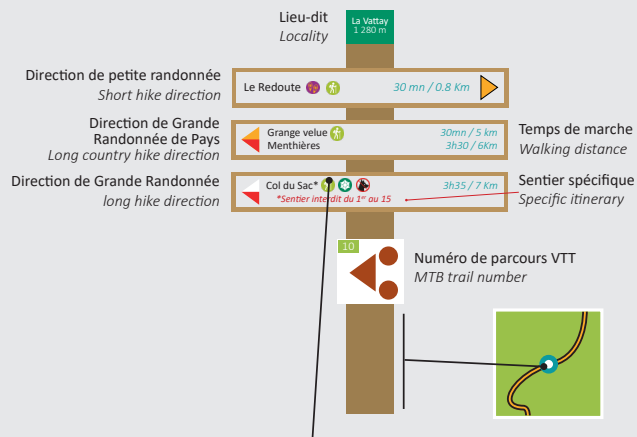


Les sources étant rares sur la Haute Chaîne du Jura, les alpagistes ont très tôt aménagé, sur les pâturages d'estive, de petits étangs appelés localement « goyats » ou « gouillats ». Généralement situés au bas des combes, ces points d'eau sont rendus imperméables grâce à un fond naturellement tapissé d'argile et de feuilles mortes. De petites tranchées, creusées dans le sens de la pente, permettent de canaliser les eaux de pluie vers ces cuvettes. Ces aménagements ingénieux offrent au bétail un point d'eau de proximité, particulièrement précieux en période de sécheresse, évitant ainsi de longs déplacements.



As springs are rare in the Haute Chaîne du Jura, early on, alpacists created small ponds on their summer pastures, known locally as "goyats" or "gouillats". Generally located at the bottom of combes, these watering holes are made impermeable by a bottom naturally lined with clay and dead leaves. Small trenches, dug in the direction of the slope, channel rainwater into these basins. These ingenious arrangements provide livestock with a nearby water source, particularly valuable in times of drought, thus avoiding the need for long journeys.

## Signalétique / Signpost



Itinéraire de randonnée  
Hiking route



Itinéraire GR9  
GR9 route

Itinéraire pénétrant en  
Réserve naturelle  
Itinerary entering the  
natural reserve



Itinéraire Grandes  
traversées du Jura  
"Grandes traversées  
du Jura" route

Itinéraire interdit aux chiens  
même en laisse  
Dog prohibited route  
(even on a leash)



Itinéraire avec table d'orientation  
Itinerary with orientation table

Itinéraire ski de randonnée  
Cross-country skiing route



Itinéraire raquette  
Snowshoes route

## Balises de jalonnement / Signposting

Grande Randonnée GR®  
GR Long hiking route

Grande Randonnée de Pays  
Long country hike

Petite Randonnée  
Hike

Pays de Gex  
agglo

Difficulté : \* \* \* \* | Départ : Menthrières, coeur de station

11,8 km | 560 m (+/-) | 4H30

Période d'ouverture : du 01/04 au 30/11\*  
\* soumis aux conditions d'enneigement

Chiens interdits



L'itinéraire longe une zone de quiétude de la faune sauvage.  
Se renseigner sur la réglementation avant de partir en randonnée.

Randonnée pédestre

Col de Menthrières  
Chalet du Sac

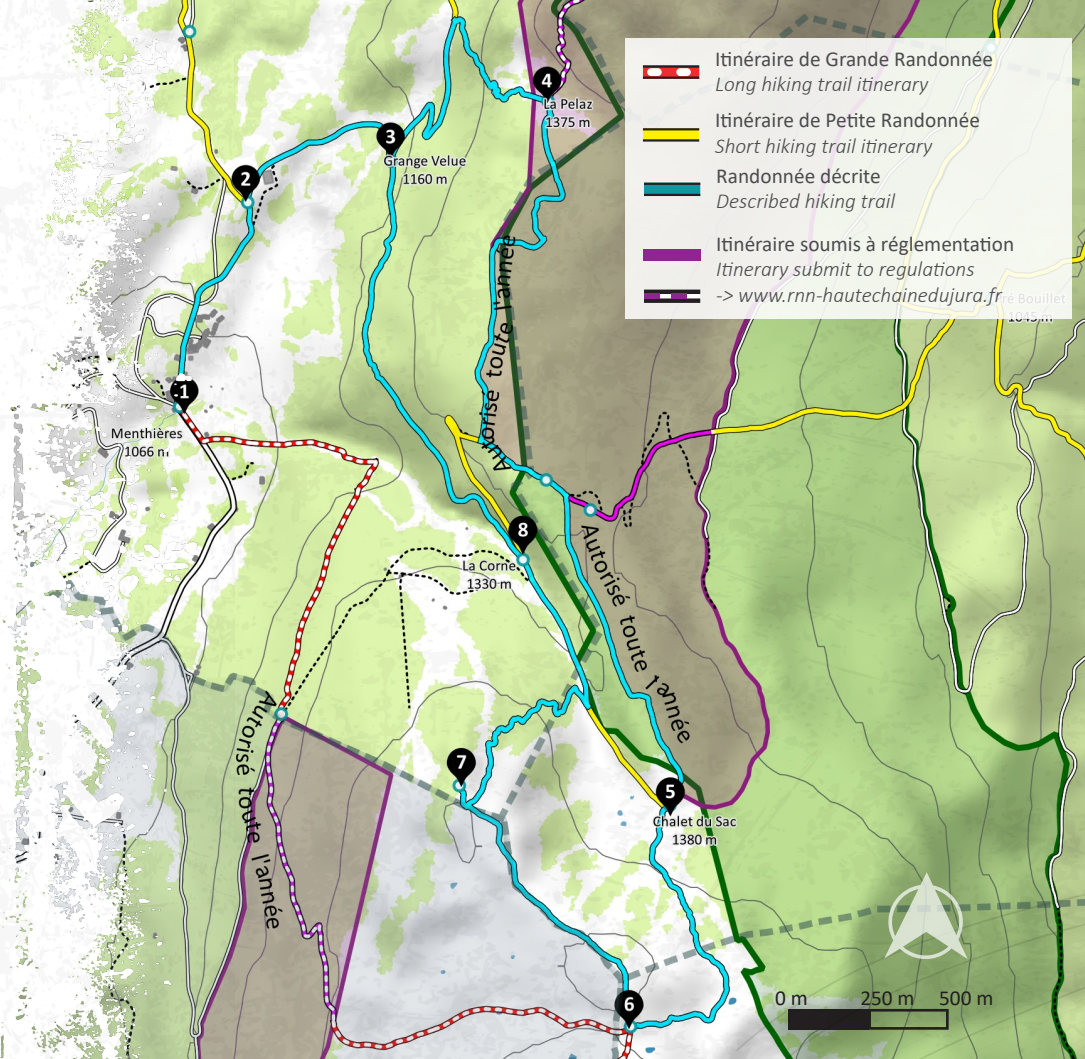
PAYS DE GEX  
MONTS JURA  
Tourisme



Les alpages de Menthrières et les paysages du chalet du Sac offrent de grands espaces pour une évasion au cœur des Monts Jura.

(1) Départ depuis le parking, en face du télésiège du Rendu. Suivre le GR sur la première partie. Passer à droite du gîte La Gentiane et continuer tout droit en longeant le parcours d'accrobranche. (2) Au lieu-dit "Col de Menthrières", prendre à droite et contourner le bâtiment agricole. (3) À la "Grange Velue", prendre à gauche en direction de la "Pelaz". (4) Suivre à droite le PR jaune en direction du "Col du Sac", puis du "Chalet du Sac" (5), continuer direction la Pierre à Fromage (6) S'orienter vers "le Crêt des Frasses" (7), puis redescendre direction "la Corne" (8). Et venir à la "Grange Velue" (3). Depuis ce point, reprendre le GR et redescendre sur Menthrières par le chemin emprunté à l'aller.

Limites Réserve naturelle nationale  
Zone de tranquillité de la faune sauvage



The mountain pastures of Menthrières and the landscapes of the Chalet du Sac offer wide-open spaces for an escape in the heart of the Monts Jura.

(1) Start from the parking area opposite the Rendu chairlift. Follow the GR for the first stretch. Pass on the right of the Gîte La Gentiane and continue straight on, skirting the go ape adventure park (2) At "Col de Menthrières", turn right and go around the farm building. (3) At "Grange Velue", turn left towards "Pelaz". (4) Follow the yellow PR to the right towards "Col du Sac", then "Chalet du Sac" (5), continue towards "Pierre à Fromage" (6) Head towards "Crêt des Frasses" (7), then back down towards "la Corne" (8) and to "Grange Velue" (3). From here, take the GR back down to Menthrières along the same path as before.