



©Guilhem Vellut - CC BY-SA 2.0

INFORMATIONS PRATIQUES

Départ : Parking du Lignon, Route du Lignon

Comment s'y rendre :

Accès (voiture) : Depuis Cluses, rejoignez Taninges (D902), puis le village de Samoëns via Morillon. Depuis Samoëns prendre direction Sixt-Fer-à-Cheval (D902), dans le village prendre à gauche en direction de la cascade du Rouget. Le parking du Lignon se trouve au bout de la route.

Accès (navette estivale) : La ligne n°5 vous emmène au parking du Lignon.

Période conseillée : Du 13/06 au 30/09. Randonnée possible de juin aux premières neiges. Se renseigner au préalable auprès de l'Office de tourisme pour connaître les conditions d'accès du moment et auprès du Refuge pour les périodes d'ouverture et la réservation.

Carte : TOP 25 IGN - 3530ET - SAMOENS

Informations complémentaires : Cette courte itinérance se trouve dans une réserve naturelle, veuillez respecter la réglementation. Pensez à réserver votre nuitée auprès du refuge de sales

 Réserve Naturelle

INFORMATION

Haut-Giffre Tourisme
contact@haut-giffre-tourisme.fr
04 50 34 49 36 / 09 88 18 42 93



SECOURS : 112 ou 18 ou 114 par SMS

MÉTÉO : 3250 (2,99 €/appel + prix de l'appel) - www.meteofrance.com

CONSEILS AUX RANDONNEURS



SAVOIE
MONT
BLANC

RANDONNÉE
ITINÉRANTE

2 jours



©Refuge de Sales

RANDO PÉDESTRE AU REFUGE DE SALES EN 2 JOURS

Une belle escapade de 2 jours entre résurgences, cascades et magnifiques panoramas. Dans la partie sud de la réserve naturelle de Sixt-Passy, parcourez ce bel itinéraire vers l'alpage de Sales et son cadre apaisant.

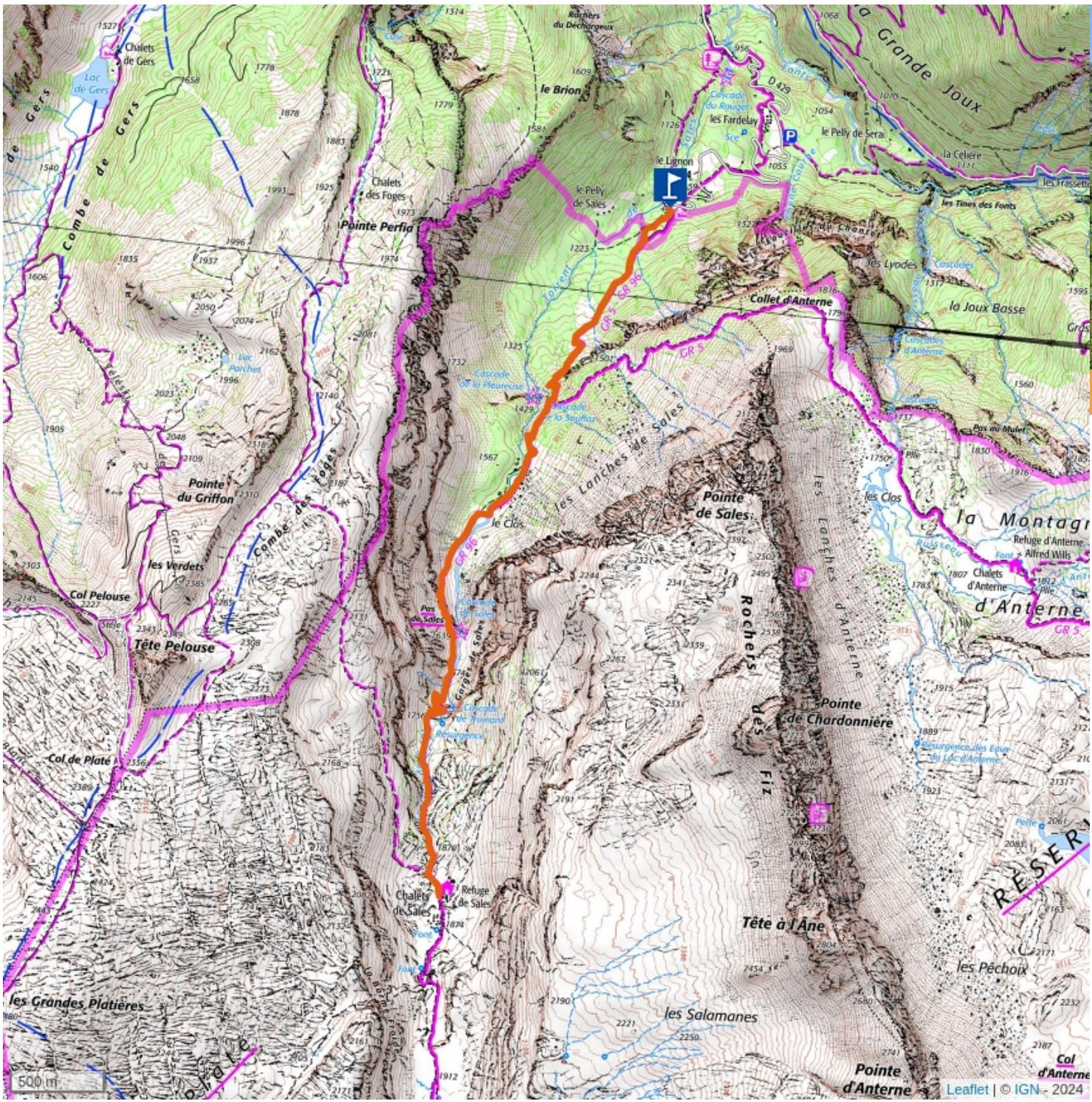


COUPS DE CŒUR

- La Réserve Naturelle de Sixt-Passy : sa faune, sa flore et la diversité des milieux rencontrés
- Les nombreuses cascades et résurgences
- Le cadre apaisant et la tranquillité de l'alpage de Sales

SIXT-FER-À-CHEVAL

Faucigny : Grand Massif



©Guilhem Vellut - CC BY-SA 2.0

ÉTAPES

Rando pédestre au refuge de Sales en 2 jours - Etape 1

- 2h00
- MODÉRÉ
- + 697 m
- 0 m
- 4.6 km

Refuge de Sales - 09 88 18 42 93

Rando pédestre au refuge de Sales en 2 jours - Etape 2

- 1h20
- MODÉRÉ
- + 0 m
- 697 m
- 4.6 km

VOTRE ITINÉRAIRE



Rando pédestre au refuge de Sales en 2 jours - Etape 1

🕒 2h00

🏔️ MODÉRÉ

📈 + 697 m

📉 - 0 m

📏 4.6 km

1 Au départ du parking "Le Lignon" prendre la direction "Refuge de Sales". Toujours suivre cette direction en passant par les poteaux directionnels suivants "Cascades Pleureuse et Sauffaz" et "Chapelle de Sales" avant d'arriver au refuge de Sales.

Refuge de Sales - 09 88 18 42 93



Rando pédestre au refuge de Sales en 2 jours - Etape 2

🕒 1h20

🏔️ MODÉRÉ

📈 + 0 m

📉 - 697 m

📏 4.6 km

1 Au départ du Refuge de Sales, le retour à votre point de départ par le même itinéraire qu'à l'aller, en suivant la direction de "Le Lignon (Parking)". Vous passerez par les poteaux directionnels suivants "Chapelle de Sales" et "Cascades de la Pleureuse et de la Sauffaz".

PERMET D'ACCÉDER À



©Ot Sixt

Cascades de la Pleureuse et de la Sauffaz

Lorsque l'on continue après la cascade du rouget, au-dessus du Lignon, on peut découvrir deux très belles et célèbres cascades : la Sauffaz et la Pleureuse.

Du 01/06 au 15/11. Sous réserve de conditions météo favorables.

Gratuit.

74740 Sixt-Fer-à-Cheval •



©Frank Miramand

Cascade de Sales

Belle cascade collectant les eaux de tout le vallon de Sales qui culmine à 2500m.

Du 03/06 au 01/11 : ouvert tous les jours (Variable selon les conditions d'enneigement, se renseigner à l'Office de Tourisme).

Gratuit

74740 Sixt-Fer-à-Cheval •



©Marie Jeannesticker

Cascade de Trainant

Il s'agit de la résurgence de la rivière souterraine alimentant le torrent de Sales, puis pénètre dans l'alpages.

Du 03/06 au 01/11 : ouvert tous les jours (Variable selon les conditions d'enneigement, se renseigner à l'Office de Tourisme).

Gratuit

74740 Sixt-Fer-à-Cheval • ☎ 04 50 96 64 19
www.valleeduhautgiffre.fr

EST SITUÉ DANS UN PARC OU UNE RÉSERVE



©Frank Miramand

Réserve Naturelle de Sixt-Fer-à-Cheval / Passy

EN HAUTE MONTAGNE. Plus vaste réserve naturelle de Haute-Savoie, la Réserve Naturelle de Sixt-Fer-à-Cheval / Passy s'étend sur un vaste

territoire

Toute l'année. La réserve est un vaste territoire, respecter les consignes de sécurité. Sous réserve de conditions d'enneigement et météorologiques favorables.

Gratuit.

Maison de la Réserve Naturelle 74740 Sixt-Fer-à-Cheval •

☎ 04 50 34 91 90

www.asters.asso.fr/france/DT1194279617/diaporama/Sixt-Passy.html?typeid-10

ADRESSES UTILES



©Refuge de Sales

Refuge de Sales

Refuge situé dans une vallée préservée au cœur de la réserve naturelle de Sixt-Fer-à-Cheval. Randonnée familiale appréciée pour ses nombreuses cascades au milieu des bouquetins, des chamois et des marmottes.

Du 15/06 au 22/09/2024. Ouvert 24h/24.

Nuitée : 17 €

Demi-pension (/ pers.) : 48 €

Demi-pension enfant : 38 €.

Les repas MIDIS ET SOIRS sont sur réservation.

Taxe de séjour incluse.

Alpage de Sales adresse postale : 141 route du chemin de Fer

74740 Sixt-Fer-à-Cheval • ☎ 09 88 18 42 93 www.refugedesales.com



©Chalet du Lignon

Le Chalet du Lignon

3 km après la Cascade du Rouget, venez vous restaurer dans un cadre authentique au porte de la Réserve Naturelle de Sixt.

Du 01/06 au 15/09/2021, tous les jours.

Le Lignon 74740 Sixt-Fer-à-Cheval •

☎ 04 50 58 74 69