

**Départ** Départ Côte Courte, Aiguines**Arrivée** Sommet Côte Courte Aiguines, Aiguines**Caractéristiques**

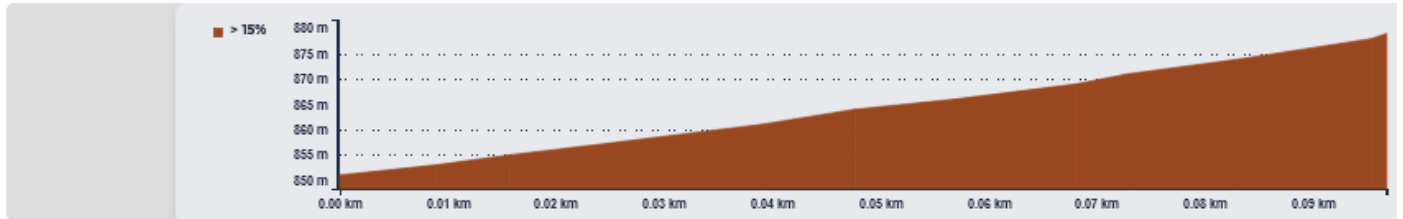
↔ 97.00 m

↗ 28 m

↘ -

↑ 879 m

Moyen

**Description**

Garez vous sur le parking RD 71 en face de l'entrée du Camping de l'Aigle. Le départ de l'atelier côte est situé sur le sentier juste au dessus.

**Objectifs de l'atelier Côte Courte :**

- Améliorer votre puissance
- Travailler sa technique en montée et en descente
- S'initier à l'utilisation des bâtons (éventuellement)

Au travers de notre pratique, il est indispensable de respecter le travail des agriculteurs, autres exploitants et propriétaires qui nous accueillent sur leurs terrains :

Afin que les troupeaux ne s'échappent pas, bien refermer toutes les clôtures électriques et ne pas les endommager !

Également, ne pas déranger les troupeaux, saluez les personnes croisées d'un amical « bonjour », et bien entendu ramenez tous vos déchets ! Ne couper pas les itinéraires à travers les prairies.

Téléchargez l'appli [On Piste](#) et laissez vous guider tout au long du parcours.

**AVANT DE PARTIR, TÉLÉCHARGEZ LE PARCOURS SUR L'APPLI ON PISTE**

- 📶 Guidage GPS et vocal
- 📍 Les bonnes adresses autour de vous
- 📊 Trackez et enregistrez vos performances
- 🏆 Relevez nos défis
- 👤 Partagez votre expérience

**CONTACTS**

**Bureau d'Information Touristique Aiguines:**  
+33 (0)4 94 70 21 64



**Numéros d'urgence**  
**112 | 114**

**Niveau de carte** • Outdoor