



# RÈGLEMENT TIGER BALM ULTRA 01

## 1 / GÉNÉRALITÉS

Le TIGER BALM ULTRA 01 est une épreuve de *trail running* (course en sentier) organisée par la société OUTDOOR 01 EVENT et par l'association 01 OUTDOOR, domiciliées 5 rue des Crêts, 01000 Bourg-en-Bresse. L'événement TIGER BALM ULTRA 01 comprend des activations (entraînements partagés, reconnaissances) qui lui sont associées.

## 2 / LIEU

L'épreuve se déroule au départ d'Oyonnax les 9, 10 et 11 Juin 2023. Le lieu d'accueil, départ, arrivée, vestiaire, protocole se situe au Stade Charles Mathon, 125 cours de Verdun, 01100 Oyonnax.

## 3 / HORAIRES

Le départ sera donné comme suit :

- pour le parcours de l'ULTRA 170 (170 km en solo et relais) : le vendredi 9 juin 2023 à 18h au stade Charles Mathon à Oyonnax
- pour l'ULTRA 100 (100 km) : le samedi 10 juin 2023 à 05H00 à Valsenhône
- pour le 65 km : le samedi 10 juin 2023 à 07h à Thoiry
- pour le 45 km : le samedi 10 juin 2023 à 09h à Lélex
- pour le 25 km : le dimanche 11 juin 2023 à 09h à Oyonnax

#### **4 / CONDITIONS DE PARTICIPATION**

L'évènement TIGER BALM ULTRA 01 et les activations qui lui sont associées sont ouverts à toute personne, homme ou femme, majeure, âgée de minimum 20 ans au jour de la course, ayant une licence sportive, condition obligatoire pour participer à une compétition.

##### **Pour les coureurs licenciés :**

Dans le cadre de la mise en place des règles de sécurité, l'organisateur s'assurera, au regard de l'article L.231-3 du Code du Sport, que les participants sont :

- Une licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running délivrée par la FFA, ou d'un « Pass' J'aime Courir » délivré par la FFA et complété par le médecin, en cours de validité à la date de la manifestation. (Attention : les autres licences délivrées par la FFA (Santé, Encadrement et Découverte ne sont pas acceptées),
- ou d'une licence sportive, en cours de validité à la date de la manifestation, sur laquelle doit apparaître, par tous moyens, la non contre-indication à la pratique du sport en compétition, de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition et délivrée par une des fédérations suivantes :
  - Fédération des clubs de la défense (FCD)
  - Fédération française du sport adapté (FFSA)
  - Fédération française handisport (FFH)
  - Fédération sportive de la police nationale (FSPN)
  - Fédération sportive des ASPTT
  - Fédération sportive et culturelle de France (FSCF)
  - Fédération sportive et gymnique du travail (FSGT)
  - Union française des œuvres laïques d'éducation physique (UFOLEP)

##### **Pour les coureurs non licenciés :**

Un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du sport en compétition ou de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition, datant de moins d'un an à la date de la compétition, ou de sa copie. Aucun autre document ne peut être accepté pour attester de la possession du certificat médical.

**ATTENTION :** La responsabilité des organisateurs étant directement engagée, aucune inscription ne sera enregistrée si la preuve n'est pas faite de l'existence du certificat médical par sa présentation directe.

##### **Pour les coureurs étrangers :**

Les **licences étrangères ne sont pas acceptées**. Les participants étrangers sont tenus de fournir un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du sport en compétition, de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition, même s'ils sont détenteurs d'une licence compétition émise par une fédération affiliée à WORLD ATHLETICS. Ce certificat doit être rédigé en langue française, daté, signé et permettre l'authentification du médecin, que ce dernier soit ou non établi sur le territoire national. S'il n'est pas rédigé en langue française, une traduction en français doit être fournie.

## 5 / INSCRIPTIONS

L'organisation recommande à chaque coureur de s'inscrire sur le site Internet <http://www.ultra01.fr> (mode de paiement sécurisé par carte bancaire).

Les participants doivent impérativement faire parvenir avant le **7 juin 2023** une photocopie de licence ou d'un certificat médical en cours de validité. Tout engagement est ferme et définitif. Il ne peut faire l'objet d'un remboursement pour quelque motif que ce soit, sauf pour les coureurs ayant souscrit le forfait « garantie annulation » et pour raison médicale (voir conditions dans la rubrique assurance annulation).

En cas de report de l'événement compte tenu des mesures prises par les autorités publiques, le coureur a le choix de conserver son inscription effective pour la date de report ou de reporter à l'édition 2024.

## 6 / DROITS D'INSCRIPTION

Les droits d'inscription sont fixés selon la grille du site internet : <http://www.ultra01.fr>. Le prix d'inscription comprend (selon l'épreuve choisie) :

- Le cadeau de bienvenue
- Le Maillot Race (t-shirt) en plastique recyclé 100% fabriqué en Région Rhône Alpes (X2 pour l'ULTRA 170)
- Les ravitaillements avec produits régionaux
- Le repas d'arrivée 100% produit localement
- Le chronométrage électronique
- Le suivi en direct
- La médaille *finisher*

## 7 / ASSURANCE ANNULATION

Vous pouvez souscrire lors de votre inscription l'option « Garantie annulation », cette garantie vous permettra de vous faire rembourser en cas d'impossibilité à participer au Tiger Balm Ultra 01 2023 sur présentation d'un justificatif médical. La garantie est valable jusqu'au 31 mai 2023, une fois cette date passée, il ne sera plus possible de procéder à au remboursement.

## 8 / PARTICIPATION TIGER BALM ULTRA 01

La participation est ouverte au solo pour toutes les épreuves et aux équipes de 8, mixtes, féminines ou masculines pour l'ULTRA 170.

## 9 / COMPOSITION DE L'ÉQUIPE

Lors de l'engagement, la composition des membres de l'équipe est donnée à titre indicatif. Les changements de nom sont permis jusqu'à une semaine avant le départ, sur le site <http://www.ultra01.fr>, et dans la mesure où les coureurs concernés ont rempli les conditions d'inscription.

## 10 / REPARTITION DES RELAIS

Chaque équipe a une liberté totale dans la gestion des relais, elle n'a pas à informer l'organisation d'un ordre préalable. En revanche, tout changement de coureur ne peut être réalisé que sur une zone de relais. Le relayeur en course doit toujours être en possession du dossard et de la puce de chronométrage.

## **11 / ENVIRONNEMENT**

Afin de préserver l'environnement les coureurs s'engagent à respecter les règles environnementales suivantes :

- interdiction de jeter ou d'abandonner tout produit dans la nature hors des zones prévues à cet effet
- interdiction de quitter les chemins balisés pour la course
- interdiction de troubler la tranquillité des lieux de quelques manières que ce soit
- interdiction de déranger la faune sauvage de quelque manières que ce soit

**Le manquement à ces règles entraînera la disqualification immédiate du participant.**

## **12 / ASSISTANCE ET ACCOMPAGNEMENT**

Un coureur peut être aidé sans restriction aucune sur tout le parcours : être accompagné pour courir, être éclairé, se faire porter son sac, être ravitaillé, se faire apporter du matériel... Le coureur ne doit en aucun cas être porté, transporté dans un véhicule motorisé, poussé, tiré ! Par contre, l'accompagnement à VTT est interdit pour préserver l'espace du chemin pour les coureurs.

Le TIGER BALM ULTRA 01 est un événement « *friendly* » (amical). L'organisation fait entière confiance à chaque coureur pour le respect des codes du sport. L'organisation sera particulièrement vigilante et prononcera une mise hors course immédiate en cas :

- de jets de bouteilles vides et emballages en tout genre, papiers, plastiques, hors des poubelles prévues à cet effet;
- de comportement agressif irrespectueux envers des riverains et des bénévoles;
- de comportement anti-sportif ou mettant en jeu la sécurité des autres concurrents.

**Le manquement à ces règles entraînera la disqualification immédiate du participant.**

## **13 / TRAINING SESSIONS**

Des séances d'entraînement (*training sessions*) sont organisées par groupe de niveau sur des sections du parcours du TIGER BALM ULTRA 01, et l'encadrement est assuré par des athlètes et des coaches pros. Toutes les dates sont communiquées sur notre site Internet.

## **14 / ACTION DE PRÉSERVATION DE LA SANTÉ**

L'organisation s'engage à accompagner toute personne dans le programme TIGER BALM ULTRA 01 dans le respect de son intégrité physique et en accord avec les codes du sport.

Des professionnels de la santé : médecin, ostéopathe, kiné... accompagnent la préparation et sont présents sur l'évènement.

## 15 / ÉQUIPEMENTS

Un dossard est remis individuellement à chaque coureur, il doit être visible en permanence.

### Matériel obligatoire :

- Pièce d'identité
- Téléphone mobile avec option internationale (entrer dans son répertoire **le numéro sécurité de l'organisation inscrit dans le roadbook<sup>1</sup>**), garder son téléphone allumé, ne pas masquer son numéro et ne pas oublier de partir avec une batterie chargée.
- Veste imperméable avec capuche
- Couverture de survie
- Réserve d'eau minimum 1 Litre
- Lampe frontale avec pile de rechange (uniquement pour l'ULTRA 170, l'ULTRA 100 et le 65 km)
- Seconde couche chaude additionnelle à manches longues (uniquement pour l'ULTRA 170, l'ULTRA 100 et le 65 km).

Le matériel obligatoire peut être contrôlé à l'entrée du sas départ, en tout temps et aléatoirement sur l'ensemble du parcours.

### **Matériel conseillé :**

- Sifflet
- Réserve alimentaire
- Gants chauds et imperméables
- Bâtons
- Collant ou pantalon
- Bonnet, casquette

**Selon les conditions météorologiques (grand froid ou canicule), des items supplémentaires peuvent devenir obligatoires. Cette mesure de sécurité peut être décidée par l'organisation du TIGER BALM ULTRA 01. Chaque participante ou participant consent, dès son inscription, à respecter cette règle et à ajouter les items supplémentaires pour son épreuve. L'organisation du TIGER BALM ULTRA 01 communique, en amont de l'épreuve, si une telle mesure est appliquée.**

## 16 / BALISAGE

Le balisage est composé d'un ruban de marquage fixé sur la végétation basse ou sur des jalons au sol en altitude. Pour une meilleure vision de nuit, les balises sont dotées d'une partie en matière réfléchissante.

**ATTENTION :** si le coureur ne voit plus de marquage, il est invité à rebrousser chemin ! Par respect pour l'environnement, aucune peinture ne sera utilisée sur les sentiers. Il est impératif de suivre les chemins tels qu'ils sont balisés, sans en sortir. En effet, sortir d'un sentier provoque une érosion dommageable du site.

---

<sup>1</sup> Le roadbook sera communiqué à chaque participant(e) au printemps 2023.

## 17 / SÉCURITÉ ET ASSISTANCE MÉDICALE

La sécurité est assurée par une société agréée par la PROTECTION CIVILE. Des postes de secours sont implantés en divers points des parcours. Ces postes sont en liaison radio ou téléphonique avec le PC de la course. Il appartient à un coureur en difficulté ou sérieusement blessé de faire appel aux secours :

- en se présentant à un poste de secours
- en appelant le PC course
- en demandant à un autre coureur ou à toute autre personne de prévenir les secours. Il appartient à chaque coureur de porter assistance à toute personne en danger et de prévenir les secours.

Un coureur faisant appel à un médecin ou un secouriste se soumet de fait à son autorité et s'engage à accepter ses décisions. Les secouristes et médecins officiels sont en particulier habilités à :

- mettre hors course (en invalidant le dossard) tout concurrent inapte à continuer l'épreuve ;
- faire évacuer par tout moyen à leur convenance les coureurs qu'ils jugeront en danger ;
- faire hospitaliser à leur convenance les coureurs dont l'état de santé le nécessitera. En cas d'impossibilité de joindre le PC course, le coureur peut appeler directement les organismes de secours (plus particulièrement s'il se trouve dans une zone « urgences seulement »).

Chaque coureur doit rester sur le chemin balisé. Tout coureur qui s'éloigne volontairement du chemin balisé n'est plus sous la responsabilité de l'organisation.

## 18 / ABANDON ET RAPATRIEMENT

Sauf blessure, un coureur ne doit pas abandonner ailleurs que sur un point de contrôle ou zone de relais. Il doit alors **prévenir le responsable de la zone et lui remettre son dossard** qui prendra alors toute disposition utile. La poursuite du relais sera toujours favorisée. Le rapatriement sera décidé avec le responsable de la zone et la direction de course. Dans tous les cas, le coureur doit signaler expressément son abandon à l'organisation.

## 19 / MODIFICATIONS DU PARCOURS, DES HORAIRES ET ANNULATION DE LA COURSE

L'organisation se réserve le droit de modifier à tout moment le parcours et les emplacements des postes de secours, sans préavis.

En cas de conditions météo trop défavorables (importantes quantités de pluie et de neige en altitude, fort risque orageux, glissement de terrain...), le départ peut être avancé ou reporté de quelques heures, au maximum. Au-delà, un parcours de substitution est utilisé.

Sur décision des autorités territoriales, la course peut être annulée.

## 20 / VÉHICULES RELAYEURS ET SUIVEURS

Le public et les proches peuvent évidemment supporter les coureurs sur le parcours. Ils doivent circuler avec prudence en respectant le code de la route, les voies et les propriétés privées. Il est important de se référer au roadbook qui est remis. Celui-ci précise les points facilement accessibles, les routes les plus favorables. Le stationnement des véhicules doit se faire dans les zones de parking. Attention aux nuisances sonores dans les villages traversés.

## 21 / CLASSEMENTS ET RÉCOMPENSES

Un classement est donné et diffusé le samedi 10 juin à 20h. Le protocole se déroule au stade Mathon à 20h le samedi 10 juin et pour le 25 km le dimanche 11 juin à 13h.

Sont appelés au protocole et récompensés :

- Pour les solos ULTRA 170, ULTRA 100, 65 km, 45 km et 25 km : les 3 premières femmes et les 3 premiers hommes.
- Pour les équipes de 8 de l'ULTRA 170 : la première équipe mixte, la première équipe féminine et la première équipe masculine du relais.

Seuls les concurrents présents à la remise des prix peuvent prétendre aux récompenses.

## 22 / COUREURS ÉLITES

Un coureur élite est défini selon les modalités suivantes :

COUREURS ÉLITES			
Hommes		Femmes	
<i>UTMB® Index</i>		<i>UTMB® Index</i>	
>850	Inscription offerte et prise en charge de l'hébergement	>750	Inscription offerte et prise en charge de l'hébergement
>800	Inscription offerte	>700	Inscription offerte
>750	Inscription à moins 50%	>650	Inscription à moins 50%

## 23 / PRIZE MONEY

Cette année un prix en argent (*prize money*) sera distribué aux podiums scratch hommes et femmes de l'ULTRA 170. Seuls les 3 premiers hommes et 3 premières femmes scratch seront récompensés si ils/elles terminent dans le temps imparti de 21H00 pour les hommes et de 28H00 pour les femmes.

PRIZE MONEY TIGER BALM ULTRA 01 – ULTRA 170 <sup>2</sup>			
Hommes scratch (-21H)		Femmes scratch (-28H)	
1er	3 000€	1er	3 000€
2e	2 000€	2e	2 000€
3e	1 000€	3e	1 000€

<sup>2</sup> La devise de référence est l'EURO - €. Aucune conversion de devise ne sera possible de la part de l'organisation du TIGER BALM ULTRA 01.

## **24/ ASSURANCES**

Le TIGER BALM ULTRA 01 est, conformément à la loi, assurée en responsabilité civile professionnelle, auprès de GROUPAMA. Cette assurance responsabilité civile garantit les conséquences pécuniaires de sa responsabilité, de celle de ses préposés. Cependant, ces garanties ne peuvent se substituer à l'assurance individuelle dont chaque participant doit être titulaire.

Assurance individuelle accident

Chaque concurrent (ou sa société) doit obligatoirement être en possession d'une assurance individuelle accident couvrant d'éventuels frais de recherche et d'évacuation en France, en Italie et en Suisse. Cette assurance peut être souscrite auprès d'un organisme au choix du concurrent. L'entreprise qui s'engage sur le programme TIGER BALM ULTRA 01 certifie avoir pris toutes les dispositions utiles pour la couverture juridique et les dommages de ses salariés participants au programme. L'entreprise ne pourra pas se retourner contre l'organisation pour tout préjudice ou dommage causé à un de ses salariés participant au programme TIGER BALM ULTRA 01.

La société OUTDOOR 01 EVENT et l'association 01 OUTDOOR déclarent se donner l'obligation de moyen, afin d'assurer la sécurité des participants au programme TIGER BALM ULTRA 01.

## **25 / CONTRÔLE ANTIDOPAGE**

Un contrôle antidopage peut avoir lieu sur place. Dans ce cas, les personnes contrôlées devront se soumettre aux directives du médecin de l'AFLD.

## **26 / UTILISATION D'IMAGE**

Lors de son engagement à l'épreuve, chaque participant déclare :

« J'autorise expressément les organisateurs « TIGER BALM ULTRA 01 », ainsi que leurs ayants droit tels que les partenaires et médias, à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles je pourrais apparaître, prises à l'occasion de ma participation, sur tous supports y compris les documents promotionnels et/ou publicitaires, dans le monde entier et pour la durée la plus longue prévue par la loi, les règlements, les traités en vigueur, y compris pour les prolongations éventuelles qui pourraient être apportées à cette durée ».

## **27 / CNIL**

Conformément à la loi « Informatique et Liberté » du 6 janvier 1978, chaque concurrent dispose d'un droit d'accès et de rectification aux données personnelles qui le concernent. Par l'intermédiaire de l'association 01 OUTDOOR, il peut être amené à recevoir des propositions d'autres sociétés ou associations. S'il ne le souhaite pas, il lui suffit d'écrire à l'organisation en indiquant son nom, prénom, adresse et numéro de dossard.

## **28 / ACCEPTATION DU RÉGLEMENT**

### **Engagement contractuel**

Tout participant atteste qu'il a pris connaissance de ce règlement 2022 / 2023 et qu'il s'engage à en respecter sans restriction l'ensemble des dispositions.