

DECLIC C'EST QUOI ?

"L'association DECLIC est un lieu d'accueil et d'animation favorisant le **partage** et la **mixité**".

"C'est un lieu où l'on **crée des liens** et où tu peux venir **faire des activités**, t'**informer** et **partager**".



TARIF ADHESION ANNUELLE

20€ pour les particuliers

20€ par famille* (pour les ateliers parents-enfants)

*famille = 1 parent + enfant(s)

30€ pour les Associations

- ! Inscription **OBLIGATOIRE** avant chaque Activité
- ! Paiement en plusieurs fois possible

Nous contacter :

☎ 04.71.74.97.42
06.51.56.02.27

✉ declicbrioude@wanadoo.fr

f <https://www.facebook.com/declicbrioude43/>

📷 [declic.brioude](https://www.instagram.com/declic.brioude)



Programme

SEPTEMBRE-DECEMBRE 2024



ESC, 26 Avenue Jean Jaurès
43100 BRIOUDE

Ouvert du **Lundi au vendredi**
9h-12h30 et 13h30-17h30

Activités pour tous
(habitants de Brioude / CCBSA et des autres communautés de communes)

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



INFORMATIONS ACTIVITES ANNUELLES

Jour	Horaires	Activités	Tarif annuel (hors vacances scolaires)
Lundi	9h30-10h30 ou 10h40-11h40	Gym pilate/détente à DECLIC	1 cours/ semaine = 50€ 2 cours/ semaine = 65€
	14h45-15h45	Gym pilate/détente salle de danse n°3	Reprise: 02 septembre
Mardi	16h30-17h30 ou 17h30-18h30	Sophrologie à DECLIC	1 séance tous les 15 jours 110€ Reprise: 10 septembre
	18h-19h	Tai-chi/qi-gong cours avancé salle de danse n°3	2 cours/semaine = 100€ Reprise: 24 septembre
Mercredi	14h-16h	Ateliers 6-12 ans à DECLIC	1 atelier/ semaine = 8€ réservé aux enfants du quartier Jean Jaurès Reprise: 04 septembre
Jeudi	9h30-11h30	On chante juste pour le plaisir à DECLIC	Gratuit Reprise: 05 septembre
	9h40-11h15	Ateliers socio-linguistiques à DECLIC	1 cours/semaine = 8€ Inscription possible toute l'année Reprise: 12 septembre
	14h-15h ou 15h-16h	Gym pilate/détente à DECLIC	1 cours/ semaine = 50€ 2 cours/ semaine = 65€ Reprise: 05 septembre
	16h55- 17h55	Tai-chi/qi-gong cours intermédiaire à DECLIC	1 cours/semaine = 50€ Reprise: 26 septembre
	18h-19h	Tai-chi/qi-gong cours débutant à DECLIC	
Vendredi	8h30-9h30	Gym pilate/détente à DECLIC	1 cours/ semaine = 50€ 2 cours/ semaine = 65€
	14h-15h	Gym adaptée à votre état de santé à DECLIC	Reprise: 06 septembre
	18h-19h	Tai-chi/qi-gong cours avancés salle de danse n°3	2 cours/semaine = 100€

NOS SERVICES



Photocopies



Ordinateurs et internet en libre accès



Point relais CAF

Guid'Asso
Hauts-Loire

Guid'asso (ex Point d'Appui à la Vie Associative)

LES PERMANENCES



Permanences juridiques, Médiation Familiale, espace rencontre parent-enfant, psychologue
sur RDV au 04.71.02.51.48



Permanences juridiques
les lundis sur RDV au 04.71.09.49.49



Accueil, écoute et accompagnement des personnes victimes de violences
Permanences sans RDV
Les Mardis et jeudis 14h-17h



Accès au droit, de la consommation, de la location
Permanence sans RDV
le dernier mardi du mois : 18h30-19h30

Aide aux devoirs
les lundis et jeudis 17h-18h
(hors vacances scolaires)
enfants du CP au CM2
Me Virat : 06.89.67.79.62

ATELIERS FAMILLES

SEPTEMBRE

OUVERT A TOUS
à tout enfant
accompagné
d'un adulte:
parents,
grands parents,
...

MERCREDI 11 SEPTEMBRE 12h-14h



Pique-nique à la bageasse



Gratuit/ sur inscription - covoiturage possible

MERCREDI 18 SEPTEMBRE 15h-17h



Jeux en bois + Goûter



Gratuit/ sans inscription

MERCREDI 25 SEPTEMBRE 14h30-16h30



Sortie: la nature par les sens avec Natura 2000

Gratuit/ sur inscription - covoiturage possible

SAMEDI 28 SEPTEMBRE 10h-11h

Eveil musical 0-3 ans : musique traditionnelle
en partenariat avec le Relais Petite Enfance

Gratuit/ sur inscription

SAMEDI 28 SEPTEMBRE 14h30-16h



Visite de la distillerie de St Hilaire



Covoiturage possible - Gratuit/ sur inscription



ATELIERS FAMILLES

OCTOBRE

OUVERT A TOUS
à tout enfant
accompagné
d'un adulte:
parents,
grands parents,
...

MERCREDI 02 OCTOBRE 10h45-11h45



L'heure du conte : " Le repas"

Histoires et atelier créatif



RDV à la Médiathèque de Brioude

Accès libre et gratuit

MERCREDI 09 OCTOBRE 14h-16h



Fabrication d'attrapes rêves



Gratuit/ sur inscription

MERCREDI 16 OCTOBRE 10h-12h



Atelier masques d'halloween



Gratuit/ sur inscription

VENDREDI 18 OCTOBRE à 20h



Soirée impro théâtre sur le cyberharcèlement
avec la Cie Les désaxés



à DECLIC - Gratuit/ sans inscription

DU LUNDI 21 AU VENDREDI 25 OCTOBRE

DECLIC'VACANCES

Voir détails à DECLIC début octobre



ATELIERS FAMILLES

NOVEMBRE

OUVERT A TOUS
à tout enfant
accompagné
d'un adulte:
parents,
grands parents,
...

MERCREDI 06 NOVEMBRE 10h45-11h45



L'heure du conte : "Les émotions"

Histoires et atelier créatif

RDV à la Médiathèque de Brioude

Accès libre et gratuit



MERCREDI 13 NOVEMBRE 10h-11h30



Baby cirque 0-3 ans

en partenariat avec le Relais Petite Enfance

Gratuit/ sur inscription



SAMEDI 16 NOVEMBRE 14h-16h30



Jeux de société + goûter



Ouvert à tous - Gratuit/ sans inscription

MERCREDI 20 NOVEMBRE 10h-13h



Cuisine en familles + repas

5€/ famille - sur inscription



MERCREDI 27 NOVEMBRE 14h-16h



Atelier Aquarelle parents-enfants

en partenariat avec l'association festival d'Aquarelle

Gratuit/ sur inscription

ATELIERS FAMILLES

DÉCEMBRE

OUVERT A TOUS
à tout enfant
accompagné
d'un adulte:
parents,
grands parents,
...

MERCREDI 04 DECEMBRE 10h45-11h45



L'heure du conte : "Noël"

Histoires et atelier créatif

RDV à la Médiathèque de Brioude

Accès libre et gratuit



SAMEDI 07 DECEMBRE 14h-16h



Atelier carte de Noël

Gratuit/ sans inscription

MERCREDI 11 DECEMBRE 14h-16h



Atelier créatif spécial "Noël"

Gratuit/ sur inscription

MERCREDI 18 DECEMBRE 10h-13h



Cuisine en familles + repas

5€ par famille/ sur inscription



VENDREDI 20 DECEMBRE

FÊTE DE FIN D'ANNÉE

à partir de 17h45: décoration sapin

à 18h30: spectacle

à DECLIC - Ouvert à tous



**activités tous publics:
SEPTEMBRE**

Mercredi 04	14h-16h	Méli-mélo de danses (intermédiaires) sur inscription/ 5€
Vendredi 06	9h30-12h	Balade accompagnée Gratuit/sans inscription
Mardi 10	14h-16h30	Mardi convivialité de FAME voir détails dans les informations diverses / ouvert à toutes
Mercredi 11	8h45-9h45	Garuda sur inscription/ 5€
	10h-12h	Méli-mélo de danses (débutants) sur inscription/ 5€
		Club lecture Gratuit/ sans inscription
15h-17h	Permanence P.A.V.A Gratuit/ sans RDV	
Vendredi 13	10h-14h	L'atelier des "gourmets" préparation + repas: 7€/ sur inscription
Mardi 17	9h30-11h30	Sortie Nature et Souvenirs à Lavaudieu Natura 2000 - Gratuit/ sur inscription - covoiturage possible
	10h-11h	Partage de talent : Anglais Gratuit/ sur inscription
	à 18h	Nos bénévoles sont à la fête voir détails à DECLIC
Mercredi 18	9h-10h	Petit step sur inscription/ 5€
	11h-11h45	Exposition Hans Hartung au doyenné sur inscription/ adulte: 11,50€ / -10 ans: gratuit
	14h-16h	Méli-mélo de danses (intermédiaires) sur inscription/ 5€
Vendredi 20	9h30-12h	Balade accompagnée Gratuit / sans inscription
Mercredi 25	8h45-9h45	Garuda sur inscription/ 5€
	10h-12h	Méli-mélo de danses (débutants) sur inscription/ 5€
		Club lecture Gratuit/ sans inscription
Vendredi 27	14h-16h	Partage de talent : Couture (sac) sur inscription/ 5€
Samedi 28	14h30-16h	Visite de la distillerie de St Hilaire Gratuit/ sur inscription - covoiturage possible

**activités tous publics:
OCTOBRE** 

Mardi 01	10h-11h	Partage de talent : Anglais Gratuit/ sur inscription
Mercredi 02	14h-16h	Méli-mélo de danses (intermédiaires) sur inscription/ 5€
Vendredi 04	9h30-12h	Balade accompagnée Gratuit/sans inscription
Mardi 08	14h-16h30	Mardi convivialité: Sensibilisation Cancer du sein en partenariat avec FAME et la CPAM 43/ ouvert à toutes
	à 18h	Projet de caisse locale de l'alimentation: présentation + discussion avec DASA / gratuit - ouvert à tous
Mercredi 09	8h45-9h45	Garuda sur inscription/ 5€
	10h-12h	Méli-mélo de danses (débutants) sur inscription/ 5€
		Club lecture Gratuit/ sans inscription
	15h-17h	Permanence P.A.V.A Gratuit/ sans RDV
Vendredi 11	10h-14h	L'atelier des "gourmets" préparation + repas: 7€ / sur inscription
	10h-12h	Réunion sur les Biotechnologies avec Eric MIALHE / ouvert à tous les partenaires
Mardi 15	10h-11h	Partage de talent : Anglais Gratuit/ sur inscription
Mercredi 16	8h45-9h45	Petit step sur inscription/ 5€
	14h-16h	Méli-mélo de danses (intermédiaires) sur inscription/ 5€
Vendredi 18	9h30-12h	Balade accompagnée Gratuit/sans inscription
	14h-16h30	Partage de talent : atelier Pastel-Aquarelle sur inscription/ 5€
	à 20h	Impro théâtre sur le cyberharcèlement Cie les Désaxés - Gratuit / ouvert à tous
vacances Toussaint		Déclic'vacances voir programme à DECLIC début octobre
Mardi 23	10h-12h	Club lecture Gratuit/ sans inscription

**activités tous publics:
NOVEMBRE**

Mardi 05	10h-11h	Partage de talent : Anglais Gratuit/ sur inscription
Mercredi 06	9h-10h	Garuda sur inscription/ 5€
	10h-12h	Club lecture Gratuit/ sans inscription
	14h-16h	Méli-mélo de danses (intermédiaires) sur inscription/ 5€
Vendredi 08	9h30-12h	Balade accompagnée Gratuit/sans inscription
Mardi 12	14h-16h30	Mardi convivialité: Self-défense en partenariat avec FAME/ gratuit- ouvert à toutes
Mercredi 13	8h45-9h45	Petit step sur inscription/ 5€
	14h-16h	Méli-mélo de danses (débutants) sur inscription/ 5€
	15h-17h	Permanence P.A.V.A Gratuit/ sans RDV
Vendredi 15	10h-14h	L'atelier des "gourmets" préparation + repas: 7€ / sur inscription
Samedi 16	14h-16h30	Jeux de société + goûter Gratuit/ sans inscription - ouvert à tous
Mardi 19	10h-11h	Partage de talent : Anglais Gratuit/ sur inscription
Mercredi 20	8h45-9h45	Garuda sur inscription/ 5€
	10h-12h	Club lecture Gratuit/ sans inscription
	14h-16h	Méli-mélo de danses (intermédiaires) sur inscription/ 5€
Vendredi 22	9h30-12h	Balade accompagnée Gratuit/sans inscription
Mercredi 27	10h-12h	Méli-mélo de danses (débutants) sur inscription/ 5€
Vendredi 29	14h-17h	Partage de talent : Couture sur inscription/ 5€

**activités tous publics:
DÉCEMBRE**

Mardi 03	10h-11h	Partage de talent : Anglais Gratuit/ sur inscription
Mercredi 04	9h-10h	Garuda sur inscription/ 5€
	10h-12h	Club lecture Gratuit/ sans inscription
	14h-16h	Méli-mélo de danses (intermédiaires) sur inscription/ 5€
Vendredi 06	9h30-12h	Balade accompagnée Gratuit/sans inscription
Samedi 07	14h-16h	Atelier carte de Noël Gratuit/ sans inscription - ouvert à tous
Mercredi 11	8h45-9h45	Petit step sur inscription/ 5€
	10h-12h	Méli-mélo de danses (débutants) sur inscription/ 5€
	15h-17h	Permanence P.A.V.A Gratuit/ sans RDV
Vendredi 13	10h-14h	L'atelier des "gourmets" spécial Noël sur inscription/ préparation + repas: 7€
	14h-16h30	Partage de talent : atelier Pastel-Aquarelle sur inscription/ 5€
Mardi 17	10h-11h	Partage de talent : Anglais Gratuit/ sur inscription
	14h-16h30	Partage de talent : Art floral sur inscription/ 10€
Mercredi 18	8h45-9h45	Garuda sur inscription/ 5€
	10h-12h	Club lecture Gratuit/ sans inscription
	14h-16h	Méli-mélo de danses (intermédiaires) sur inscription/ 5€
Vendredi 20	9h30-12h	Balade accompagnée Gratuit/sans inscription
	à 17h45	Fête de fin d'année décoration sapin + spectacle - voir détails à DECLIC 

INFORMATIONS DIVERSES



FETE DU SPORT ET DES ASSOCIATIONS

Votre association Déclic sera présente lors de cette journée afin de vous présenter ses activités:

**SAMEDI 07 SEPTEMBRE
de 10h à 17h à la salle polyvalente**

Vous pourrez découvrir des démonstrations de Gymnastique chinoise (Tai-chi/Qi-gong) et de danses



ATELIER GYM MÉMOIRE

organisé par l'ARSEPT



12 séances hebdomadaires d'1 heure

Ce programme vise principalement le réentraînement des mécanismes de mémorisation par une mise en jeu du corps au travers de différentes situations pédagogiques.

- Amélioration de l'attention
- Amélioration de la vigilance
- Meilleure prise d'informations de son environnement

12 séances gratuites + 20€ d'adhésion/ Sur inscription
les mardis de 10h30 à 11h30

Début: Mardi 17 Septembre



CLUB LECTURE



Vous êtes amateurs de littérature et vous souhaitez partager avec d'autres personnes sur ce sujet, cet atelier est pour vous!



Retrouvez-vous à DECLIC tous les 15 jours, autour d'un thé ou d'un café pour discuter d'un auteur, d'un livre...



Gratuit / sans inscription

Voir dates sur le programme

INFORMATIONS DIVERSES

DÉCLIC →

Guid'Asso
Haute-Loire



Notre mission:

AIDER et SOUTENIR les associations, FORMER les bénévoles

Comment?

1) **Formation généraliste** avec une dizaine de modules dont:

SACEM, les statuts de mon association, la réglementation et les responsabilités pour l'organisation d'événements, les modes de gouvernances ou de gestion, la comptabilité d'une petite association, l'association employeur, la communication, le DUERP, le RGPD

Voir détails à DECLIC

2) **Permanence Guid'asso** 1fois/mois les mercredis de 15h à 17h:

1 accompagnement des conseils, des informations aux dirigeants/ bénévoles ou salariés sur des demandes ponctuelles

Gratuit/ Sans RDV - Voir dates sur le programme

3) **Formation spéciale :**

Alléger la charge mentale des bénévoles et prévenir leur épuisement

Voir détails à DECLIC



DÉCLIC BIO NATURE



Les biotechnologies comme filières innovantes d'insertion

Club scientifique pour parents et enfants de 13 à 17 ans
animé par Eric MIALHE (biologiste)

les samedis matins tous les 15 jours de 9h à 12h

1er atelier : samedi 21/09



GYMNASTIQUE CHINOISE



**cours de Tai-chi / Qi gong
animés par JP BIANCHERI & MC BERTHET**

3 niveaux différents:

1) cours débutants: pour les novices

2) cours intermédiaires: pratique d'1 an au moins

3) cours avancés: pratique de 3 ans et plus

voir détails dans la grille tarifs