

Bouvent

loisirs

9h30 > 10h30

Rendez-vous sur l'esplanade Louis-Robin

5 minutes avant la séance

Annulation en cas de mauvais temps

Renseignements : 04 74 42 46 10

Animations gratuites

Samedi 8 juin	Yoga Vinyasa
Dimanche 9 juin	Yoga
Samedi 15 juin	Yoga Vinyasa
Dimanche 16 juin	Yoga Vinyasa
Samedi 22 juin	Step
	Hatha Yoga 9 h 30/ 10 h 30
Dimanche 23 juin	Pilates 11 h/12 h
	Qi Gong 16 h/17 h
Samedi 29 juin	Zumba
Dimanche 30 juin	Yoga
Samedi 6 juillet	Body karaté
Dimanche 7 juillet	Tai Chi
Samedi 13 juillet	Pas d'animation
Dimanche 14 juillet	Pas d'animation
Samedi 20 juillet	Nia
Dimanche 21 juillet	Qi Gong
Samedi 27 juillet	Yoga Vinyasa
Dimanche 28 juillet	Hatha Yoga
Samedi 3 août	Nia
Dimanche 4 août	Qi Gong
Samedi 10 août	Yoga de l'énergie
Dimanche 11 août	Yoga de l'énergie
Samedi 17 août	Yoga de l'énergie
Dimanche 18 août	Yoga de l'énergie
Samedi 24 août	Zumba
Dimanche 25 août	Pilates

Apporter son tapis ou sa serviette + une bouteille d'eau.

Pour la pratique des activités :

tenue de sport (pantalons amples, leggings ou shorts), baskets, veste.