

## ANIMATIONS & ACTIVITÉS

**Du 12/04/25 au 21/04/25**



**ZO O M** À NE PAS MANQUER

**DIMANCHE 20 AVRIL**

**LES CABANNES**  
**La Pena de Pâques**

**DIMANCHE 20 AVRIL DE 11H À 17H**  
sur la place des Platanes, à Les Cabannes

**LA PEÑA DE PÂQUES**

LA MAISON LACUBE  
ÉLEVEURS - RESTAURATEURS - BOUTIQUE



**BUVETTE LOCALE - PLANCHES DE CHARCUTERIES & FROMAGES -  
GRILLADES GASCONNES - TOMBOLA DE PÂQUES - DJ -  
DÉFILÉ RACES LOCALES - CHANTEURS - ANIMATIONS -  
OMELETTE GÉANTE**

\* RÉSERVATION CONSEILLÉE, NOMBRE DE PLACES LIMITÉ

Infos & réservations sur : [www.lamaisonlacube.com](http://www.lamaisonlacube.com) ou 05.34.09.09.09  

 11h-17h  Place des Platanes

Rendez-vous pour la Pena de Pâques : une journée festive, comme on les aime ! Une ambiance Peña pour chanter, danser et profiter ! Entre amis ou en famille, venez fêter Pâques avec nous, partager un moment convivial et authentique au cœur de l'Ariège !

 05 34 09 09 09

<https://lamaisonlacube.fr/>

**ZO O M** À NE PAS MANQUER

**LUNDI 21 AVRIL**

**TARASCON-SUR-ARIÈGE**  
**Grande chasse aux oeufs**

  
**PARC DE LA PRÉHISTOIRE**  
TARASCON-SUR-ARIÈGE

**PARC DE LA PRÉHISTOIRE - TARASCON-SUR-ARIÈGE**

**LUNDI 21 AVRIL**  
**PARTEZ À LA CHASSE AUX OEUFS**



    Infos - réservation en ligne sur : [www.sites-touristiques-ariege.fr](http://www.sites-touristiques-ariege.fr)

 Parc de la Préhistoire

 Tarif unique : 9 €

*Vous êtes invités à venir fêter Pâques en participant à la grande chasse aux oeufs de mammoth !*

 05 61 05 10 10

<https://www.sites-touristiques-ariege.fr>

## SAMEDI 12 AVRIL

### AX-LES-THERMES

#### Cinéma "Séance"

📍 Cinéma du Casino

€ Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 4 €

17h00 - PROSPER

20h30 - LE SECRET DE KHEOPS

☎ 05 61 64 38 00

<https://www.ax-animation.com/>

#### Marché

🕒 8h-13h 📍 Place Roussel

€ Accès libre.

Venez flâner au marché...

☎ 05 61 64 20 21

[www.mairie-ax.fr/](http://www.mairie-ax.fr/)

#### Atelier de généalogie

🕒 14h30

€ Gratuit. Sur inscription.

Atelier de généalogie des débutants

On repart à la recherche de nos ancêtres avec l'ATELIER GENEALOGIE animé par Hélène

Sur inscription

☎ 06 77 40 07 45

<http://amisdescheminsdax.org>

### LASSUR

#### 📍 Concert : Samba-swing duo

🕒 18h 📍 Eglise St Vincent

€ Gratuit.

Saxophone, percussions, batterie.

Musique brésilienne, thèmes de Carlos Jobim : Desafinado, Garota de Ipanema, Chega de Saudade...

☎ 06 16 12 82 39

### RODOME

#### 📍 Petit marché à la ferme

🕒 10h-13h 📍 Hameau de Caillens

€ Accès libre.

Petit marché de producteurs et artisans locaux à la Salamandre...

Restauration sur place

☎ 06 84 13 17 70

### SAURAT

#### 📍 Exposé avec diaporama "Les origines et l'histoire de l'écriture"

🕒 20h30 📍 Maisou d'Amount

€ Entrée libre.

Exposé avec diaporama sur les origines et l'histoire de l'écriture...

☎ 05 61 01 33 47

### TARASCON-SUR-ARIÈGE

#### Marché - Place du 19 mars 1962

🕒 8h-13h 📍 Place du 19 mars 1962

€ Accès libre.

Faire un petit tour, flâner au marché...

Une navette gratuite est disponible de 8h à 12h.

☎ 05 34 09 88 88

[www.mairie-tarascon.com/](http://www.mairie-tarascon.com/)

#### Cinéma "Séance"

🕒 11h 📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

11h - Les bodin's partent en vrille

☎ 05 34 09 86 50

#### Spectacle musical

🕒 20h30-21h50 📍 Médiathèque

€ Gratuit.

Spectacle Musical : "Tout va bien s'passer" Du conte au rêve avec Archibald- Association Un brin de sens.

Des histoires ? Oui mais en musique s'il-vous-plaît !

A partir de 8 ans

☎ 05 61 66 13 74

<https://lad-paysdetarascon.bibenligne.fr/>

## DIMANCHE 13 AVRIL

### ASTON

#### Randonnée "Cabane de Poussiergues" avec le club des Montagnards Tarasconnais

🕒 8h

€ Tarif unique : 8 €

Randonnée "Cabane de Poussiergues"

Dénivelé 1 084 m - Altitude : 1 946 m

avec Anne Marie

☎ 06 09 82 69 39

<http://lesmontagnardstarasconnais.com>

### LES CABANNES

#### Marché

🕒 7h30-13h 📍 Place des Platanes

€ Accès libre.

Chacun a ses petites habitudes, se rendre au marché...

☎ 05 61 64 77 09

<https://www.lescabannes.com>

### TARASCON-SUR-ARIÈGE

#### Cinéma "Séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

11h - Ma mère, dieu et Sylvie Vartan

14h30 & 18h30 - Les bodin's partent en vrille

16h30 - Blanche-Neige

21h - 100 Millions !

☎ 05 34 09 86 50

## LUNDI 14 AVRIL

### TARASCON-SUR-ARIÈGE

#### Atelier "Parents-Enfants"

🕒 9h15 📍 4, Rue de l'Horte

€ Gratuit.

"Jeu m'exprime"

Un atelier d'expression parent/enfant où l'on construit, on crée, on partage sur l'actualité, un thème donné, les arts...

Proposé par Aurélien autour des arts du cirque.

Inscription obligatoire

☎ 06 72 80 29 67 - 05 34 14 32 32

#### Atelier Parents/Enfants "Jeu m'exprime"

🕒 14h 📍 4, Rue de l'Horte

€ Gratuit.

"Jeu m'exprime"

Atelier créatif : venez coudre votre objet à partir de la "fish" technique.

☎ 06 72 80 29 67 - 05 34 14 32 32

## MARDI 15 AVRIL

### AX-LES-THERMES

#### Marché

🕒 8h-13h 📍 Place Roussel

€ Accès libre.

Venez flâner au marché...

☎ 05 61 64 20 21

[www.mairie-ax.fr/](http://www.mairie-ax.fr/)

#### 📍 Visite historique, anecdotique avec Laurent

🕒 15h30 📍 La boutique de La Ferme

€ Gratuit.

Laurent, passionné de l'histoire, vous donne rendez-vous à la boutique pour une visite de la ville...

Au cours d'une déambulation accessible à tous dans Ax, découvrez l'histoire cachée, médiévale et thermale !

☎ 05 61 01 54 63

[www.laboutiquedelafirme.com/](http://www.laboutiquedelafirme.com/)

#### Dégustation à la boutique de la Ferme

🕒 17h30 📍 Place du Breilh

€ Accès libre.

Dégustation des produits locaux...

Avec Laurent, c'est l'occasion de découvrir notre vallée, nos montagnes, notre terroir... !

☎ 05 61 01 54 63

[www.laboutiquedelafirme.com/](http://www.laboutiquedelafirme.com/)

### LUZENAC

#### Dépistage du cancer du sein

🕒 10h-13h - 14h-18h 📍 Place Teillet

€ Gratuit.

Dépistage du cancer du sein... Sur rendez-vous.

Pour toutes les femmes de 50 à 74 ans...

☎ 05 32 74 14 43

### ORNOLAC-USSAT-LES-BAINS

#### Randonnée souterraine nocturne dans la Grotte de Lombrives

🕒 17h 📍 La Grotte de Lombrives - RN 20

€ Tarif unique : 14 € 👤 A partir de 3 ans

Une visite intimiste de la grotte, dans des conditions privilégiées :

Dans la grotte, seul notre petit groupe.

Une expérience insolite, relaxante, méditative, introspective ou contemplative... Chacun y trouve son compte !

☎ 06 49 44 45 00

[www.grottedelombrives.com](http://www.grottedelombrives.com)

### TARASCON-SUR-ARIÈGE

#### Cinéma "Séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

16h30 - Blanche-Neige

18h30 - 100 Millions !

21h - Ma mère, dieu et Sylvie Vartan

☎ 05 34 09 86 50

#### Atelier "Parents-Enfants"

🕒 9h15 📍 4, Rue de l'Horte

€ Gratuit.

"Jeu m'exprime"

Un atelier d'expression parent/enfant où l'on construit, on crée, on partage sur l'actualité, un thème donné, les arts...

Proposé par Aurélien autour des arts du cirque.

Inscription obligatoire

☎ 06 72 80 29 67 - 05 34 14 32 32

#### Atelier Parents/Enfants "Jeu m'amuse"

🕒 14h 📍 4, Rue de l'Horte

€ Gratuit. Ouvert aux enfants de 3 à 11 ans.

"Jeu m'amuse"

Escape Game

Venez jouer en famille et découvrir les plans de la carotte masquée.

Suivi d'un goûter partagé.

Boissons offertes

☎ 06 72 80 29 67 - 05 34 14 32 32

## MERCREDI 16 AVRIL

### ORNOLAC-USSAT-LES-BAINS

#### 📍 Randonnée "Petit Explorateur" à la grotte de Lombrives

🕒 10h - - 14h45 📍 Grotte de Lombrives - RN 20

€ Plein tarif : 12 €

Devenez explorateur dans un site classé le temps d'une après-midi !

Vous voici équipé d'un casque et d'une frontale prêt à marcher sur le pas des hommes qui depuis des millénaires fréquentent Lombrives.

☎ 06 49 44 45 00

[www.grottedelombrives.com](http://www.grottedelombrives.com)

## SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

### Cours de natation à la piscine au camping Paradis

📍 Camping Paradis La Marmotte

€ Enfant 15 €

Cours de natation : les mercredis matin  
Cours de 45 minutes

☎ 05 61 64 24 40

## TARASCON-SUR-ARIÈGE

### Cinéma "Séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

14h30 - Ozi la voix de la forêt  
16h30 - Minecraft, le film  
18h30 - Novocaine  
21h - Ciné9 : Blue Velvet

☎ 05 34 09 86 50

[www.cinema-tarasconsurariege.fr](http://www.cinema-tarasconsurariege.fr)

### Marché Place Jean Jaurès

🕒 8h-13h 📍 Place Jean Jaurès

€ Accès libre.

Faire un petit tour, flâner au marché...

☎ 05 34 09 88 88

[www.mairie-tarascon.com/](http://www.mairie-tarascon.com/)

### Dépistage du cancer du sein

🕒 10h-18h 📍 Parvis Espace François Mitterrand

€ Gratuit. Sur rendez-vous.

Mammobile en Ariège pour les femmes de 50 à 74 ans ! Sur rendez-vous.

☎ 05 32 74 14 43

### Atelier Parents/Enfants "Jeu cuisine"

🕒 14h 📍 4, Rue de l'Horte

€ Gratuit.

"Jeu Cuisine"  
Venez réaliser de délicieux minis muffins !

☎ 06 72 80 29 67 - 05 34 14 32 32

### Ciné Rencontre

🕒 21h 📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

21h00 - Blue Velvet (VOSTFR)  
Séance proposée par l'association Ciné9

☎ 05 34 09 88 88

## AX-LES-THERMES

### Balade découverte "Le hameau de Petches"

🕒 14h 📍 Devant l'église Saint Vincent

€ Adulte : 2 €

Balade d'environ 2h avec + ou - de 300m de dénivelé.  
Par un sentier en forêt aller rejoindre Petches un hameau (Alt. 950m) ancien, pittoresque et sans voiture.

☎ 06 60 73 33 98

<http://amisdescheminsdax.org>

### Happy Hour à JOA Casino

🕒 18h-19h 📍 Allées Paul Salette

👤 A partir de 18 ans

HAPPY HOUR dans votre casino JOA.  
Profitez d'un moment convivial autour d'une offre exclusive : une bière achetée, la même vous est offerte.  
Ne manquez pas cette opportunité pour débiter vos soirées dans une ambiance chaleureuse et détendue.

☎ 05 61 64 65 00

<https://www.joa.fr/casinos/ax-les-thermes>

### Cinéma "Séance"

🕒 20h30 📍 Cinéma du Casino

€ Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 4 €

20h30 - Lire Lolita à Téhéran

☎ 05 61 64 38 00

<https://www.ax-animation.com/>

## TARASCON-SUR-ARIÈGE

### Cinéma "Séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

16h30 - OZI la voix de la forêt  
18h30 - Minecraft, le film (3D)  
21h - Le routard

☎ 05 34 09 86 50

[www.cinema-tarasconsurariege.fr](http://www.cinema-tarasconsurariege.fr)

### Atelier Parents/Enfants "Jeu sors"

🕒 14h 📍 4, Rue de l'Horte

€ Gratuit. Sur inscription.

"Jeu Sors", balade nature  
On chasse ses baskets et on part en balade à la recherche de matière pour confectionner son masque végétal.  
Suivi d'un goûter partagé.

☎ 06 72 80 29 67 - 05 34 14 32 32

### Atelier parentalité "Le couple"

🕒 18h 📍 4 rue de l'Horte

€ Gratuit.

Atelier :  
. Répartition des tâches, des charges dans le couple... Vaste sujet me direz vous?  
Comment trouver un équilibre? Communication...  
Animé par Camille Viard

☎ 05 34 14 32 32 - 07 88 69 74 80

## JEUDI 17 AVRIL

## AUZAT

### 📖 Bébé bouquine

🕒 10h-10h30 📍 Médiathèque - Rue de la mairie

€ Gratuit.

L'heure du conte des bébés : Découverte de livres à toucher...  
de 0 à 3 ans (accompagnés d'un adulte)

☎ 05 61 03 13 35

<https://www.bibliotheques.cc-hauteariege.fr/>

## VAL-DE-SOS

### Marché

🕒 8h-13h 📍 Place du Gravier

€ Accès libre.

*Faire un petit tour au marché...le jeudi matin*

☎ 05 61 64 88 25

## RODOME

### Soirée pizzas à la Salamandre

🕒 19h30-21h 📍 Hameau de Caillens

€ Plein tarif : 20 €

*Le fournil de la ferme auberge, change de nationalité pour devenir italien. Le four de boulangerie change d'accent et deviens four à Pizza.*

☎ 06 84 13 17 70

## VENDREDI 18 AVRIL

## AUZAT

### 📍 Les p'tits archéos

🕒 15h-16h15 sur réservation 📍 Maison des Patrimoines - Rue de la Mairie

€ Plein tarif : 4.5 € 👤 De 6 à 12 ans

*Devenez archéologue le temps d'un après-midi !*

- Fouille archéologique : Venez découvrir les secrets d'un chantier de fouille
- Analyse des vestiges : Identifier, dater des objets du passé
- Exploration ludique : A la découverte de l'histoire de l'Ariège

☎ 05 61 02 75 98

## AX-LES-THERMES

### Cinéma "Séances"

🕒 19h30 📍 Cinéma du Casino

€ Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 4 €

14h30 - *Ozi, la voix de la forêt*

19h30 - *The Brutalist*

☎ 05 61 64 38 00

<https://www.ax-animation.com/>

## SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

### Loto Paradis

🕒 21h 📍 Camping Paradis La Marmotte

*Venez tenter votre chance et remporter de superbes lots !!!*

☎ 05 61 64 24 40

<https://www.camping-lamarmotte.com/>

## TARASCON-SUR-ARIÈGE

### Cinéma "Séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

16h30 - *Le routard*

18h30 - *Novocaïne*

21h - *Minecraft, le film*

☎ 05 34 09 86 50

[www.cinema-tarasconsurariege.fr](http://www.cinema-tarasconsurariege.fr)

## SAMEDI 19 AVRIL

## AX-LES-THERMES

### Marché

🕒 8h-13h 📍 Place Roussel

€ Accès libre.

*Venez flâner au marché...*

☎ 05 61 64 20 21

[www.mairie-ax.fr/](http://www.mairie-ax.fr/)

### Fondue au chocolat au Casino JOA

🕒 16h-16h30 📍 Casino d'Ax-les-Thermes

€ Gratuit. 👤 A partir de 18 ans

*Venez découvrir et goûter la fondue chocolat...*

☎ 05 61 64 65 00

<https://www.joa.fr/casinos/ax-les-thermes>

### Cinéma "Séances"

🕒 20h30 📍 Cinéma du Casino

€ Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 4 €

17h00 - *Daffy et Porky sauvent le monde*

20h30 - *Mickey 17*

☎ 05 61 64 38 00

<https://www.ax-animation.com/>

## FONTRABIOUSE

### Grotte de Fontrabieuse : visite à l'ancienne

🕒 17h-18h30

€ Adulte : 21.9 € - Enfant (-13 ans) : 16.9 € - Adolescent : 18.9 €

VISITES à L'ANCIENNE

*La Grotte de Fontrabieuse vous propose un voyage dans le temps et coupe les lumières.*

☎ 04.68.30.95.55

<https://www.grotte-de-fontrabieuse.com>

## ORNOLAC-USSAT-LES-BAINS

### 📍 Randonnée "Petit Explorateur" à la grotte de Lombrives

🕒 14h45 📍 Grotte de Lombrives - RN 20

€ Plein tarif : 12 €

*Devenez explorateur dans un site classé le temps d'une après-midi !*

*Vous voici équipé d'un casque et d'une frontale prêt à marcher sur le pas des hommes qui depuis des millénaires fréquentent Lombrives.*

☎ 06 49 44 45 00

[www.grottedelombrives.com](http://www.grottedelombrives.com)

## QUÉRIGUT

### Bowling avec Gym en Donezan

🕒 Réservation obligatoire rendez-vous au parking de Quérigut

*Sortie au bowling des Angles avec le club de Gym en Donezan*

☎ 06 80 00 76 22 - 09 74 38 95 49

## RODOME

### 📍 Petit marché à la ferme

🕒 10h-13h 📍 Hameau de Caillens

€ Accès libre.

*Petit marché de producteurs et artisans locaux à la Salamandre...  
Restauration sur place*

☎ 06 84 13 17 70

## SIGUER



### Cours de pâtisserie au Café Rousse

🕒 15h 📍 Place Léonard Bénazet

Cours de pâtisserie "Chocolat de Pâques" avec le chef Jennifer Pogmore...  
Sur réservation

☎ 06 16 23 39 81 - 06 25 19 33 56

[www.lejosephine.fr](http://www.lejosephine.fr)

## TARASCON-SUR-ARIÈGE

### Cinéma "Séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

11h - Le routard

14h30 - OZI la voix de la forêt

17h - Minecraft, le film

Séance suivie d'une session du jeu vidéo Minecraft !

Après la séance, un buffet offert par l'association L'Entre'Act !

21h - Novocaïne

☎ 05 34 09 86 50

[www.cinema-tarasconsurariege.fr](http://www.cinema-tarasconsurariege.fr)

### Marché - Place du 19 mars 1962

🕒 8h-13h 📍 Place du 19 mars 1962

€ Accès libre.

Faire un petit tour, flâner au marché...

Une navette gratuite est disponible de 8h à 12h.

☎ 05 34 09 88 88

[www.mairie-tarascon.com/](http://www.mairie-tarascon.com/)

## DIMANCHE 20 AVRIL

## AX-LES-THERMES

### Fondue au chocolat au Casino JOA

🕒 16h-16h30 📍 Casino d'Ax-les-Thermes

€ Gratuit. 🧑 A partir de 18 ans

Venez découvrir et goûter la fondue chocolat...

☎ 05 61 64 65 00

<https://www.joa.fr/casinos/ax-les-thermes>

## GOURBIT

### Vide Grenier

🕒 8h-18h 📍 Terrain de Jeux

€ Accès libre.

Découvrez un trésor d'occasion lors de notre incroyable Vide Grenier !

Restauration sur place - Buvette

☎ 06 79 49 51 87 - 06 74 42 09 74

## LES CABANNES

### Marché

🕒 7h30-13h 📍 Place des Platanes

€ Accès libre.

Chacun a ses petites habitudes, se rendre au marché...

☎ 05 61 64 77 09

<https://www.lescabannes.com>

## SIGUER

### Bruch du dimanche au Café Rousse

📍 Place Léonard Bénazet

Les beaux jours arrivent...

N'oubliez pas de réserver votre brunch du dimanche !

☎ 06 25 19 33 55

[www.lejosephine.fr](http://www.lejosephine.fr)

## TARASCON-SUR-ARIÈGE

### Cinéma "Séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

11h - OZI la voix de la forêt

14h30 & 21h - Minecraft, le film

16h30 - Le routard

18h30 - Novocaïne

☎ 05 34 09 86 50

[www.cinema-tarasconsurariege.fr](http://www.cinema-tarasconsurariege.fr)

### Randonnée "Etang d'Appy" avec le club des Montagnards Tarasconnais

🕒 8h 📍 Stade de l'Ayroule

€ Tarif unique : 8 €

Randonnée "Etang d'Appy" Massif de Tabé

Dénivelé 900 m - Altitude : 1 734 m

avec Daniel

☎ 06 09 82 69 39

<http://lesmontagnardstarasconnais.com>

## VAL-DE-SOS

### Observation du soleil

🕒 10h30 📍 Parking Halle du marché

€ Adulte : 20 € - Enfant 10 €

Observez le soleil, ses tâches et ses protubérances!

Vous pourrez télécharger les photos réalisées lors des séances !

☎ 06 13 77 93 97 - 06 89 62 74 83

[www.arborescence-mediation.fr](http://www.arborescence-mediation.fr)

## LUNDI 21 AVRIL

## AX-LES-THERMES

### Fondue au chocolat au Casino JOA

🕒 16h-16h30 📍 Casino d'Ax-les-Thermes

€ Gratuit. 🧑 A partir de 18 ans

Venez découvrir et goûter la fondue chocolat...

☎ 05 61 64 65 00

<https://www.joa.fr/casinos/ax-les-thermes>

### Lapin de Pâques au Casino JOA

🕒 18h 📍 Casino d'Ax-les-Thermes

€ Gratuit. 🧑 A partir de 18 ans

Tirage au sort du lapin de Pâques...

☎ 05 61 64 65 00

<https://www.joa.fr/casinos/ax-les-thermes>

## ORNOLAC-USSAT-LES-BAINS

### Randonnée "Petit Explorateur" à la grotte de Lombrives

 14h45  Grotte de Lombrives - RN 20

 Plein tarif : 12 €

Devenez explorateur dans un site classé le temps d'une après-midi !  
Vous voici équipé d'un casque et d'une frontale prêt à marcher sur le pas des hommes qui depuis des millénaires fréquentes Lombrives.

 06 49 44 45 00

[www.grottedelombrives.com](http://www.grottedelombrives.com)

## VAL-DE-SOS

### Observation du soleil

 10h30  Parking Halle du marché

 Adulte : 20 € - Enfant 10 €

Observez le soleil, ses tâches et ses protubérances !  
Vous pourrez télécharger les photos réalisées lors des séances !

 06 13 77 93 97 - 06 89 62 74 83

[www.arborescence-mediation.fr](http://www.arborescence-mediation.fr)

## ET AUSSI

## AX-LES-THERMES

### La poule aux oeufs d'or à JOA Casino

tous les jours  Casino d'Ax-les-Thermes

 Gratuit.  A partir de 18 ans

Grand jeux de Pâques...

Découvrez des cadeaux à l'intérieur des oeufs !

Le 21 avril à 18h00, un tirage au sort final vous offrira la possibilité de remporter plus de 150€ de chocolats

 05 61 64 65 00

<https://www.joa.fr/casinos/ax-les-thermes>

## VAL-DE-SOS

### Soirées Observation du ciel au télescope

 20h30 lundi, mardi, mercredi, jeudi, dimanche.  Parking de la halle

 Adulte : 20 € - Enfant 10 €

Observez et photographiez la lune, les étoiles, les planètes, les galaxies et les constellations, à travers des télescopes de grande envergure, puis téléchargez les photos réalisées lors des séances !

 06 13 77 93 97

[www.arborescence-mediation.fr](http://www.arborescence-mediation.fr)

## TARASCON-SUR-ARIÈGE

### Stage Théâtre

 14h-17h lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi.  15 bis, Rue François

Laguerre

Stage de Théâtre pour Enfants & Ados animé par Aurore Lavidalie

 07 49 68 61 35

## AUZAT

### Visite en plein air "La ferme des Lamas"

 tous les jours Sur réservation  Village de Saleix

Adulte : 7 €, Enfant : 4 €.  A partir de 5 ans

Visite en plein air au milieu du troupeau...  
Sur réservation

 05 61 03 19 80

[www.lamasdespyrenees.fr](http://www.lamasdespyrenees.fr)

## ACTIVITÉS

### DU 18/02 AU 30/06/25

## AX-LES-THERMES

### Aquatrainig aux Bains du Couloubret

 19h45-20h30 mardi.  Promenade Paul Salette

 Adulte : 16 €

Ateliers d'aquabike de 45 mn : exercices avec frites, gants, altères et exercices de cardio.

 05 61 02 64 41

<https://www.bains-couloubret.com>

### DU 10/03 AU 30/06/25

## AX-LES-THERMES

### Aquagym aux Bains du Couloubret

 19h30-20h15 lundi, mercredi, jeudi. 13h-13h45 mardi, vendredi. 9h-9h45 samedi.

 Promenade Paul Salette

Adulte : de 10,50 à 280 € (A la séance ou abonnement 10 séances - trimestre - semestre).

Possibilité Abonnements : trimestre 147,00€ - semestre 280,00€.  A partir de 15 ans

Pour votre Forme et Santé, venez participer aux cours collectifs d'aquagym dans l'un des bassins intérieur ou extérieur des Bains du Couloubret.

Nouveau hiver 2025 : cours d'Aquatrainig les mardis soir sur réservation

 05 61 02 64 41

[www.bains-couloubret.com](http://www.bains-couloubret.com)

## SAMEDI 12 AVRIL

## QUÉRIGUT

### Gymnastique avec "Gym en Donezan"

 15h-16h  Salle des sports

 Gratuit. Adulte : 5 € (Pour les non adhérents). Gratuit pour les adhérents.

Pratique de la gymnastique encadrée.

 06 80 00 76 22

## MERCREDI 16 AVRIL

## QUÉRIGUT

### Stretching avec Gym en Donezan

 15h-16h  Salle des sports

 Gratuit. Adulte : 5 € (Pour les non adhérents). Gratuit pour les adhérents.

Stretching animé par Yann...

 06 80 00 76 22 - 09 74 38 95 49

## SAMEDI 19 AVRIL

## QUÉRIGUT

### Gymnastique avec "Gym en Donezan"

 15h-16h  Salle des sports

 Gratuit. Adulte : 5 € (Pour les non adhérents). Gratuit pour les adhérents.

Pratique de la gymnastique encadrée.

 06 80 00 76 22