



# Programme

du jour

À partir  
de 8h

**RETRAIT DOSSARDS + OUVERTURE BUVETTE**

10h00

**DÉPART PREMIÈRE BOUCLE (COMPÉTITION)**

Boucle de 5 km pour tout les duos

11h30

**DÉPART DEUXIÈME BOUCLE (COMPÉTITION)**

Deuxième départ pour les 50 % qualifiés

12h45

**REMISE DES PRIX (COMPÉTITION)**

Récompenses duo H, duo F, duo mixte

13h30-14h

**DÉPART BOUCLE LOISIR**

Départ libre en 13h30 et 14h

16h30

**DERNIÈRES ARRIVÉES DE LA LOISIR**

18h00

**FERMETURE BUVETTE**

DATE: 12 AVRIL 2026  
LIEU: LAC D'AYDAT

