

CALENDRIER RANDONNEES JANVIER, FEVRIER, MARS Début AVRIL 2024 (Page 2)

DATE	CIRCUIT	Heure Départ	Lieu de rendez-vous	Animateur	Téléphone renseignements	Parcours km	Dénivelé en mètres	Km Rte A / R Temps	Observations
Dimanche 3 Mars	LES 6 COLS A PARTIR DE ROCHEBRUNE 26	8 h 30	Pavillon du Tourisme NYONS	Raymond	06 13 01 25 95	15	618	25/50 29 mn	Un peu de dénivelé
Jeudi 7 Mars	AUTOUR DE LA GARDE ADHEMAR 26	9 h 30	Parking des Grands Prés GRIGNAN	Francis	06 43 13 31 27	12,500	230	16/32 18 mn	Facile
Dimanche 10 Mars	LE COL DE LA TRAPPE MEVOUILLON 26	8 h 30	Pavillon du Tourisme NYONS	Francis	06 43 13 31 27	15,400	470	45/90 53 mn	Facile à Moyen peu de dénivelé
Jeudi 14 Mars	Rando 1/2 journée LE PLAN LONG VALAURIE 26	13 h 30	Parking du Tennis à VALAURIE	Claude	06 73 21 24 04 06 32 15 21 33	8	187	0	Cool
Dimanche 17 Mars	LES 6 (AUTRES) COLS A BEAUVOISIN 26	9 h 00	Place de la Poste MIRABEL/BARONNIES	Bernard P	06 78 25 76 16 07 81 63 70 57	14	450	21/42 25 mn	Facile à Moyen pas beaucoup de km et peu de dénivelé
Jeudi 21 Mars	LES CRÊTES DE ST ANDEOL DE BERG 07	8 h 30	Parking des Grands Pré GRIGNAN	Guy	06 86 94 56 17	13,500	350	33/66 34 mn	Facile
Dimanche 24 Mars	BAUMONT DU VENTOUX LES 3 CHAPELLES 84	8 h 30	Parking Burrus avant la Poste VAISON LA ROM	Guy	06 86 94 56 17	13,500	632	12/24 16 mn	Un peu de dénivelé
Jeudi 28 Mars	Rando 1/2 journée LE MOURRE DE BROCHE	13 h 30	Parking Floravie leclerc VALREAS	Francis	06 43 13 31 27	8,900	190	0	Cool
Dimanche 31 Mars	LA CHAPELLE ST MAURICE DIEULEFIT 26	8 h 30	Place de L'Eglise LA ROCHE ST SECRET	Guy	06 86 94 56 17	14	600	12/24 15 mn	Un peu de dénivelé
Jeudi 4 Avril	LES HAMEAUX par le Ch du facteur MONTJOYER	9 h 30	Parking des Grands Prés GRIGNAN	Jean Pierre	07 50 64 20 47	13,800	130	10/20 11 mn	Facile
Dimanche 7 Avril	LE ROCHER DE BRAMARD SAHUNE 26	8 h 30	Pavillon du Tourisme NYONS	Monique Bernard	06 80 59 01 94 06 43 47 79 10	14	630	16/32 19 mn	Un peu de dénivelé
Jeudi 11 Avril	Rando 1/2 journée ENTRE VIGNES ET LAVANDES RICHERENCHES 84	13 h 30	Stade RICHERENCHES	Claude	06 73 21 24 04 06 32 15 21 33	9	50	0	Cool
Dimanche 14 Avril	LE MOULIN DE VERCOIRAN 26	8 h 30	Pavillon du Tourisme NYONS	Guy	06 86 94 56 17	16	580	33/66 42 mn	Facile à Moyen