

Les Thermes de ROCHEFORT

SAISON 2026
16 février • 5 décembre



CURES THERMALES CONVENTIONNÉES

CURES PRÉVENTION SANTÉ



SOMMAIRE

NOTRE EAU AUX VERTUS COMPLÉMENTAIRES	4
NOS SOINS THERMAUX	5
LA CERTIFICATION AQUACERT	8
LA COMPOSITION DE L'EAU THERMALE	8
LES CURES PRÉVENTION SANTÉ	9
• Cure • Découverte thermale 2 jours	
• Cure • Dermat'Eau 3 ou 5 jours	
• Cure • Rhumat'Eau 3 ou 5 jours	
• Cure • Phléb'Eau 3 ou 5 jours	
L'ORGANISATION DE MA CURE EN 9 ÉTAPES	11
LES ORIENTATIONS THÉRAPEUTIQUES	12
• Cure Thermale Rhumatologie 18 jours (RH)	
• Cure Thermale Phlébologie 18 jours (PHL)	
• Cure Thermale Dermatologie 18 jours (DER)	
• Cure Thermale Affection des Muqueuses Bucco-linguales 18 jours (AMB)	
• Cure Thermale Double Orientation 18 jours	
L'HÔTEL DES REMPARTS ***	13
LA SEMAINE BIEN-ÊTRE EN EAU THERMALE	16
MAISON DU CURISTE • OFFICE DE TOURISME	17

POUR APAISER LES MAUX DU QUOTIDIEN

L'EAU THERMALE DE ROCHEFORT

- Administration en cure de boisson et en soins thermaux
- Naturellement chaude
- Légèrement gazeuse
- Forte teneur en minéraux et oligo-polymétallique
- Très minéralisée, de saveur âpre et ferrugineuse
- Multiples propriétés :
 - anti-inflammatoire
 - anti-exsudative
 - cicatrisante
 - antalgique



LES BIENFAITS DU THERMALISME

- Soulagement, détente, apaisement des tensions
- Amélioration de la qualité de vie
- Aucun effet secondaire
- Le Thermalisme permet de :
 - se soigner
 - moins souffrir
 - retarder les récives
 - réduire les dépenses de santé

SOINS COMMUNS AUX 4 ORIENTATIONS



DOUCHE AU JET
Tonique avec une action stimulante générale

Grâce à une tribune de distribution d'eau thermique, l'agent soignant dirige sur le curiste un jet d'eau thermique dont il peut régler le débit et la pression.



AÉROBAIN
Actions analgésique et sédative

Consiste à introduire dans un bain simple, de l'air sous pression grâce à des injecteurs répartis dans les parois de la baignoire pour provoquer un effet bouillonnant.



CATAPLASME DE PÉLOÏDES DE ROCHEFORT (Boues thermales)
Actions antalgique, anti-inflammatoire et désinfectante

L'agent thermal applique des cataplasmes de péloïdes enrichis à l'eau thermique sur les zones douloureuses selon la prescription du médecin thermal. Personnalisés à chaque patient, actions physiques, chimiques et biologiques par pénétration percutanée des éléments de l'eau thermique et des péloïdes.

Après une macération à 40°C dans de l'eau thermique, ces sédiments fluvio-marins argileux riches en micro-algues, provenant de l'estuaire de la Charente, sont appliqués sous forme de cataplasme sur les articulations douloureuses.

Voir la liste des contre-indications pages 6 & 7 • RENSEIGNEZ-VOUS AUPRÈS DE VOTRE MÉDECIN TRAITANT

SOINS COMMUNS À 2 OU 3 ORIENTATIONS

CURE DE BOISSON

Apport massif de sels minéraux et d'oligo-éléments contenus dans l'eau thermique à l'organisme. La quantité à ingérer quotidiennement varie entre 50 et 200 ml.



PULVÉRISATION EXTERNE GÉNÉRALE ET LOCALE
Actions anti-prurigineuse, anti-inflammatoire, sédative et émolliente

Le patient placé seul dans une cabine, assis ou debout, au centre d'une douche à trois colonnes produisant un brouillard thermal.



ILLUTATION LOCALE
Actions décongestionnante, antiseptique et assèchement des lésions suintantes

Préparation d'un mélange d'argile et d'eau thermique appliquée sur les lésions atteintes par l'eczéma, le psoriasis.



COMPRESSE D'EAU THERMALE
Actions décapante, décongestionnante et cicatrisante

Application de compresses humides imprégnées d'eau thermique sur les parties atteintes (mains, bras, jambes). Les compresses seront chaudes pour les soins en dermatologie et froides pour les soins en phlébologie.



BAIN DOUCHE EN IMMERSION
Actions antalgique, décontractante et anti-inflammatoire

Consiste à envoyer de fins jets d'eau thermique sous pression par des buses, provoquant un léger massage punctiforme sur les parties douloureuses du corps.

Voir la liste des contre-indications pages 6 & 7 • RENSEIGNEZ-VOUS AUPRÈS DE VOTRE MÉDECIN TRAITANT

LÉGENDE

- RH RHUMATOLOGIE
- PHL PHLÉBOLOGIE
- DER DERMATOLOGIE
- AMB AFFECTIONS DES MUQUEUSES BUCCO-LINGUALES

SOINS SPÉCIFIQUES CURE RHUMATOLOGIE

RH

Les pathologies les plus courantes traitées à Rochefort :

Les rhumatismes dégénératifs : coxarthrose, gonarthrose, arthrose vertébrale, polyarthrose • **Les rhumatismes inflammatoires en dehors des grandes poussées évolutives** : polyarthrite rhumatoïde, spondylarthropathie, rhumatisme psoriasique • **Les pathologies juxta-articulaires** : périarthrite , sciatique, cruralgie, névralgie, cervico-brachiale, lombalgie • **La fibromyalgie** • **Les séquelles de traumatismes ostéoarticulaires ou post-opératoires** : algodystrophie



PISCINE DE MOBILISATION (soin collectif)

Action antalgique

Mobilisation active articulaire en piscine thermique. Le corps allégé du curiste, grâce à la poussée d'Archimède, peut exécuter, sous la surveillance d'un kinésithérapeute Diplômé d'État, une série de mouvements impossibles dans l'atmosphère, permettant ainsi le traitement des raideurs articulaires, contractures musculaires et rétractions.



MASSAGE SOUS AFFUSION D'EAU

Actions décontractante, antalgique et tonique

Pratiqué par un kinésithérapeute Diplômé d'État. C'est la combinaison des apports du massage et de l'eau thermique en douche fine. Le massage s'effectue par effleurage, friction, pétrissage, vibration et pression sous une rampe d'eau thermique.



DOUCHE DE FORTE PRESSION SOUS IMMERSION EN PISCINE

Actions décontractante, antalgique et sédatrice

Technique d'hydrothérapie en balnéation, le jet freiné par la masse d'eau de la piscine, permet un massage en douceur des masses musculaires et une meilleure pénétration transcutanée des minéraux.



DOUCHE PÉNÉTRANTE

Actions sédatrice et décontractante avec une action réflexe plus profonde et tonique

Douche générale sous jets abondants produits par une rampe d'aspersion horizontale placée au-dessus du curiste, allongé sur un lit.



Contre-indications pour les cures RH • RENSEIGNEZ-VOUS AUPRÈS DE VOTRE MÉDECIN TRAITANT

Accidents vasculaires cardiaques ou cérébraux survenus dans les 6 mois précédents • Grandes insuffisances viscérales (cardiaque, pulmonaire et cérébrale...) • Maladies infectieuses y compris ulcères, cancers non en rémission • Déficiences immunitaires sévères acquises ou induites • Psychoses et démences séniles • Rhumatismes en poussée aiguë • Patients sous biothérapie relevant d'une contre-indication relative • Les grandes invalidités ne permettent pas d'accéder aux installations thermales. Chaque cas sera étudié par le médecin thermal.

SOINS SPÉCIFIQUES CURE PHLÉBOLOGIE

PHL

Les pathologies les plus courantes traitées à Rochefort :

Séquelles de phlébites et de périphlébites • Insuffisance veineuse fonctionnelle • Syndrome post-phébitique ancien ou récent • Insuffisance veineuse chronique • Varices et leurs complications • Séquelles d'ulcères variqueux • Oedème • Impatience • En complément à la chirurgie des varices après un délai post-opératoire de 2 ou 3 mois



AÉROBAIN LOCAL EN PÉDILUVE

Actions circulatoire et décontractante

Dans un pédiluve activé par des arrivées d'eau thermique et d'air comprimé placées au fond du bac, le soin s'effectue sur les mollets ou les chevilles afin de provoquer une activation de la circulation de retour.

RÉÉDUCATION VASCULAIRE EN PISCINE

(soin collectif)

Actions circulatoire et relaxante

Exercices permettant un travail de la pompe veineuse du mollet et abdominal en stimulant la respiration diaphragmatique.

COULOIR DE MARCHÉ PHLÉBOLOGIQUE

Actions circulatoire, décontractante, et tonique

Le patient se déplace dans un bassin d'eau thermique refroidie et réalise différents ateliers : massages de la voûte plantaire, marche sur galets, dorsi-flexions...

DOUCHE DE KNEIPP*

Actions circulatoire, décontractante et relaxante

Soin destiné à améliorer la circulation veineuse avec une alternance, durant 10 minutes, de brumisation chaude et froide.

*CE SOIN N'EST PAS PRIS EN CHARGE PAR LA SÉCURITÉ SOCIALE



Contre-indications pour les cures PHL • RENSEIGNEZ-VOUS AUPRÈS DE VOTRE MÉDECIN TRAITANT

En plus des contre-indications communes à toutes les cures thermales (Cf. Rhumatologie), la cure ne sera pas possible en cas de poussée de lymphangite.

SOIN SPÉCIFIQUE CURE DERMATOLOGIE

DER

Les pathologies les plus courantes traitées à Rochefort :

Eczéma infantile (dès 3 mois) • Eczéma • Psoriasis • Allergies intriquées • Prurits • Maladies de Verneuil, Hailey Hayley, Darier, Alhers-Danlos...



DOUCHE FILIFORME

Réduction des lésions dermatologiques

Décapage des lésions hyperkératinisées, type Psoriasis. Ce soin est prodigué par le médecin thermal



Contre-indications pour les cures DER • RENSEIGNEZ-VOUS AUPRÈS DE VOTRE MÉDECIN TRAITANT

En plus des contre-indications communes à toutes les cures thermales (Cf. Rhumatologie), la cure est interdite en cas de maladie contagieuse, d'eczéma suintant, d'herpès, de cancers évolutifs.

SOIN SPÉCIFIQUE CURE AFFECTIONS BUCCO-LINGUALES

AMB

Les pathologies les plus courantes traitées à Rochefort :

Parodontopathies : gingivite, parodontite, kératose bucco-linguale... • Kératose buccale bénigne • Glossite • Stomatite post-radiothérapique • Aphtose buccale...

DOUCHE GINGIVALE

Réduction des contractions musculaires et assouplissement des articulations

Indiquée dans le traitement des ostéopathies maxillaires, des pyorrhées alvéolo-dentaires, des allergies odontostomatologiques et des parodontoses. Une pulvérisation locale spéciale est pratiquée sur la muqueuse, grâce à un appareillage adéquat.



Compresse froide • Phéboologie

LA CERTIFICATION AQUACERT

LES THERMES DE ROCHEFORT SONT CERTIFIÉS AQUACERT DEPUIS MARS 2015

- Chaque année, un audit de certification garantie :
- la pérennité du respect du système de management,
 - de la sécurité sanitaire,
 - des bonnes pratiques de mise en oeuvre des soins.



Cette certification a été mise au point par un groupe d'experts et de professionnels des soins thermaux, accompagnés des représentants des consommateurs et du Ministère de la Santé.

Elle a été développée en axant la démarche sur la maîtrise des produits et dérivés à base d'eau minérale naturelle, mise en oeuvre dans le cadre des soins thermaux afin de veiller au respect de la réglementation et d'user de bonnes pratiques thermales.

LA COMPOSITION DE L'EAU THERMALE

LA COMPOSITION CHIMIQUE EN SELS MINÉRAUX

- | | |
|-----------------------|----------------|
| • Résidu sec à 180°C | 5 968 mg/litre |
| • Conductivité à 25°C | 6 740 µS/cm |

LA COMPOSITION CHIMIQUE EN OLIGO-ÉLÉMENTS (Source l'Empereur)

Recherche et dosage des oligo-éléments en mg/l

- | | | |
|-------------|----|--------|
| • Arsenic | As | 0.061 |
| • Cuivre | Cu | 0.002 |
| • Zinc | Zn | <0.001 |
| • Sélénium | Se | 0.005 |
| • Strontium | Sr | 14.000 |
| • Manganèse | Mn | 0.050 |
| • Aluminium | Al | <0.001 |
| • Lithium | Li | 1.600 |
| • Fluorures | F | 3.200 |
| • Bromure | Br | 2.500 |
| • Fer | Fe | 1.600 |
| • Bore | B | 2.800 |

Recherches diverses en mg/l

- | | | |
|-----------|----|---------|
| • Plomb | Pb | <0.001 |
| • Chrome | Cr | <0.001 |
| • Mercure | Hg | <0.0001 |
| • Cadmium | Cd | <0.001 |
| • Nickel | Ni | <0.001 |
| • Cyanure | Cn | <0.005 |

Laboratoire d'Hydrologie de la Faculté de Pharmacie de l'Université de Bordeaux II

LES CURES PRÉVENTION SANTÉ

Pour bénéficier des vertus de l'eau thermique le temps d'un court séjour
Non-conventionnée • Sans prescription médicale • À la charge du curiste

Les Cures Prévention Santé peuvent être effectuées du mardi au samedi uniquement.
La durée des soins est de 1h à 1h30 par jour. Les soins prévus dans les forfaits ne sont pas échangeables.

LA CURE DÉCOUVERTE THERMALE • 2 JOURS

PROGRAMME COMPLET

- 4 soins par jour :
- Cataplasme de boue
 - Massage sous l'eau
 - Bain avec aérobains et douche en immersion
 - Atelier piscine de mobilisation



149€ • 2 jours

LA CURE DERMAT'EAU • 3 OU 5 JOURS

Pour réduire les poussées d'eczéma et de psoriasis, apaiser les démangeaisons et accélérer le processus de réparation cutanée et la cicatrisation des lésions.

PROGRAMME COMPLET

- 4 soins par jour :
- Illutions d'argile et d'eau thermique
 - Bain avec aérobains
 - Douche générale au jet
 - Douche en pulvérisation générale d'eau thermique



181€ • 3 jours
295€ • 5 jours

LA CURE RHUMAT'EAU • 3 OU 5 JOURS

Pour calmer l'inflammation, apaiser vos douleurs, détendre et mobiliser en douceur vos articulations. A tous ceux qui souhaitent conserver ou retrouver l'aisance du mouvement.

PROGRAMME COMPLET

- 4 soins par jour :
- Cataplasme de boue
 - Bain avec aérobains et douche en immersion
 - Massage sous l'eau
 - Douche de forte pression en piscine



239€ • 3 jours
382€ • 5 jours

LES MINI-CURES "PRÉVENTION SANTÉ"

LA CURE PHLÉB'EAU • 3 OU 5 JOURS

Pour prévenir et soulager une mauvaise circulation veineuse et conserver ou retrouver la sensation d'une meilleure légèreté de vos jambes.



239€ • 3 jours
382€ • 5 jours

PROGRAMME COMPLET

- 4 soins par jour :
- Bain avec aérobains et douche en immersion
 - Rééducation vasculaire en piscine
 - Atelier couloir de marche
 - Compresse d'eau thermale froide

- Réservation obligatoire (pas de soins le dimanche et lundi)
- Surveillance médicale : vous devez obligatoirement fournir un certificat médical de moins de 15 jours de non contre-indication aux soins thermaux proposés dans ces forfaits.
- Pas de possibilité de prise en charge par les organismes sociaux.



L'ORGANISATION DE MA CURE EN 9 ÉTAPES



LES ORIENTATIONS THÉRAPEUTIQUES

CURE CONVENTIONNÉE RHUMATOLOGIE • RH

18 jours

Soulager les douleurs articulaires et gagner en mobilité

Arthrose, rhumatismes, fibromyalgie, tendinites, sciatiques, affections du dos... (voir le détail page 6)

Un traitement efficace et sans effet secondaire pour apaiser les articulations, dénouer les tensions et retrouver de la vitalité.

CURE CONVENTIONNÉE PHLÉBOLOGIE • PHL

18 jours

Améliorer le retour veineux, la diminution de la sensation de jambes lourdes et des menaces de troubles trophiques

Phlébites, périphlébites, insuffisance veineuse, varices, oedème, impatience... (voir le détail page 6)

Un parcours de soins pour relancer la circulation, alléger les jambes, apaiser les douleurs et retrouver confort et légèreté au quotidien.

Cure Conventionnée Double Orientation RH+PHL, RH+DER, DER+PHL...

18 jours

La solution pour traiter différents problèmes en même temps !

CURE CONVENTIONNÉE DERMATOLOGIE • DER

18 jours

Réduire l'inflammation, accélérer la cicatrisation et apaiser les démangeaisons

Eczéma, psoriasis, allergies intriquées, prurits, maladie de Verneuil... (voir le détail page 7)

Un traitement thermal pour calmer les inflammations, régénérer la peau, atténuer les sensations d'inconfort et retrouver une peau apaisée, jour après jour.

CURE CONVENTIONNÉE AFFECTIONS DES MUQUEUSES BUCCO-LINGUALES • AMB

18 jours

Cicatriser les muqueuses, assainir et tonifier les gencives et reminéraliser le parodonte

Parodontopathies, kératose buccale bénigne, glossite... (voir le détail page 7)

Une expertise pour apaiser les inflammations, favoriser la cicatrisation, améliorer le confort buccal et retrouver une hygiène de vie sereine et durable.



Tarif Spécial
pour les curistes

SÉJOUR & DÉTENTE à l'Hôtel & Restaurant des Remparts***

HÔTEL RESTAURANT DES REMPARTS
43, avenue Camille Pelletan • 17300 ROCHEFORT

tél : 05 46 87 12 44 • reception@hotel-remparts.com • www.hotel-remparts.com

L'HÔTEL DES REMPARTS***

Situé à deux pas du centre ville de Rochefort, l'Hôtel des Remparts vous offre un **accès direct aux Thermes grâce à son ascenseur.**

Un cadre **idéal pour une cure thermale ou un séjour de 2, 3 ou 5 jours**, dédié à la prévention santé.

► LES CHAMBRES

L'hôtel des Remparts, c'est **71 chambres spacieuses et élégantes** de 1 à 4 personnes, comprenant :

- salle de bain avec douche ou baignoire
- télévision avec satellite et Canal+
- accès WIFI gratuit

Pour votre confort au quotidien, sont à votre disposition dans nos locaux :

- lave-linges
- sèche-linges
- tables et fers à repasser

Jetons et lessive en vente à la réception.



► LE RESTAURANT



Le restaurant vous accueille chaque jour dans une salle lumineuse pour vos :

- petits-déjeuners buffet,
- déjeuners et dîners avec des menus savoureux

L'été, profitez de la **terrasse calme et ombragée.**

Le restaurant est **ouvert à tous.**



► LES TARIFS CURISTES 2026 • De février à décembre



Pour votre confort, l'Hôtel des Remparts est relié aux Thermes par ascenseur, vous permettant d'y accéder directement en peignoir depuis votre chambre.

CHAMBRE AVEC BAIN OU DOUCHE <i>prix par chambre et par nuit pour un minimum de 18 nuits</i>	TARIFS EN DEMI-PENSION POUR 1 NUIT <i>1 petit-déjeuner + 1 repas* Boissons non comprises</i>	TARIFS EN PENSION COMPLÈTE POUR 1 NUIT <i>1 petit-déjeuner + 2 repas* Boissons non comprises</i>
Chambre 1 personne	100€	124€
Chambre 2 personnes	138€	186€
Taxe de séjour (en sus)	1,45€ par personne et par nuit	
Chambre avec balcon	Forfait de 100€ pour la durée de votre séjour	
Animal de compagnie de petite taille <i>(chien ou chat • un animal par chambre • non admis au restaurant)</i>	Forfait 145€ pour 3 semaines	
*Les repas non consommés ne peuvent être remboursés		
RÉSERVATION Pour confirmer votre réservation, des arrhes devront être versées 3 mois avant votre arrivée. Leur montant correspondra à une semaine de séjour.		
CONDITIONS D'ANNULATION Nous consulter		

POUR LES CURES PRÉVENTION SANTÉ Tarif hébergement + petit déjeuner uniquement* <i>Soins en supplément • voir page 18</i>	6 NUITS	4 NUITS	3 NUITS	2 NUITS
Chambre 1 personne	540€	368€	279€	188€
Chambre 2 personnes	612€	416€	315€	212€
Taxe de séjour (en sus)	1,45€ par personne et par nuit			
Chambre avec balcon	10€ par nuit			
Animal de compagnie de petite taille (chien ou chat • un animal par chambre • non admis au restaurant)	10€ par nuit			

*Les repas non consommés ne peuvent être remboursés

RÉSERVATION

Pour confirmer votre réservation, **des arrhes devront être versées, nous consulter.**

Pour la réservation de vos soins, merci de contacter les Thermes directement au 05 46 99 08 64.

CONDITIONS D'ANNULATION

Nous consulter

CONDITIONS GÉNÉRALES

Le jour de votre arrivée, mise à disposition de la chambre à partir de 15h.
Le jour du départ, libération de la chambre au plus tard à 11h.
La non-utilisation d'une prestation de l'un de ces forfaits ne donne lieu à aucun remboursement.
Ces tarifs peuvent être modifiés sans préavis. Prix nets, taxes et service compris.

IMPORTANT pour les Séjours Bien-être et Cures Prévention Santé

Les soins de ces forfaits ne sont pas pris en charge par les organismes sociaux.
Pas de soins le dimanche.
Un **certificat médical récent (moins de 15 jours) de non-contre-indication aux soins thermaux proposés dans votre forfait**, et délivré par votre médecin traitant ou un médecin thermal devra être **fourni obligatoirement** (liste à votre disposition sur demande). Vous aurez pris rendez-vous et vu le médecin avant de débiter vos soins (honoraires en sus à acquitter directement auprès du médecin).

Pour allier santé et bien-être, l'Hôtel des Remparts et les Thermes de Rochefort ont conçu un programme de 5 jours pour vous initier au thermalisme et profiter des bienfaits des soins.

En demi-pension à l'hôtel, situé à côté des Thermes, détendez-vous, bénéficiez des soins et découvrez la région.



SEMAINE BIEN-ÊTRE EN EAU THERMALE • 5 JOURS/5 NUITS



à partir de
829€
Soins + Hébergement
en demi-pension

HÉBERGEMENT

5 nuits en demi-pension, du lundi soir au samedi matin
(1 petit-déjeuner et 1 repas/jour, boissons non comprises)

SOINS EFFECTUÉS AUX THERMES DE ROCHEFORT

4 soins* par jour, du mardi au samedi, au choix parmi :

- Cataplasme de boue thermique
- Bain avec aérobains
- Bain avec douche en immersion
- Piscine de mobilisation
- Douche sous immersion en piscine
- Douche générale au jet
- Couloir de marche
- Compresse d'eau thermique
- Illutation locale (application d'argile fine)
- Pulvérisation externe générale

**Prévoir maillot & bonnet de bain et sandales*

LES TARIFS 2026 • De février à décembre

5 nuits en chambre single en demi-pension avec 4 soins par jour	829€
5 nuits en chambre double en demi-pension avec 4 soins par jour	1 278€
5 nuits en chambre double en demi-pension avec 1 personne en forfait soins + 1 accompagnant	1 024€
Taxe de séjour (en sus)	1.45€ par personne et par nuit
Chambre avec balcon	Forfait de 10€ la nuit
Animal de compagnie de petite taille (chien ou chat • un animal par chambre • non admis au restaurant)	Forfait 50€ la semaine
RÉSERVATION DES SOINS	
Pour la réservation de vos soins, merci de contacter les Thermes directement. Les soins supplémentaires et/ou accessoires de cure sont à régler à l'accueil des Thermes.	



ROCHEFORT

MAISON DU CURISTE
t. 05 46 87 15 30

Animations variées • Bibliothèque •
Jeux de société • Presse •
Location de vélos...

OFFICE DE TOURISME
t. 05 46 99 08 60

Découvrez l'histoire de Rochefort au travers des Musées
Dégustez les spécialités rochefortaises
Pratiquez le sport en Charente
Divertissez-vous lors d'un spectacle, concert, ou encore
d'une pièce de théâtre

www.rochefort-ocean.fr



Les Thermes de ROCHEFORT

THERMES DE ROCHEFORT

15 Avenue Camille Pelletan
17300 Rochefort
T. +33 (0)5 46 99 08 64

contact@thermes-rochefort.com
www.thermes-rochefort.com

 Les Thermes de Rochefort

Comment venir ?

Train

TGV direct Paris • La Rochelle
Correspondance pour la gare de Rochefort

Route

Autoroute A10 puis N137
à 480 km de Paris

Autoroute A10 puis A837 par Saintes
à 150 km de Bordeaux

Avion

Aéroport La Rochelle-Laleu à 30km

