

TARIFS été 2024 / personne en euro

PRESTATION	DURÉE	Adulte / enfant euro
Randonnée collective	1/2 Journée	à partir de 19 / 11
	Journée	à partir de 69 / 65
Rando privée 2 à 6 pers.	1/2 journée	290
	Journée	450
La fondue en alpage	1/2 journée	59

Difficulté itinéraire

« Une randonnée peut être surcôtée s'il y a un passage délicat. »

Définition

- Très facile** ▶ Randonneur de 4 à 80 ans, toute la famille.
- Facile** ▶ Randonneur acceptant un effort physique d'une 1/2 journée.
- Moyenne** ▶ Randonneur, acceptant un effort soutenu, des passages hors sentiers fréquents ou pentus.
- Difficile** ▶ Randonneur régulier, entraîné, passages hors sentiers dans les blocs de rocher.
- Très difficile** ▶ Randonneur très bien entraîné, quelques passages vertigineux, utilisation des mains.

« A la difficulté supérieure s'ajoute toutes les difficultés des niveaux inférieurs »

© Copyright 2020 Yves Vionnet

Raquettes et balnéo, 5 jours de randonnées, 27/01/25 -

Albiez Randonnée Patrimoine

Yves VIONNET

Accompagnateur en Montagne Diplôme d'Etat d'Alpinisme

Guide de la Route des Fromages de Savoie

73300 ALBIEZ-MONTROND

Mobile : 06 80 02 13 85

www.albiezrandopatrimoine.com



ACCOMPAGNATEUR EN MONTAGNE®

Albiez Randonnée Patrimoine



Copyright © photos : Yves.vionnet@orange.fr

A votre rythme pour découvrir, contempler, s'émerveiller, se ressourcer en pleine montagne dans de petit groupe en toute convivialité.

Un moment unique, plein d'histoires inoubliables, des rencontres insolites, dans la bienveillance, le calme et la sérénité.

Privatiser votre randonnée pour votre famille, amis, groupe, EVJF, EVG.



Dimanche
5, 6 ou 7h00 à
15, 16 ou 17h

A 3000 m en Maurienne 104 sommets

Les plus beaux sommets de la vallée de la Maurienne, des panoramas fabuleux, les massifs vu d'en haut. Choix des sommets sur le site. (***)
ad 69 € - enf (5 à 12 ans) 65 € **Place Opinel**

Moyen/ difficile



Lundi matin
10h00 à 12h00

Balade Fleurs et plantes

Identifier les fleurs, les plantes, les arbres, les cueillir, les goûter au cours d'une petite balade dans un espace forestier ou de prairie alpine. (*)
ad 26 € - enf (5 à 12 ans) 22 € **Place Opinel**

Très facile



Lundi après-midi
14h30 à 17h30

Bain de forêt, sylvothérapie

Le silence, le calme relaxants et stimulants des arbres : épicéas, hêtre, pins, recherche du bien-être et de l'énergie qui s'en dégage. (*)
ad 29 € - enf (5 à 12 ans) 25 € **Place Opinel**

Très facile



Mardi journée
7h00 à 16h00

Bouquetins en Vanoise, randonnée

Vers 2800 m, sur un rocher ou un pierrier les bouquetins pausent pour la photo, très belle rando d'apôche accessible dès 8 ans. (***)
ad 69 € - enf (5 à 12 ans) 65 € **Place Opinel**

Moyen/ difficile



Mardi en soirée
19h00 à 21h00

Observation chamois en montagne

Chamois, chevreuil, biche, ... sortent avec la fraîcheur pour se nourrir, observation à l'aide d'une longue vue. Habits chauds recommandés. (*)
ad 26 € - enf (5 à 12 ans) 22 € **Place Opinel**

Très facile



Mercredi matin
9h00 à 12h00

Chasse aux fossiles, géologie alpine

Recherche de fossiles de bélémnites, ammonites, issus de l'océan, empreintes visibles de la création des Alpes. "Le paradis des cailloux". (*)
ad 29 € - enf (5 à 12 ans) 25 € **Place Opinel**

Très facile



Mercredi soirée
17h30 à 19h30

Petite balade gourmande en alpage

Histoire de l'agriculture de montagne, rencontre des agriculteurs et de leurs vaches durant la traite, dégustation du lait et du Beaufort. (*)
ad 19 € - enf (5 à 12 ans) 15 € **Col du Mollard**

Tr facile



Mercredi soirée
19h45 à 22h30

Coucher de soleil en alpage

Comtemporer le soleil descendre lentement sur les crêtes environnantes, au cours d'une petite rando, un panorama extraordinaire. Tisane offerte. (***)
ad 26 € - enf (5 à 12 ans) 22 € **Col du Mollard**

Facile



Jeudi matin
9h00 à 12h00

Observez la vie des marmottes

Et les marmottons s'amuse au soleil, les mères sont aux aguets, ou font la sieste, crient à la moindre alerte, petite marche pour les observer (*)
ad 26 € - enf (5 à 12 ans) 22 € **Place Opinel**

Facile



Ts les jours
10h00 à 14h00
A réserver

La Fondue en alpage au soleil

Délicieuse, savoyarde et au Beaufort en pleine montagne, dans l'herbe et les fleurs, petit groupe, tisane du guide. (*) 2 pers. minimum
59 € (enf. - 3 ans gratuit) **Place Opinel**

Très facile



Jeudi soirée
16h30 à 19h30

Balade gourmande en alpage - FACIM

Patrimoine du village et montée en alpage, la vie des alpagistes durant la traite, dégustation lait et Beaufort, du 18/07 au 22/08. (*)
ad 19 €, 7 à 14 ans 11 €, Fft. F.46 € **Place Opinel**

Très facile



Vendredi matin
3h30 à 10h30

Lever du soleil rando Aiguilles d'Arves

A la fraîcheur du matin, mille lumières aux couleurs fabuleuses et le soleil, la pause "premiers rayons" au pied des Aiguilles d'Arves. (***)
ad 69 € - enf (5 à 12 ans) 65 € **Place Opinel**

Moyen/ difficile



Pleins d'idées sur albiezrandopatrimoine.com



Plein d'énergie avec un arbre
La marche en conscience
Le Tour des Aiguilles d'Arves® en 5 jours
La chasse aux cristaux

Réservez sur : www.albiezrandopatrimoine.com

Yves VIONNET Accompagnateur en Montagne
Guide du Patrimoine Savoie Mont Blanc 06 80 02 13 85
Privatisez votre randonnée : date, durée, thème, ... c'est sur mesure.



Enfant 5/12 ans, -5ou-3 ans gratis, **Equipement** : (*)Chaussures Rando+Boissons (CR+B) ; (**)CR+B+Bâtons de rando ; (***)CR montantes+B+B+vêtements chauds+pique-nique
Conseil du pro : Randonner en montagne = prudence, se préparer, s'entraîner, s'équiper, s'orienter, lire la carte IGN, la météo, ... pour que cela reste un plaisir.