



FESTIVAL DE L'ASIE

SAMEDI 8 MARS 9H30-18H30

OFFICE DE TOURISME

COMBLOUX

Venez à la rencontre de l'Asie, de l'Inde à la Chine en passant par le Laos...

**Cultures et Traditions, Artisanat, Nourriture et Boissons.
Soins, Démonstrations et de nombreux ateliers à découvrir.**

Infos et réservations : yogachemindevie@gmail.com

06.84.97.43.92

**Ateliers
10€**



**Soins
15€**

MASSAGES

ARTISANAT

**Repas
Laotien**



TAI CHI

YOGA

QI GONG



FESTIVAL DE L'ASIE

RÉSERVATION CONSEILLÉE

SAMEDI 8 MARS 9H-18H
OFFICE DE TOURISME COMBLOUX



Salle du 1er étage

9h Yoga de l'énergie avec Christine: 06.50.75.92.53

10h Do In avec Nadège: 06.88.49.56.19

10h15 Initiation à l'Art Traditionnel Japonais du
Kusudama de 266 pièces avec Françoise:
06 81 06 89 69

14h Atelier sur les NyesPa selon la Médecine
Traditionnelle Tibétaine, Françoise:
06 81 06 89 69

15h30 Fabrication d'une huile de massage selon les
principes du KuNye Traditionnel Tibétain, Françoise:
06 81 06 89 69

Exposition, Repas Laotien, Thé Tchai, Artisanat...

Massages Tui Na avec Elodie ou Antoine:
06.84.97.43.92

Soin énergétique du Dragon avec Amélie:
07.85.36.18.12

Massages sonores du visage Fabienne: 06 03 25 02 96

Massage Ayurvédique Yoga avec Sabrina: 07.67.12.54.03

Réflexologie faciale Dien Chan avec Nadège:
06.88.49.56.19

Salle du 2ème étage

9h Méditation avec Yann: 06.72.87.26.17

10h Yin Yoga sonore avec Fabienne:
06 03 25 02 96

11h Tai Chi avec Elodie: 06.84.97.43.92

12h Qi Gong avec Antoine: 06.87.98.66.14

13h Yin Yoga avec Lara: 06.23.75.86.42

14h Automassage avec Elodie: 06.84.97.43.92

15h Yoga Nidra avec Lara: 06.23.75.86.42

16h Conférence L'harmonie globale de l'Être avec
l'Holsintonie avec Amélie : 07.85.36.18.12

17h à 18h Démonstration : Ju Jutsu ; Tai Chi ;
danse Laotienne

Ateliers
10€



Soins
15€