

01 Santuari de Queralt ◀▶ Peguera

Recorregut / Recorrido / Tour / Itinerary
SANTUARI DE QUERALT - Font de la Vedella o del Bou - Espinabet
Coll de les Nou Comes - PEGUERA

Distància / Distancia
Distance / Distance
12 km

Durada / Duración
Durée / Duration
3 h 45 min

Desnivell / Desnivel
Dégradé / Gradient
+800 m/-350 m

Serveis / Servicios
Services / Services



Santuari de Queralt

02 Peguera ◀▶ Gósol

Recorregut / Recorrido / Tour / Itinerary
PEGUERA - Font de la Bruïca - Ferrús - Les Roques Blanques
Coll del Portet - Font del Portet - Torrent de la Coma - Feners
Molí d'en Güell - La Farga - L'Espà - Sorribes - GÓSOL

Distància / Distancia
Distance / Distance
17.5 km

Durada / Duración
Durée / Duration
5 h 15 min

Desnivell / Desnivel
Dégradé / Gradient
+850 m/-1.000 m

Serveis / Servicios
Services / Services



Peguera

03 Gósol ◀▶ Bagà

Recorregut / Recorrido / Tour / Itinerary
GÓSOL - Font Terrers - Font de la Roca - El Collèl - Les Bassotes
Coll de Torn - Coll de Balma - El Puig de la Baga
Sant Martí del Puig - BAGÀ

Distància / Distancia
Distance / Distance
25.5 km

Durada / Duración
Durée / Duration
6 h 30 min

Desnivell / Desnivel
Dégradé / Gradient
+700 m/-1.350 m

Serveis / Servicios
Services / Services



Gósol i cara nord del Pedraforca

04 Bagà ◀▶ Bellver de Cerdanya

Recorregut / Recorrido / Tour / Itinerary
BAGÀ - Grèixer - Escriu - Refugi de Sant Jordi - Coll de Pendis
Font dels Cortals - Refugi dels Cortals - Font de l'Inglia
Sant Serni de Coborriu - Talló - BELLVER DE CERDANYA

Distància / Distancia
Distance / Distance
22 km

Durada / Duración
Durée / Duration
6 h 45 min

Desnivell / Desnivel
Dégradé / Gradient
+1.250 m/-1.000 m

Serveis / Servicios
Services / Services



Bagà

05 Bellver de Cerdanya ◀▶ Viliella

Recorregut / Recorrido / Tour / Itinerary
BELLVER DE CERDANYA - Prullans - Ardòvol - VILIELLA
(a 750 m del GR 107)

Distància / Distancia
Distance / Distance
12.5 km

Durada / Duración
Durée / Duration
3 h 45 min

Desnivell / Desnivel
Dégradé / Gradient
+650 m/-100 m

Serveis / Servicios
Services / Services



Serra de Cadí de fons (Prullans)

06 Viliella ◀▶ Porta

Recorregut / Recorrido / Tour / Itinerary
VILIELLA - Cal Jan de la Llosa - Castell de la Llosa - Prat Xiuxirà
Cabana dels Esparvers - Portella Blanca d'Andorra - Coma de Campcardós
Estany Gros - Cabana de Campcardós - PORTA

Distància / Distancia
Distance / Distance
23 km

Durada / Duración
Durée / Duration
7 h

Desnivell / Desnivel
Dégradé / Gradient
+1.100 m/-1.200 m

Serveis / Servicios
Services / Services



Molí del Salt

07 Porta ◀▶ Mérens-les-Vals

Recorregut / Recorrido / Tour / Itinerary
PART 01: PORTA - Portè Puymorens - Coll de Puymorens
REFUGI DES BÉSINES
PART 02: REFUGI DES BÉSINES - Portella des Bésines
MÉRENS-LES-VALS

Distància / Distancia
Distance / Distance
24.5 km (16 km+8.5 km)

Durada / Duración
Durée / Duration
8 h
(4 h 40 min+3 h 20 min)

Desnivell / Desnivel
Dégradé / Gradient
+1.400 m/-1.800 m

Serveis / Servicios
Services / Services



Mérens-les-Vals

08 Mérens-les-Vals ◀▶ Orlu

Recorregut / Recorrido / Tour / Itinerary
MÉRENS-LES-VALS - Bordes de Coual - Serrat de Larguis
Coll de Joux - ORLU

Distància / Distancia
Distance / Distance
18 km

Durada / Duración
Durée / Duration
5 h

Desnivell / Desnivel
Dégradé / Gradient
+700 m/-1.000 m

Serveis / Servicios
Services / Services



Vall d'Orlu

09 Orlu ◀▶ Comus

Recorregut / Recorrido / Tour / Itinerary
PART 01: ORLU - Orgeix - Ascou - Sorgesat - REFUGI DE CHIOULA
PART 02: REFUGI DE CHIOULA - Coll de Pierre Blanche - Coll de Rieufret
Coll de Balagués - Castell de Montallou - Prades - COMUS

Distància / Distancia
Distance / Distance
27 km (12.5 km+14.5 km)

Durada / Duración
Durée / Duration
7 h 45 min
(4 h+3 h 45 min)

Desnivell / Desnivel
Dégradé / Gradient
+1.200 m/-900 m

Serveis / Servicios
Services / Services



Refugi de Chioula

10 Comus ◀▶ Montsegur

Recorregut / Recorrido / Tour / Itinerary
COMUS - Gorges de la Frau - Pélail - MONTSEGUR

Distància / Distancia
Distance / Distance
14 km

Durada / Duración
Durée / Duration
4 h

Desnivell / Desnivel
Dégradé / Gradient
+550 m/-800 m

Serveis / Servicios
Services / Services



Montsegur

11 Montsegur ◀▶ Roquefixada

Recorregut / Recorrido / Tour / Itinerary
MONTSEGUR - Coll de Montségur - Montferrier - Mathé
Coulzonne - ROQUEFIXADA

Distància / Distancia
Distance / Distance
16.5 km

Durada / Duración
Durée / Duration
4 h 30 min

Desnivell / Desnivel
Dégradé / Gradient
+600 m/-750 m

Serveis / Servicios
Services / Services



Roquefixada

12 Roquefixada ◀▶ Foix

Recorregut / Recorrido / Tour / Itinerary
ROQUEFIXADA - Leychert - Coll de Tourn - Coll de Porte Pa - Montgailhard - FOIX
⚠ ATENCIÓN! En aquesta etapa el GR107 es talla a l'alçada de Montgailhard.
⚠ ATTENTION! En esta etapa el GR107 se corta a la altura de Montgailhard.
ATTENTION! la liaison entre Montgailhard et Foix s'effectue par la route ou par le bus.

Distància / Distancia
Distance / Distance
22.5 km

Durada / Duración
Durée / Duration
5 h 45 min

Desnivell / Desnivel
Dégradé / Gradient
+600 m/-1.000 m

Serveis / Servicios
Services / Services



Foix

El Camí dels Bons Homes

Rere la història dels Càtars



Le Chemin des Bonshommes

Sur les traces des Cathares



GR 107 www.camidelsbonshomes.com
www.chemindesbonshomes.com CA / ES / FR / EN

El Camí dels Bons Homes

La Ruta de los Cátaros / Le Chemin des Bonshommes / The Trail of the Cathars

Aquest és un itinerari turístic transfronterer que creua els Pirineus i que recorre el sender de Gran Recorregut (GR 107) seguint les rutes de migració que van utilitzar els càtars o Bons Homes durant els segles XIII i XIV quan fugien de la croada i la inquisició promoguda per l'església catòlica de Roma amb l'ajuda del Rei de França.

Este es un itinerario turístico transfronterizo que cruza los Pirineos y que recorre el sendero de Gran Recorregut (GR 107) siguiendo las rutas de migración que utilizaron los cátaros o Bons Homes durante los siglos XIII y XIV cuando huyen de la cruzada y la inquisición promovida por la iglesia católica de Roma con la ayuda del Rey de Francia.

Le chemin des Bonshommes est un itinéraire transfrontalier de Grande Randonnée: le GR 107, qui traverse les Pyrénées. Ce sentier était emprunté par les cathares, pour fuir les croisades et l'inquisition décrétées par l'église catholique de Rome soutenue par le Roi de France. Ces cathares étaient aussi communément appelés les bonshommes.

The Trail of the Cathars is a cross-border touristic route that crosses the Pyrenees. It runs along GR 107 and allows you to follow the migration routes used by the Cathars or "good men". During the 12th and 14th centuries they fled persecution from the Crusaders and the Inquisition headed by the Catholic church of Rome with the aid of the King of France.

Recorregut / Recorrido / Tour / Itinerary
Del Santuari de Queralt (Berga-Catalunya) a Foix (Arieja- França) passant pel Castell de Montsegur

Distància / Distancia / Distance / Distance
235 km

Senyalització / Señalización / Signalétique / Singposting
GR 107

Les BTTs i els cavalls tenen els seus camins i variants diferents al GR 107.
Cal descarregar tracks a la web!

Les BTTs y los caballos tienen sus caminos y variantes diferentes al GR 107. Hay que descargar tracks en la web!
Les VTT et les chevaux ont des tracés différents, il faut télécharger les traces GPS sur le site Web.
BTTs and horses have their different paths and variants to the GR 107. You have to download tracks on the web!

Durada
Duración / Durée / Duration

12 dies
días / jours / days

9-10 dies
días / jours / days

7 dies
días / jours / days

Dificultat
Dificultad / Difficulté / Difficulty



- Informació / Visites / Information / Visites / Información / Visites
- Hotel/Hostal / Turisme rural / Hôtel/Hostel / Turismo rural / Hotel/Hostel
- Càmping / Camping / Camping / Camping
- Refugi guardat / Refugio guardado / Refuge gardé / Guarded Mountain Hut
- Ferrocarril / Ferrocarril / Gares / Railroad
- Botiga / Tienda / Boutique / Shop
- Castell / Castillo / Château / Castle
- Cabana / Cabaña / Cabane / Refuge
- Bus / Bus / Bus
- Esquí / Esquí / Station of ski / Ski

