

ESPACE VTT LA SEMINE GIRON

TERRE
VALSERINE
PUREMENT JURA

14



DIFFICULTÉ
Difficile



TYPE
Boucle



DISTANCE
21,3 km



DURÉE
2h



by Montagnes du Jura

l'Ain
POUR VOUS

www.terrevalserine.fr



Départ : 50 Route de la Pesse - Giron

Alt. Moy. : 801 m / **Alt. Max :** 1039 m **Alt. Min :** 566 m

Passages délicats : Pas de difficultés techniques à part le dénivelé.

Dénivellation positive : 1115 m

Pente moyenne : 7,50%

Nature du terrain :

Chemins larges avec un peu de route.

Descriptif :

Débutez par une longue descente qui rejoint le circuit n°12. Le circuit longe la Semine avant d'attaquer la montée pour rejoindre le point de départ.

A PROXIMITÉ

Restaurants

Le Relais Nordique à Giron :
04 50 59 81 25

La Grange de l'Errance à Giron :
04 85 03 40 35

Bons plans

Location de VTT à assistance électrique au
Relais Nordique : 04 50 59 81 25

Rando VTT accompagnée avec Bugey VTT
évasion : 06 67 86 61 49