



Centre intercommunal d'action sociale
Cœur de Maurienne Arvan



Septembre / Octobre /
Novembre / Décembre 2025

INSCRIPTIONS
À PARTIR DU LUNDI 15 SEPTEMBRE
13H30 À 18H00



• Les informations de la rentrée:

Forum des associations

Venez nous retrouver le **samedi 06 septembre 2025** au gymnase Pierre Rey pour le forum des associations.

Inscription aux vacances d'automne

Vendredi 03 octobre de 17h à 19h

NOUVEAUTÉ : **Modification du règlement intérieur à compter du 1er septembre.**

Projet Jeunes

Tu as une idée, une envie, un projet, viens rencontrer les animateurs pour en discuter et organiser ton futur projet.



Septembre

Tous les Mercredis du 10 septembre au 1er octobre.



PROJET ISS

Dernière ligne droite !
Accompagne-nous pour la réalisation de l'ISS.

Service jeunesse

Entrée libre :
de 13h à 17h
Gratuit



Mercredi 17 Sept.



APRÈS-MIDI
JEUX DE SOCIÉTÉ

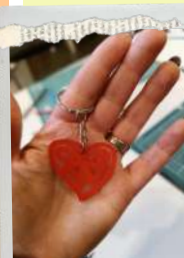
Teste-toi et affronte
tes amis sur nos jeux
de société.

Service jeunesse

Entrée libre :
de 13h à 17h
Gratuit



Mercredi 24 Sept.



PLASTIQUE FOU /
COOKIES

Laisse parler ta
créativité et amuse-
toi à te faire des
portes-clés et des
bijoux.

Service jeunesse

Entrée libre :
de 13h à 17h
Gratuit



Samedi 20 Sept.



COUPE ICARE

Manifestation
mondiale de vols
libres et de sports
aériens. 52e Coupe
Icare, un spectacle
aérien unique au
monde !

St Hilaire du Touvet
08:30 > 18:00
**de 3,50 € à 10 €*
8 places**



Vendredi 26 Sept.



CINÉ HOT DOG

Viens profiter d'un
film entre amis
puis de hot dogs
maison !

St-Jean-de-Mne
18:00 > 23:00
**de 3,50 € à 10 €*
12 places**



Baignade



pique-nique



jusqu'à 13 ans



à partir de 13 ans



pour tous

*selon quotient familial



tenue vestimentaire et matériel adéquats



Argent de poche (facultatif)

Octobre

INSCRIPTIONS
VACANCES D'AUTOMNE

**Vendredi 03 Oct
de 17h à 19h**

Samedi 04 Oct.



LASER GAME

Deux équipes,
deux parties, qui
remportera la
victoire ?

La Ravoire
13:00 > 18:30
**de 7 € à 20 €*
8 places**



Vendredi 17 Oct.



**SOIRÉE GRÊPE
MARIO PARTY**

Profite de cette
soirée pour préparer
de délicieuses
crêpes salées et
sucrées et défie tes
amis sur Mario
Party.

Service jeunesse
18:00 > 23:00
**de 1,75 € à 5 €*
12 places**



Mercredi 08 Oct.

***“Semaines d'information à la santé mentale en partenariat avec
le Foyer des jeunes travailleurs et le GEM Rebond”***



**DEBAT / JEUX
BIEN-ÊTRE**

Activité autour du bien-
être et de la santé.
Jeux de société, débat
et goûter au RDV.

FJT
de 13h30 à 17h
Gratuit
12 places



DÉFOULEMENT / GOÛTER

Pour te sentir mieux dans
ton corps et dans ton
esprit, participe aux
ateliers de défoulement
et d'échange sur la
santé.

Service jeunesse
de 13h30 à 17h
Gratuit



Baignade



pique-nique



jusqu'à 13 ans



à partir de 13 ans



pour tous

*selon quotient familial



tenue vestimentaire et matériel adéquats



Argent de poche (facultatif)

Novembre

Mercredi 05 Nov.

Montre tes compétences lors d'un tournoi de badminton.

Service jeunesse
Entrée libre :
de 13h à 17h
Gratuit



BADMINTON

Mercredi 26 Nov.

Créer de beaux objets de déco avec la technique des perles chauffées !

Service jeunesse
Entrée libre :
de 13h à 17h
Gratuit



PERLE CHAUDE

Vendredi 07 Nov.

Mets la main à la pâte et profite d'une séance de cinéma.

St-Jean-de-Mne
18:00 > 23:00
de 3,50 € à 10 €* 12 places



CINÉ / PIZZA

Mercredi 12 Nov.

Sport et musculation te plaisent ? Viens en profiter en compagnie d'un coach !

St-Jean-de-Mne
15:00 > 17:30
Gratuit
8 places



SALLE DE SPORT

Mercredi 19 Nov.

Confectionne des bijoux grâce à la magie de la résine UV.

Service jeunesse
Entrée libre :
de 13h à 17h
Gratuit



BIJOUX UV

Vendredi 21 Nov.

Prépare un bon apéro et essaie de battre le record sur Just Dance !

Service jeunesse
18:00 > 23:00
de 1,75 € à 5 €* 12 places



JUST DANCE / APERO

Samedi 29 Nov.

Les fêtes de fin d'année approchent, commence à trouver tes cadeaux à Neyrpic.

Grenoble
11:00 > 17:00
de 1,75 € à 5 €* 8 places



BLACK FRIDAY



Baignade



pique-nique



jusqu'à 13 ans



à partir de 13 ans



pour tous

*selon quotient familial



tenue vestimentaire et matériel adéquats



Argent de poche (facultatif)

Décembre

Mercredi 03 Déc.



CARTERIE

Une carte c'est bien, une carte faite maison c'est mieux !

Service jeunesse
13:00 > 17:00
Gratuit
12 places



Vendredi 05 Déc.



SOIRÉE JEUX VIDEO / TARTIFLETTE

Régale-toi avec une bonne tartiflette et défie tes potes sur tes jeux préférés !

Service jeunesse
18:00 > 23:00
de 1,75 € à 5 €*
12 places



Mercredi 10 Déc.



BOUGIE / COOKIES

Noël approche, viens faire une belle bougie qui accompagnera tes soirées TV ! Goûter garanti avec de bons cookies.

Service jeunesse
Entrée libre :
de 13h à 17h
Gratuit



Samedi 13 Déc.



MARCHÉ DE NOËL

Un après-midi féerique au marché de Noël, de quoi finir les derniers achats !

Grenoble
15:30 > 21:00
de 1,75 € à 5 €*
8 places



Vendredi 20 Déc.



SOIRÉE FIN D'ANNÉE "CASINO ROYAL"

Habille-toi avec style, choisis les bons chiffres et fais tourner la roue pour décrocher le jackpot.

Service jeunesse
18:00 > 23:30
de 1,75 € à 5 €*
24 places



Baignade



pique-nique



jusqu'à 13 ans



à partir de 13 ans



pour tous

*selon quotient familial



tenue vestimentaire et matériel adéquats



Argent de poche (facultatif)

- **Chantier jeunes**

Lundi 27 Oct. au jeudi 30 Oct.



1ère expérience
professionnelle pour les
jeunes entre 16 et 18 ans.

Pour plus d'informations:
Elodie : 06 34 30 51 36



CHANTIER JEUNES À VENIR

Si tu as entre 16 et 18 ans et que tu habites
dans la 3CMA ?

Tu peux postuler au prochain
chantier qui aura lieu

DU 27 AU 30 OCTOBRE 2025

Viens t'inscrire au service jeunesse
avant le 10 Octobre

Tel: 06 34 30 51 36





Infos Pratiques !

Tarifs :

Réductions consenties sur les tarifs maximums indiqués, selon le Quotient Familial (QF) :

QF ≤ 450 = 65% de réduction

451 ≤ QF ≤ 650 = 50% de réduction

651 ≤ QF ≤ 850 = 35% de réduction

851 ≤ QF ≤ 1100 = 20% de réduction

1101 ≤ QF ≤ 1400 = 10% de réduction

1401 ≤ QF ≤ 1800 = 5% de réduction

QF ≥ 1801 = pas de réduction

Pour les résidents extérieurs à la 3CMA, un supplément est appliqué (se renseigner à l'accueil)



Inscriptions :

Les jeunes déjà adhérents peuvent venir s'inscrire aux activités sans leurs parents.

 La facture sera envoyée chaque fin de mois. Le règlement peut se faire sur place ou en ligne via l'Espace Famille (se renseigner à l'accueil).

Condition d'annulation* :

Pour toute annulation, le jour même sans justificatif médical, l'activité vous sera facturée. Seuls deux cas peuvent donner lieu à une non-facturation :

- Annulation à + 5 jours à l'avance (Samedi/Dimanche et jours fériés non compris)
- Annulation pour raison médicale, justifiée par un certificat médical.

*En référence au règlement intérieur du service



Ouverture:

Pendant les périodes scolaires (accueil libre et secrétariat) :

Du lundi au vendredi de 12h30 à 18h00

Pendant les vacances scolaires (secrétariat) :

Du lundi au vendredi de 13h30 à 17h00

Pas d'accueil libre durant les vacances



**Retrouvez-nous
sur les réseaux sociaux !**



espacejeunes3cma



@espacejeunes3cma



EJ3CMA

Service Jeunesse du CIAS de la 3CMA

383 avenue du Mont Cenis

73300 Saint-Jean-de-Maurienne

Tél : 04 79 59 94 95

espacejeunes@cias-3cma73.com



LE DÉPARTEMENT