

# CORDON

## Le Sentier Découverte

*Le temps d'une promenade, venez découvrir la botanique, l'écologie, la faune et l'histoire de la forêt montagnarde sur un sentier qui serpente dans la pessière (forêt d'épicéa) d'altitude au sol tapissé de myrtilles.*

*Sentier interactif avec bornes explicatives*

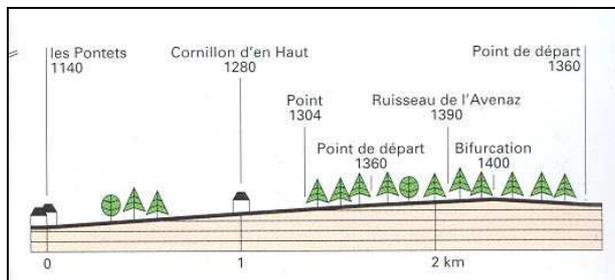


Photo tirée de « 50 sentiers à thème dans l'Espace Mont-Blanc » éd. Glénat

**Altitudes :**

Départ : 1360 m

**Dénivelé :**

240 mètres

**Balisage :**

panneaux et  
logos Espace  
Mont-Blanc

**Durée totale du parcours à pied :** 1 h / 1 h 30

**Type d'itinéraire :** en boucle

**Période conseillée :** printemps, été, automne

**Accès :** Voiture : D113, traverser le village en direction du domaine skiable sur 2,5 km environ jusqu'à l'embranchement à gauche « route forestière » et continuer jusqu'au terminus de la route goudronnée.

Prendre la route forestière jusqu'à l'aire de pique-nique (accès à pied : 1h00 et éventuellement 15 mn en voiture)

**ITINERAIRE :**

Point de départ : Aire de pique nique des Plaines

Le départ du sentier se situe en aval du parking.

Le sentier serpente dans une forêt « vivante » où les conifères côtoient les feuillus où les renards et les sangliers peuvent se cacher, sans oublier les framboises, les myrtilles, les fougères les fourmilières...

La randonnée peut se terminer par un pique nique sur l'aire aménagée à côté d'un magnifique bassin creusé dans un tronc.

Vous pouvez également prolonger la balade jusqu'au chalet de l'Avenaz, où vous découvrirez un magnifique panorama sur la chaîne du Mont-Blanc.

### **Les trois rôles de la forêt :**

la protection (du vent, des glissements de terrain, des chutes de pierres, des avalanches), elle permet de limiter les crues (elle stocke et absorbe les limitations). Par la photosynthèse, l'arbre rejette de l'oxygène (O<sub>2</sub>) et absorbe du dioxyde de carbone (CO<sub>2</sub>). Ainsi la forêt contribue à limiter la pollution atmosphérique.

la production : le bois, matériau renouvelable, recyclable, naturel et chaleureux. Il permet la fabrication de charpentes, pièces de menuiserie, panneaux, pâte à papier etc. C'est aussi une matière première énergétique. La forêt s'accroît, comblant l'espace laissé par la déprise agricole. La récolte annuelle de bois est inférieure à sa croissance en volume.

la symbolique : la forêt répond à nos besoins intellectuels, spirituels et culturels. Elle fait référence à nos racines, à la nature. Elle permet de se ressourcer par les paysages, les couleurs, les odeurs ; les sons. C'est aussi une école qui nous apprend à respecter une nature que l'on doit partager.

### **La fourmilière :**

Ce nid construit par les fourmis des bois est entièrement recouvert d'aiguilles d'épicéas. Il est construit sur une vieille souche qui lui sert d'armature. La pente principale du dôme est orientée au sud-est pour mieux capter la chaleur du soleil. La nuit ; son toit épais isole du froid.

La population de la fourmilière se partage en castes. La reine est chargée de pondre des œufs. Les princes et les princesses ailés fonderont de nouvelles colonies. Les ouvrières plus nombreuses, entretiennent le nid, élèvent les larves, s'occupent de la reine, approvisionnent la cité en nourriture et la défendent (projetant de l'acide formique contenu dans leur abdomen)

Les fourmis communiquent entre elles par des messages olfactifs qui leur permettent de se reconnaître, de dialoguer et de baliser les pistes d'exploration. Elles se nourrissent de graines, de sèves de champignons, d'insectes et de miellat : cette substance est produite par des pucerons que les fourmis élèvent, protègent et mènent en troupeaux.

Une fourmilière consomme environ 1 kg de proies par jour. En détruisant une grande quantité de larves et d'insectes nuisibles aux arbres, les fourmis participent à la protection des forêts contre les ravageurs et concourent à maintenir un équilibre écologique.

Photo tirée de « 50 sentiers à thème dans l'Espace Mont-Blanc » éd. Glénat

