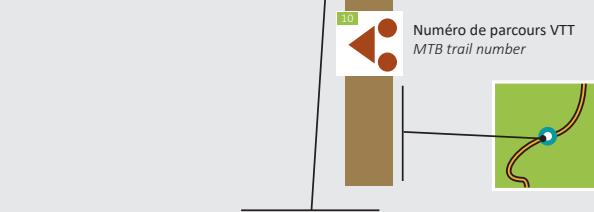
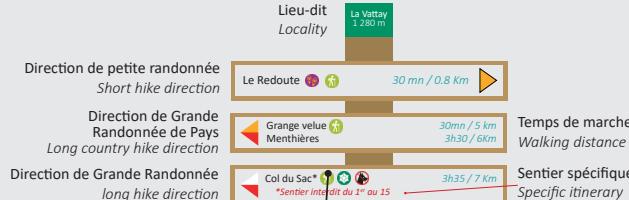


Les sources étant rares sur la Haute Chaîne du Jura, les alpagistes ont très tôt aménagé, sur les pâtures d'estive, de petits étangs appelés localement « goyats » ou « gouillats ». Généralement situés au bas des combes, ces points d'eau sont rendus imperméables grâce à un fond naturellement tapissé d'argile et de feuilles mortes. De petites tranchées, creusées dans le sens de la pente, permettent de canaliser les eaux de pluie vers ces cuvettes. Ces aménagements ingénieux offrent au bétail un point d'eau de proximité, particulièrement précieux en période de sécheresse, évitant ainsi de longs déplacements.



As springs are rare in the Haute Chaîne du Jura, early on, alpagists created small ponds on their summer pastures, known locally as "goyats" or "gouillats". Generally located at the bottom of combes, these watering holes are made impermeable by a bottom naturally lined with clay and dead leaves. Small trenches, dug in the direction of the slope, channel rainwater into these basins. These ingenious arrangements provide livestock with a nearby water source, particularly valuable in times of drought, thus avoiding the need for long journeys.

## Signalétique / Signpost



**Itinéraire de randonnée Hiking route**: GR9



**Itinéraire GR9 GR9 route**

**Itinéraire pénétrant en Réserve naturelle Itinerary entering the natural reserve**: GTJ



**Itinéraire Grandes traversées du jura "Grandes traversées du Jura" route**

**Itinéraire interdit aux chiens même en laisse Dog prohibited route (even on a leash)**: N



**Itinéraire avec table d'orientation Itinerary with orientation table**

**Itinéraire ski de randonnée Cross-country skiing route**: Itinéraire raquette Snowshoes route



**Itinéraire raquette Snowshoes route**

## Balisage de jalonnement / Signposting

**Grande Randonnée GR® GR Long hiking route**

**Grande Randonnée de Pays Long country hike**

**Petite Randonnée Hike**

**Pays de Gex**  
aggro

**Difficulté : \* \* \* \*** | **Départ : Menthières, cœur de station**

**11,8 km** | **560 m (+/-)** | **4H30**

**Période d'ouverture : du 01/04 au 30/11\***  
\* soumis aux conditions d'enneigement

**Chiens interdits**

**L'itinéraire longe une zone de quiétude de la faune sauvage. Se renseigner sur la réglementation avant de partir en randonnée.**

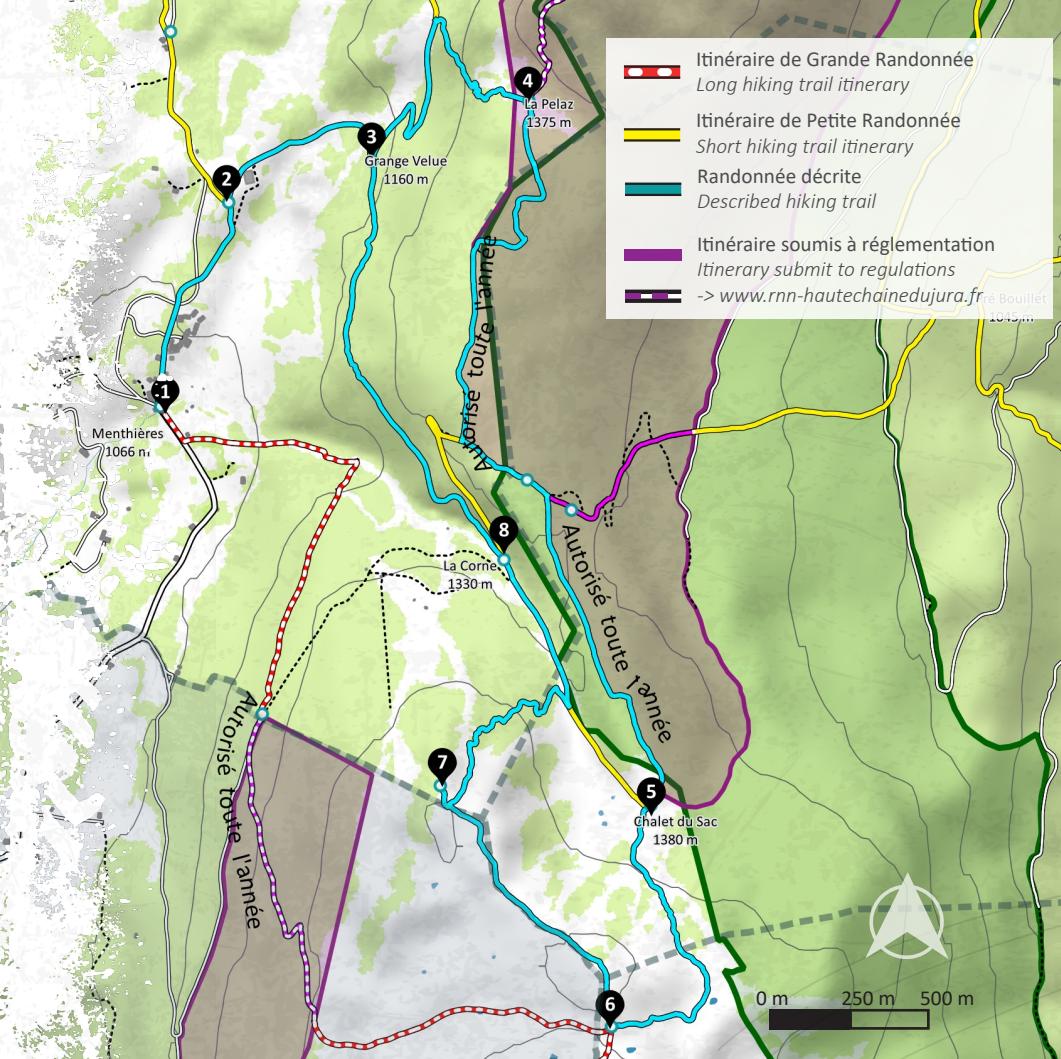
### Randonnée pédestre

**Col de Menthières  
Chalet du Sac**

**PAYS DE GEX**  
**MONTS JURA**  
Tourisme

Les alpages de Menthières et les paysages du chalet du Sac offrent de grands espaces pour une évasion au cœur des Monts Jura.

(1) Départ depuis le parking, en face du télésiège du Rendu. Suivre le GR sur la première partie. Passer à droite du gîte La Gentiane et continuer tout droit en longeant le parcours d'accrobranche. (2) Au lieu-dit "Col de Menthières", prendre à droite et contourner le bâtiment agricole. (3) À la "Grange Velue", prendre à gauche en direction de la "Pelaz". (4) Suivre à droite le PR jaune en direction du "Col du Sac", puis du "Chalet du Sac" (5), continuer direction la Pierre à Fromage (6) S'orienter vers "le Crêt des Frasses" (7), puis redescendre direction "la Corne" (8). Et venir à la "Grange Velue" (3). Depuis ce point, reprendre le GR et redescendre sur Menthières par le chemin emprunté à l'aller.



The mountain pastures of Menthières and the landscapes of the Chalet du Sac offer wide-open spaces for an escape in the heart of the Monts Jura.

(1) Start from the parking area opposite the Rendu chairlift. Follow the GR for the first stretch. Pass on the right of the Gîte La Gentiane and continue straight on, skirting the go ape adventure park (2) At "Col de Menthières", turn right and go around the farm building. (3) At "Grange Velue", turn left towards "Pelaz". (4) Follow the yellow PR to the right towards "Col du Sac", then "Chalet du Sac" (5), continue towards "Pierre à Fromage" (6) Head towards "Crêt des Frasses" (7), then back down towards "la Corne" (8) and to "Grange Velue" (3). From here, take the GR back down to Menthières along the same path as before.