



DOMÈNE - BELLEDONNE

Beauregard par la Tour Ronde

Sur les contreforts de Belledonne, cet itinéraire, entre vallée et montagne, vous fait passer d'une ambiance urbaine à une ambiance champêtre. La descente de la Tour Ronde vers Pierre Malore demande un peu d'attention dans sa partie raide.

DIFFICULTÉ



FACILE

DURÉE



1H45

DISTANCE



4,1 KM

DÉNIVELÉ



250 M



POINTS D'INTÉRÊT

- La Tour Ronde
- La vue sur le Grésivaudan
- Le hameau de Beauregard

ACCÈS POINT DE DÉPART : Matussière (alt. 247 m)



TRANSPORTS EN COMMUN : ligne 15 (Proximo), arrêt: Domène Mairie

PARKING : au départ de la Route de Revel (D11) à Domène



ITINÉRAIRE

Pour commencer votre randonnée, repérez côté nord du parking, le panneau de randonnée **Matussière (alt. 247 m)**, et prenez la « Montée de Belledonne » en direction de Beauregard à 2,28 km. Le balisage que vous suivez est jaune.

La route devient rapidement un petit sentier qui retrouve la route de Revel. Remontez-la sur 30 m pour prendre sur la droite une autre portion en bitume. Attention à la circulation sur la route de Revel. Sous une bâtisse, le sentier part à gauche au pied d'un mur. Vous voici en forêt au-dessus de Domène.

Plus haut, vous traversez une nouvelle fois la route pour continuer légèrement sur la gauche et atteindre l'intersection de **Pierre Malore (alt. 380 m)**. Poursuivez tout droit vers Beauregard et les Grands Bois.

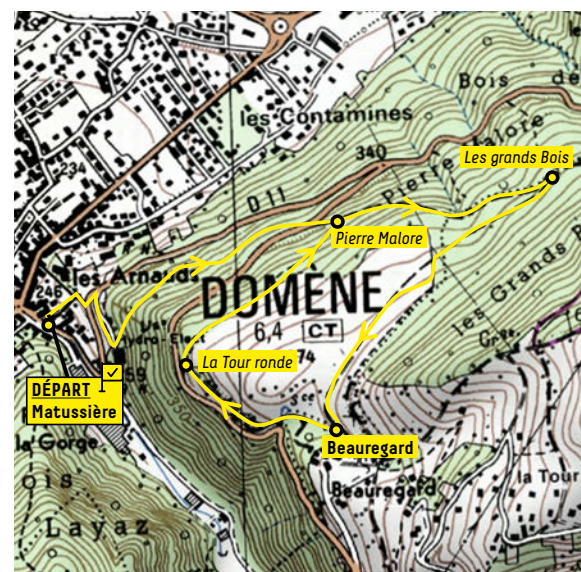
Arrivé au lieu-dit **Les Grands Bois (alt. 460 m)**, prenez à droite toujours direction Beauregard. Vous attaquez une

partie un peu raide sous les épicéas, et bifurquez au milieu de la montée à droite, pour longer la partie supérieure des prés.

Ceux-ci passés, alors que vous rejoignez la forêt, prenez à droite pour redescendre rapidement au hameau de **Beauregard (alt. 480 m)**. Laissez les maisons sur votre gauche et continuez vers la Tour Ronde.

Le sentier surplombe la route de Revel à main gauche, pour arriver à une fourche où vous tournez à droite pour remonter quelque peu, puis redescendre pour atteindre la **Tour Ronde. (alt. 470 m)**.

Poursuivez votre descente de nouveau en forêt, et retrouvez, après une dernière portion raide agrémentée de quelques marches, l'intersection déjà visitée de **Pierre Malore (alt. 380 m)**. Il ne vous reste plus qu'à reprendre à gauche le sentier pris à la montée pour revenir à votre point de départ.



LE SAVIEZ-VOUS ?

La Tour Ronde

La Tour Ronde, qui surplombe la falaise au-dessus de Domène, est un des nombreux vestiges de l'époque médiévale de la ville. Ce vestige serait ce qu'il reste de la maison forte d'Arces. Celle-ci existait peut-être déjà au XIVe siècle, mais il n'en est fait mention qu'à partir du XVe siècle. On trouve également à Saint-Ismier une Tour d'Arces, une grande tour carrée. C'est cette même famille qui s'installa par la suite à Domène. Il faut imaginer la vue depuis cette tour avant le début de l'endiguement de l'Isère entre 1829 et 1854. La vallée était occupée en grande partie par des marais, et la rivière remodelait le paysage à chaque crue, changeant de lit au gré du temps.