoint d'abord le village de Vals et son église rupestre puis Mirepoix, bastide emblématique connue pour sa place médiévale, avant de poursuivre vers Lérans et son accès sur le lac de Montbel. Ses plages aménagées, ses espaces de restauration et ses possibilités de baignade en font une halte idéale avant d'entamer le retour.

PYRÉNÉES
ARIÈGE
LIBRE D'AVENTURES

10

DE LA PLAINE AUX RIVES DU LAC DE MONTBEL



ACCÈS

Gare SNCF de Pamiers



S'INFORMER

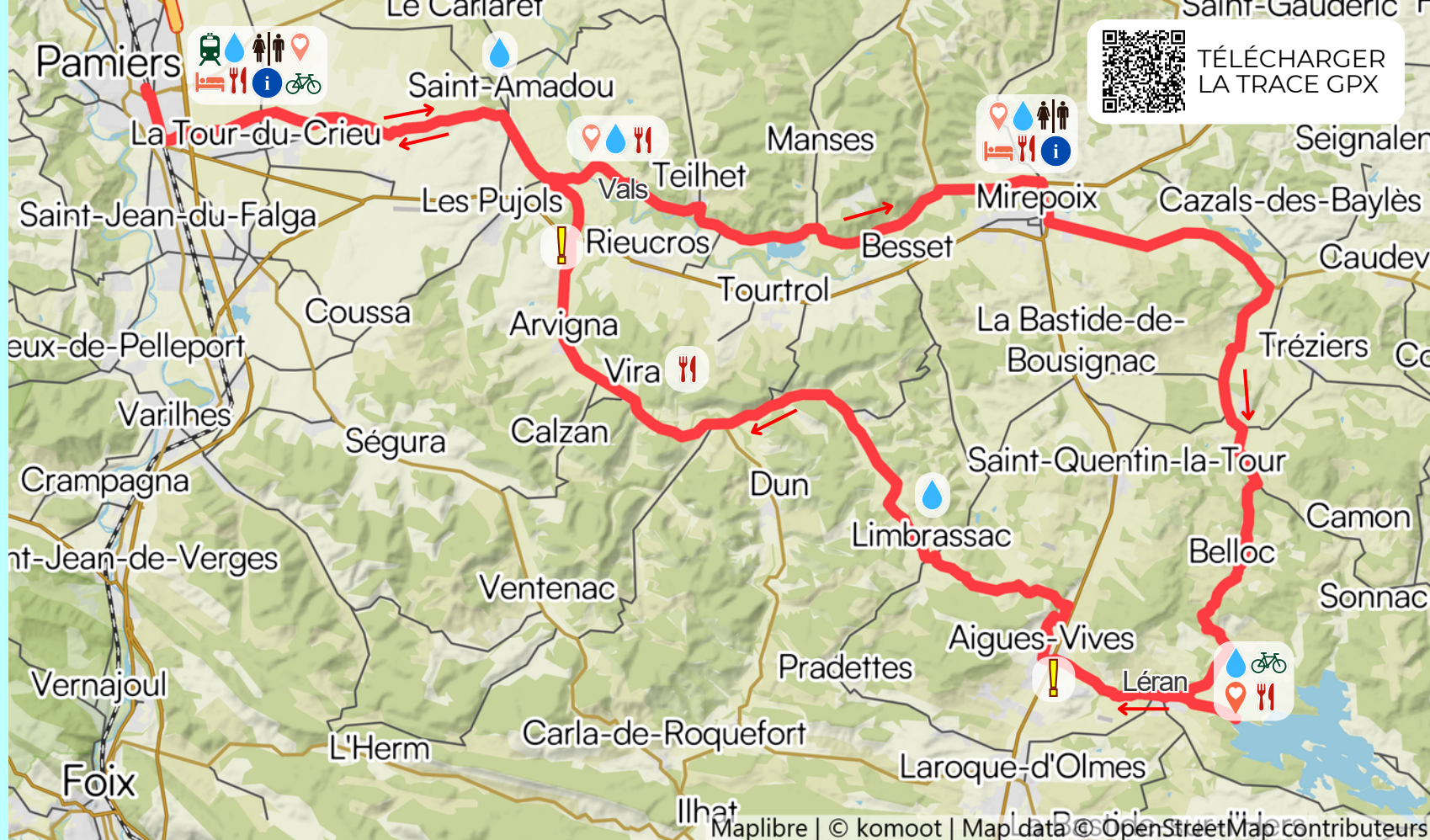
Office de tourisme
Portes d'Ariège
Pyrénées
pap-tourisme.fr

Office de tourisme des
Pyrénées Cathares
pyreneescathares.com

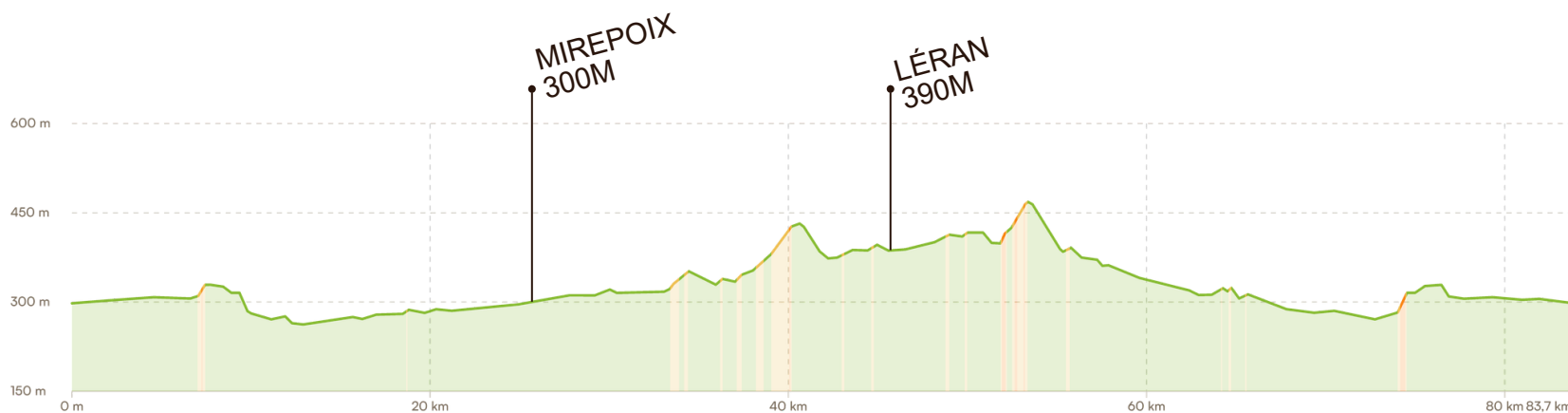


VIGILANCE

Traversées de la D119
(très fréquentée) à
Aigues-Vives et les
Issards



Site coup de cœur WC Point d'eau Information touristique Offre de restauration Gare SNCF Hébergements Point de vigilance Loueur/réparateur vélo



TÉLÉCHARGER
LA TRACE GPX

Maplibre | © komoot | Map data © OpenStreetMap contributeurs

Carte et profil fourni par notre partenaire Komoot.



IDÉES DE PAUSES GOURMANDES

Domaine des côteaux d'Engraviès - 05 61 68 68 68
Le Coumel
09120 Vira

Le Casti - 05 34 03 32 06
48 place Maréchal Leclerc
09500 Mirepoix

La Maison des Consuls - 05 61 68 81 81
6 Place Maréchal Leclerc
09500 Mirepoix



La Régate - 05 61 64 31 42
Route du Lac
09600 Lérans

Le Dinanga - 05 61 03 88 81
25 avenue de Mathil
09600 Lérans



SERVICES VÉLOS À PROXIMITÉ



LOUER UN VÉLO



RÉPARER SON VÉLO



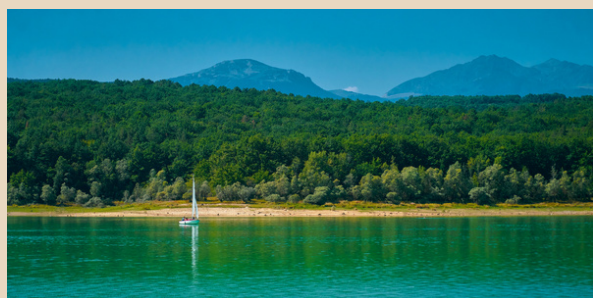
A VOIR SUR LE PARCOURS



Eglise semi-rupestre de Vals
Enfoncée dans un bloc de rocher, cette église se révèle extraordinaire et mystérieuse.
ariegepyrenees.com



Cité médiévale de Mirepoix
Chaleureuse et accueillante, cette charmante cité vous accueillera en toutes saisons.



Rives du lac de Lérans
Plage aménagée et surveillée durant les mois de juillet et août.
leran.fr