

Les Thermes de ROCHEFORT

SAISON 2026

16 février • 5 décembre



CURES THERMALES CONVENTIONNÉES

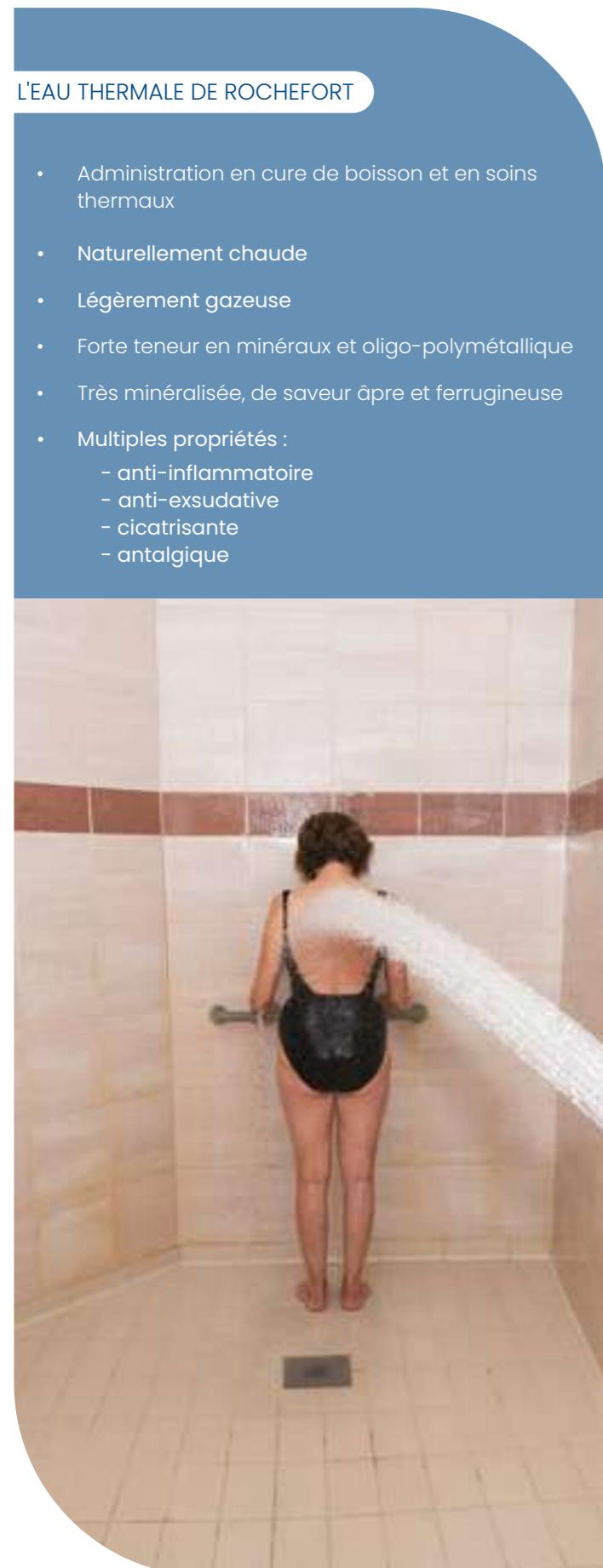
CURES PRÉVENTION SANTÉ



SOMMAIRE

NOTRE EAU AUX VERTUS COMPLÉMENTAIRES	4
NOS SOINS THERMAUX	5
LA CERTIFICATION AQUACERT	8
LA COMPOSITION DE L'EAU THERMALE	8
LES CURES PRÉVENTION SANTÉ	9
• Cure • Découverte thermale 2 jours	
• Cure • Dermat'Eau 3 ou 5 jours	
• Cure • Rhumat'Eau 3 ou 5 jours	
• Cure • Phléb'Eau 3 ou 5 jours	
L'ORGANISATION DE MA CURE EN 9 ÉTAPES	11
LES ORIENTATIONS THÉRAPEUTIQUES	12
• Cure Thermale Rhumatologie 18 jours (RH)	
• Cure Thermale Phlébologie 18 jours (PHL)	
• Cure Thermale Dermatologie 18 jours (DER)	
• Cure Thermale Affection des Muqueuses Bucco-linguaes 18 jours (AMB)	
• Cure Thermale Double Orientation 18 jours	
L'HÔTEL DES REMPARTS ***	13
LA SEMAINE BIEN-ÊTRE EN EAU THERMALE	16
MAISON DU CURISTE • OFFICE DE TOURISME	17

POUR APAISER LES MAUX DU QUOTIDIEN



L'EAU THERMALE DE ROCHEFORT

- Administration en cure de boisson et en soins thermaux
- Naturellement chaude
- Légèrement gazeuse
- Forte teneur en minéraux et oligo-polymétallique
- Très minéralisée, de saveur âpre et ferrugineuse
- Multiples propriétés :
 - anti-inflammatoire
 - anti-exsudative
 - cicatrisante
 - antalgique



LES BIENFAITS DU THERMALISME

- Soulagement, détente, apaisement des tensions
- Amélioration de la qualité de vie
- Aucun effet secondaire
- Le Thermalisme permet de :
 - se soigner
 - moins souffrir
 - retarder les récidives
 - réduire les dépenses de santé

SOINS COMMUNS AUX 4 ORIENTATIONS

RH PHL DER AMB



DOUCHE AU JET

Tonique avec une action stimulante générale



AÉROBAIN

Actions analgésique et sédative



Voir la liste des contre-indications pages 6 & 7 • RENSEIGNEZ VOUS AUPRÈS DE VOTRE MÉDECIN TRAITANT

SOINS COMMUNS À 2 OU 3 ORIENTATIONS

DER AMB RH

CURE DE BOISSON

Apport massif de sels minéraux et d'oligo-éléments contenus dans l'eau thermale à l'organisme. La quantité à ingérer quotidiennement varie entre 50 et 200 ml.



PULVÉRISATION EXTERNE GÉNÉRALE ET LOCALE

Actions anti-prurigineuse, anti-inflammatoire, sédative et émolliente

Le patient placé seul dans une cabine, assis ou debout, au centre d'une douche à trois colonnes produisant un brouillard thermal.



ILLUTION LOCALE

Actions décongestionnante, antiseptique et assèchement des lésions suintantes

Préparation d'un mélange d'argile et d'eau thermale appliquée sur les lésions atteintes par l'eczéma, le psoriasis.



CATAPLASME DE PÉLOÏDES DE ROCHEFORT (Boues thermales)

Actions antalgique, anti-inflammatoire et désinfiltrante

L'agent thermal applique des cataplasmes de péloïdes enrichis à l'eau thermale sur les zones douloureuses selon la prescription du médecin thermal. Personnalisés à chaque patient, actions physiques, chimiques et biologiques par pénétration percutanée des éléments de l'eau thermale et des péloïdes.

Après une macération à 40°C dans de l'eau thermale, ces sédiments fluvio-marins argileux riches en micro-algues, provenant de l'estuaire de la Charente, sont appliqués sous forme de cataplasme sur les articulations douloureuses.

PHL DER



COMPRESSE D'EAU THERMALE

Actions décapante, décongestionnante et cicatrisante

Application de compresses humides imprégnées d'eau thermale sur les parties atteintes (mains, bras, jambes). Les compresses seront chaudes pour les soins en dermatologie et froides pour les soins en phlébologie.

RH PHL



BAIN DOUCHE EN IMMERSION

Actions antalgique, décontracturante et anti-inflammatoire

Consiste à envoyer de fins jets d'eau thermale sous pression par des buses, provoquant un léger massage punctiforme sur les parties douloureuses du corps.

Voir la liste des contre-indications pages 6 & 7 • RENSEIGNEZ VOUS AUPRÈS DE VOTRE MÉDECIN TRAITANT

LEGENDE

RH RHUMATOLOGIE

PHL PHLÉBOLOGIE

DER DERMATOLOGIE

AMB AFFECTIONS DES MUQUEUSES BUCCO-LINGUALES

SOINS SPÉCIFIQUES CURE RHUMATOLOGIE RH

Les pathologies les plus courantes traitées à Rochefort :

Les rhumatismes dégénératifs : coxarthrose, gonarthrose, arthrose vertébrale, polyarthrose • **Les rhumatismes inflammatoires en dehors des grandes poussées évolutives** : polyarthrite rhumatoïde, spondylarthropathie, rhumatisme psoriasique • **Les pathologies juxta-articulaires** : périarthrite, sciatique, cruralgie, névralgie, cervico-brachiale, lombalgie • **La fibromyalgie** • **Les séquelles de traumatismes ostéoarticulaires ou post-opératoires** : algodystrophie



PISCINE DE MOBILISATION (soin collectif)

Action antalgique

Mobilisation active articulaire en piscine thermale. Le corps allégé du curiste, grâce à la poussée d'Archimède, peut exécuter, sous la surveillance d'un kinésithérapeute Diplômé d'Etat, une série de mouvements impossibles dans l'atmosphère, permettant ainsi le traitement des raideurs articulaires, contractures musculaires et rétractions.



MASSAGE SOUS AFFUSSION D'EAU

Actions décontracturante, antalgique et tonique

Pratiqué par un kinésithérapeute Diplômé d'Etat. C'est la combinaison des apports du massage et de l'eau thermale en douche fine. Le massage s'effectue par effleurage, friction, pétissage, vibration et pression sous une rampe d'eau thermale.



Contre-indications pour les cures RH • RENSEIGNEZ VOUS AUPRÈS DE VOTRE MÉDECIN TRAITANT

Accidents vasculaires cardiaques ou cérébraux survenus dans les 6 mois précédents • Grandes insuffisances viscérales (cardiaque, pulmonaire et cérébrale...) • Maladies infectieuses y compris ulcères, cancers non en rémission • Déficiences immunitaires sévères acquises ou induites • Psychoses et démences séniles • Rhumatismes en poussée aiguë • Patients sous biothérapie relevant d'une contre-indication relative • Les grandes invalidités ne permettent pas d'accéder aux installations thermales. Chaque cas sera étudié par le médecin thermal.

SOINS SPÉCIFIQUES CURE PHLÉBOLOGIE PHL

Les pathologies les plus courantes traitées à Rochefort :

Séquelles de phlébites et de périphlébites • Insuffisance veineuse fonctionnelle • Syndrome post-phlébitique ancien ou récent • Insuffisance veineuse chronique • Varices et leurs complications • Séquelles d'ulcères variqueux • Oedème • Impatience • En complément à la chirurgie des varices après un délai post-opératoire de 2 ou 3 mois



AÉROBAIN LOCAL EN PÉDILUVE

Actions circulatoire et décontractante

Dans un pédiluve activé par des arrivées d'eau thermale et d'air comprimé placées au fond du bac, le soin s'effectue sur les mollets ou les chevilles afin de provoquer une activation de la circulation de retour.



RÉÉDUCATION VASCULAIRE EN PISCINE (soin collectif)

Actions circulatoire et relaxante

Exercices permettant un travail de la pompe veineuse du mollet et abdominal en stimulant la respiration diaphragmatique.

SOIN SPÉCIFIQUE CURE DERMATOLOGIE DER

Les pathologies les plus courantes traitées à Rochefort :

Eczéma infantile (dès 3 mois) • Eczéma • Psoriasis • Allergies intriquées • Prurits • Maladies de Verneuil, Hailey Hayley, Darier, Alhers-Danlos...



DOUCHE FILIFORME

Réduction des lésions dermatologiques

Décapage des lésions hyperkératinisées, type Psoriasis. Ce soin est prodigué par le médecin thermal



Contre-indications pour les cures DER • RENSEIGNEZ VOUS AUPRÈS DE VOTRE MÉDECIN TRAITANT

En plus des contre-indications communes à toutes les cures thermales (Cf. Rhumatologie), la cure est interdite en cas de maladie contagieuse, d'eczéma suintant, d'herpès, de cancers évolutifs.

SOIN SPÉCIFIQUE CURE AFFECTIONS BUCCO-LINGUALES AMB

Les pathologies les plus courantes traitées à Rochefort :

Parodontopathies : gingivite, parodontite, kératose bucco-linguale... • Kératose buccale bénigne • Glossite • Stomatite post-radiothérapique • Aphthose buccale...

DOUCHE GINGIVALE

Réduction des contractions musculaires et assouplissement des articulations

Indiquée dans le traitement des ostéopathies maxillaires, des pyorrhées alvéolo-dentaires, des allergies odontostomatologiques et des parodontoses. Une pulvérisation locale spéciale est pratiquée sur la muqueuse, grâce à un appareillage adéquat.



Contre-indications pour les cures PHL • RENSEIGNEZ VOUS AUPRÈS DE VOTRE MÉDECIN TRAITANT

En plus des contre-indications communes à toutes les cures thermales (Cf. Rhumatologie), la cure ne sera pas possible en cas de poussée de lymphangite.

LA CERTIFICATION AQUACERT

LES THERMES DE ROCHEFORT SONT CERTIFIÉS AQUACERT DEPUIS MARS 2015

Chaque année, un audit de certification garantie :

- la pérennité du respect du système de management,
- de la sécurité sanitaire,
- des bonnes pratiques de mise en oeuvre des soins.



Cette certification a été mise au point par un groupe d'experts et de professionnels des soins thermaux, accompagnés des représentants des consommateurs et du Ministère de la Santé.

Elle a été développée en tenant la démarche sur la maîtrise des produits et dérivés à base d'eau minérale naturelle, mise en oeuvre dans le cadre des soins thermaux afin de veiller au respect de la réglementation et d'user de bonnes pratiques thermales.

LA COMPOSITION DE L'EAU THERMALE

LA COMPOSITION CHIMIQUE EN SELS MINÉRAUX

- Résidu sec à 180°C 5 968 mg/litre
- Conductivité à 25°C 6 740 µS/cm

LA COMPOSITION CHIMIQUE EN OLIGO-ÉLÉMENTS

(Source l'Empereur)

Recherche et dosage des oligo-éléments en mg/l

Arsenic	As	0.061
Cuivre	Cu	0.002
Zinc	Zn	<0.001
Sélénium	Se	0.005
Strontium	Sr	14.000
Manganèse	Mn	0.050
Aluminium	Al	<0.001
Lithium	Li	1.600
Fluorures	F	3.200
Bromure	Br	2.500
Fer	Fe	1.600
Bore	B	2.800

Recherches diverses en mg/l

Plomb	Pb	<0.001
Chrome	Cr	<0.001
Mercure	Hg	<0.0001
Cadmium	Cd	<0.001
Nickel	Ni	<0.001
Cyanure	Cn	<0.005

LES CURES PRÉVENTION SANTÉ

Pour bénéficier des vertus de l'eau thermale le temps d'un court séjour
Non-conventionnée • Sans prescription médicale • À la charge du curiste

Les Cures Prévention Santé peuvent être effectuées du mardi au samedi uniquement.
La durée des soins est de 1h à 1h30 par jour. Les soins prévus dans les forfaits ne sont pas échangeables.

LA CURE DÉCOUVERTE THERMALE • 2 JOURS

PROGRAMME COMPLET

- 4 soins par jour :
- Cataplasme de boue
 - Massage sous l'eau
 - Bain avec aérobains et douche en immersion
 - Atelier piscine de mobilisation



149€ • 2 jours

LA CURE DERMAT'EAU • 3 OU 5 JOURS

Pour réduire les poussées d'eczéma et de psoriasis, apaiser les démangeaisons et accélérer le processus de réparation cutanée et la cicatrisation des lésions.

PROGRAMME COMPLET

- 4 soins par jour :
- Illusions d'argile et d'eau thermale
 - Bain avec aérobains
 - Douche générale au jet
 - Douche en pulvérisation générale d'eau thermale



181€ • 3 jours
295€ • 5 jours

LA CURE RHUMAT'EAU • 3 OU 5 JOURS

Pour calmer l'inflammation, apaiser vos douleurs, détendre et mobiliser en douceur vos articulations. A tous ceux qui souhaitent conserver ou retrouver l'aisance du mouvement.

PROGRAMME COMPLET

- 4 soins par jour :
- Cataplasme de boue
 - Bain avec aérobains et douche en immersion
 - Massage sous l'eau
 - Douche de forte pression en piscine



239€ • 3 jours
382€ • 5 jours

LES MINI-CURES "PRÉVENTION SANTÉ"

LA CURE PHLÉB'EAU • 3 OU 5 JOURS

Pour prévenir et soulager une mauvaise circulation veineuse et conserver ou retrouver la sensation d'une meilleure légèreté de vos jambes.

PROGRAMME COMPLET

- 4 soins par jour :
- Bain avec aérobains et douche en immersion
 - Rééducation vasculaire en piscine
 - Atelier couloir de marche
 - Compresse d'eau thermale froide



- Réservation obligatoire (pas de soins le dimanche et lundi)
- Surveillance médicale : vous devez obligatoirement fournir un certificat médical de moins de 15 jours de non contre-indication aux soins thermaux proposés dans ces forfaits.
- Pas de possibilité de prise en charge par les organismes sociaux.



L'ORGANISATION DE MA CURE EN 9 ÉTAPES



ÉTAPE 1

Je consulte mon médecin généraliste ou spécialiste pour obtenir la **prescription de ma cure thermale** en simple ou double orientation



ÉTAPE 2

J'envoie ma **demande de prise en charge** auprès de l'Assurance Maladie au minimum deux mois avant le début de ma cure



ÉTAPE 3

Je reçois ma prise en charge. Je vérifie que la ou les orientations thérapeutiques figurant sur la prise en charge accordée par l'Assurance Maladie correspondent à ma demande initiale.



ÉTAPE 4

Je réserve ma cure en remplissant ma **fiche de réservation** (conventionnée ou prévention santé) et l'envoie avec un chèque de 40€ à l'ordre de SET Rochefort.



ÉTAPE 5

Je prends rdv avec un médecin thermal pour obtenir la **prescription des soins de ma cure thermale** dès réception de la confirmation de ma réservation.



ÉTAPE 6

Je mets les **indispensables** dans ma valise : sandales antidérapantes, maillot & bonnet de bain de couleur sombre, jeton...



ÉTAPE 7

À mon arrivée, je me rends au rdv de consultation médicale



ÉTAPE 8

Je me rends **au rdv d'accueil inscrit** sur ma confirmation de réservation : l'hôtesse des Thermes établit mon planning de soins



LES ORIENTATIONS THÉRAPEUTIQUES

CURE CONVENTIONNÉE RHUMATOLOGIE • RH

18 jours

Soulager les douleurs articulaires et gagner en mobilité

Arthrose, rhumatismes, fibromyalgie, tendinites, sciatiques, affections du dos... (voir le détail page 6)

Un traitement efficace et sans effet secondaire pour apaiser les articulations, dénouer les tensions et retrouver de la vitalité.

CURE CONVENTIONNÉE PHLÉBOLOGIE • PHL

18 jours

Améliorer le retour veineux, la diminution de la sensation de jambes lourdes et des menaces de troubles trophiques

Phlébites, périphlébites, insuffisance veineuse, varices, oedème, impatience... (voir le détail page 6)

Un parcours de soins pour relancer la circulation, alléger les jambes, apaiser les douleurs et retrouver confort et légèreté au quotidien.

Cure Conventionnée Double Orientation RH+PHL, RH+DER, DER+PHL...

18 jours

La solution pour traiter différents problèmes en même temps !

CURE CONVENTIONNÉE DERMATOLOGIE • DER

18 jours

Réduire l'inflammation, accélérer la cicatrisation et apaiser les démangeaisons

Eczéma, psoriasis, allergies intriquées, prurits, maladie de Verneuil... (voir le détail page 7)

Un traitement thermal pour calmer les inflammations, régénérer la peau, atténuer les sensations d'inconfort et retrouver une peau apaisée, jour après jour.

CURE CONVENTIONNÉE AFFECTIONS DES MUQUEUSES BUCCO-LINGUALES • AMB

18 jours

Cicatriser les muqueuses, assainir et tonifier les gencives et reminéraliser le parodonte

Parodontopathies, kératose buccale bénigne, glossite... (voir le détail page 7)

Une expertise pour apaiser les inflammations, favoriser la cicatrisation, améliorer le confort buccal et retrouver une hygiène de vie sereine et durable.



Tarif Spécial
pour les curistes

SÉJOUR & DÉTENTE

à l'Hôtel & Restaurant des Remparts***

HÔTEL RESTAURANT DES REMPARTS
43, avenue Camille Pelletan • 17300 ROCHEFORT

tél : 05 46 87 12 44 • reception@hotel-remparts.com • www.hotel-remparts.com

L'HÔTEL DES REMPARTS***

Situé à deux pas du centre ville de Rochefort, l'Hôtel des Remparts vous offre un **accès direct aux Thermes grâce à son ascenseur**.

Un cadre **idéal pour une cure thermale ou un séjour de 2, 3 ou 5 jours**, dédié à la prévention santé.

► LES CHAMBRES

L'hôtel des Remparts, c'est **71 chambres spacieuses et élégantes** de 1 à 4 personnes, comprenant :

- salle de bain avec douche ou baignoire
- télévision avec satellite et Canal+
- accès WIFI gratuit

Pour votre confort au quotidien, sont à votre disposition dans nos locaux :

- lave-linges
- sèche-linges
- tables et fers à repasser

Jetons et lessive en vente à la réception.



► LE RESTAURANT



Le restaurant vous accueille chaque jour dans une salle lumineuse pour vos :

- petits-déjeuners buffet,
- déjeuners et dîners avec des menus savoureux

L'été, profitez de la **terrasse calme et ombragée**.

Le restaurant est **ouvert à tous**.



► LES TARIFS CURISTES 2026 • De février à décembre



Pour votre confort, l'Hôtel des Remparts est relié aux Thermes par ascenseur, vous permettant d'y accéder directement en peignoir depuis votre chambre.

CHAMBRE AVEC BAIN OU DOUCHE prix par chambre et par nuit pour un minimum de 18 nuits	TARIFS EN DEMI-PENSION POUR 1 NUIT 1 petit-déjeuner + 1 repas* Boissons non comprises	TARIFS EN PENSION COMPLÈTE POUR 1 NUIT 1 petit-déjeuner + 2 repas* Boissons non comprises
Chambre 1 personne	100€	124€
Chambre 2 personnes	138€	186€
Taxe de séjour (en sus)	1,45€ par personne et par nuit	
Chambre avec balcon	Forfait de 100€ pour la durée de votre séjour	
Animal de compagnie de petite taille (chien ou chat • un animal par chambre • non admis au restaurant)	Forfait 145€ pour 3 semaines	

*Les repas non consommés ne peuvent être remboursés

RÉSERVATION

Pour confirmer votre réservation, **des arrhes devront être versées 3 mois avant votre arrivée**.
Leur montant correspondra à une semaine de séjour.

CONDITIONS D'ANNULATION

Nous consulter

POUR LES CURES PRÉVENTION SANTÉ Tarif hébergement + petit déjeuner uniquement* Soins en supplément • voir page 18	6 NUITS	4 NUITS	3 NUITS	2 NUITS
Chambre 1 personne	540€	368€	279€	188€
Chambre 2 personnes	612€	416€	315€	212€
Taxe de séjour (en sus)	1,45€ par personne et par nuit			
Chambre avec balcon	10€ par nuit			
Animal de compagnie de petite taille (chien ou chat • un animal par chambre • non admis au restaurant)	10€ par nuit			

*Les repas non consommés ne peuvent être remboursés

RÉSERVATION

Pour confirmer votre réservation, **des arrhes devront être versées**, nous consulter.
Pour la réservation de vos soins, merci de contacter les Thermes directement au 05 46 99 08 64.

CONDITIONS D'ANNULATION

Nous consulter

CONDITIONS GÉNÉRALES

Le jour de votre arrivée, **mise à disposition de la chambre à partir de 15h**.
Le jour du départ, **libération de la chambre au plus tard à 11h**.
La non-utilisation d'une prestation de l'un de ces forfaits ne donne lieu à aucun remboursement.

Ces tarifs peuvent être modifiés sans préavis. Prix nets, taxes et service compris.

IMPORTANT pour les Séjours Bien-être et Cures Prévention Santé

Les soins de ces forfaits ne sont pas pris en charge par les organismes sociaux.

Pas de soins le dimanche.

Un **certificat médical récent** (moins de 15 jours) de non-contre-indication aux soins thermaux proposés dans votre **forfait**, et délivré par votre médecin traitant ou un médecin thermal devra être **fourni obligatoirement** (liste à votre disposition sur demande). Vous aurez pris rendez-vous et vu le médecin avant de débuter vos soins (honoraires en sus à acquitter directement auprès du médecin).

SÉJOUR & BIEN-ÊTRE

Pour allier santé et bien-être, l'Hôtel des Remparts et les Thermes de Rochefort ont conçu un programme de 5 jours pour vous initier au thermalisme et profiter des bienfaits des soins.

En demi-pension à l'hôtel, situé à côté des Thermes, détendez-vous, bénéficiez des soins et découvrez la région.



SEMAINE BIEN-ÊTRE EN EAU THERMALE • 5 JOURS/5 NUITS



à partir de
829€

Soins + Hébergement
en demi-pension

HÉBERGEMENT

5 nuits en demi-pension, du lundi soir au samedi matin
(1 petit-déjeuner et 1 repas/jour, boissons non comprises)

SOINS EFFECTUÉS AUX THERMES DE ROCHEFORT

4 soins* par jour, du mardi au samedi, au choix parmi :

- Cataplasme de boue thermale
- Bain avec aérobains
- Bain avec douche en immersion
- Piscine de mobilisation
- Douche sous immersion en piscine
- Douche générale au jet
- Coulloir de marche
- Compresse d'eau thermale
- Illutration locale (application d'argile fine)
- Pulvérisation externe générale

*Prévoir maillot & bonnet de bain et sandales

LES TARIFS 2026 • De février à décembre

5 nuits en chambre simple en demi-pension avec 4 soins par jour	829€
5 nuits en chambre double en demi-pension avec 4 soins par jour	1 278€
5 nuits en chambre double en demi-pension avec 1 personne en forfait soins + 1 accompagnant	1 024€
Taxe de séjour (en sus)	1,45€ par personne et par nuit
Chambre avec balcon	Forfait de 10€ la nuit
Animal de compagnie de petite taille (chien ou chat • un animal par chambre • non admis au restaurant)	Forfait 50€ la semaine

RÉSERVATION DES SOINS

Pour la réservation de vos soins, merci de contacter les Thermes directement.

Les soins supplémentaires et/ou accessoires de cure sont à régler à l'accueil des Thermes.



ROCHEFORT

MAISON DU CURISTE
t. 05 46 87 15 30

Animations variées • Bibliothèque •
Jeux de société • Presse •
Location de vélos...

OFFICE DE TOURISME
t. 05 46 99 08 60

Découvrez l'histoire de Rochefort au travers des Musées
Dégustez les spécialités rochefortaises
Pratiquez le sport en Charente
Divertissez-vous lors d'un spectacle, concert, ou encore
d'une pièce de théâtre

www.rochefort-ocean.fr



Les Thermes de ROCHEFORT

THERMES DE ROCHEFORT
15 Avenue Camille Pelletan
17300 Rochefort
T. +33 (0)5 46 99 08 64

contact@thermes-rochefort.com
www.thermes-rochefort.com

 Les Thermes de Rochefort

Comment venir ?

Train

TGV direct Paris • La Rochelle
Correspondance pour la gare de Rochefort

Route

Autoroute A10 puis N137
à 480 km de Paris
Autoroute A10 puis A837 par Saintes
à 150 km de Bordeaux

Avion

Aéroport La Rochelle-Laleu à 30km

