



13^e ZUMBA® Rose

Samedi 10 octobre 2026

LE TOUVET Salle du Bresson

13h30  Accueil Thé / Tisane / Café

Goûter offert
par nos partenaires

14h  **Cardio Combat**
Découverte avec Virginie

15h  **« Activité physique & cancer »**
Conférence avec Manon Mottin,
La maison Sport Santé Prescri'bouge

15h45  **Pole Dance**
Démonstration avec Emilie

16h15  **1h30 de Zumba® !**
avec Solange
& Chrystèle

18h  **Tombola**
Tirage

Toute la journée Informations et échanges autour des **stands**

Charlotte
Energétix

Massages

Photographe

Agaro*

Atelier du
Colibri

CPTS*
Prescri'bouge

Venez tester votre
condition physique !!!

avec  Prescri'Bouge

Agaro* : Association Grenobloise d'Aide et de Recherche en Oncologie
CPTS* : Communauté Professionnelle Territoriale de Santé

Renseignements : assostepbystep@gmail.com - 06 32 57 96 59

 [zumbarose38](#)  [stepbystepletouvet](#)

Enfants à partir de 11 ans - **Billetterie sur place ou en ligne :**

www.helloasso.com/associations/step-by-step-38

15€

Organisé par


avec le soutien
des partenaires

Le programme
complet sur :

