

BASE FFC BUGEY N°38

LES CIRCUITS VTT

N°	LONGUEUR	DÉNIVELÉ	POINT DE DÉPART
1	12,5 km	120 m	HAUTEVILLE - LOMPNES Complexe sportif chemin des Lésines
2	15 km	228 m	
3	14 km	212 m	
4	18 km	380 m	
5	11,5 km	168 m	BRÉNOD Place de l'Eglise
6	10 km	158 m	
7	23 km	311 m	
8	36 km	966 m	LE POIZAT Parking face à l'épicerie
9	19 km	500 m	
10	15,5 km	383 m	
11	5,5 km	122 m	
12	9 km	260 m	LES PLANS D'HOTONNES Maison des Plans
13	10 km	160 m	
14	18 km	432 m	
15	16 km	650 m	
16	26 km	450 m	
17	5 km	115 m	PREMILLIEU - Mairie
19	4,5 km	166 m	HAUTEVILLE - LOMPNES Site nordique de La Praille Route du col de la Rochette
20	11 km	385 m	
21	15,5 km	584 m	
22	10 km	282 m	ARANC - Mairie

LE CODE DU VÉTÉTISTE

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires ;
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse ;
- Soyez prudent et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs car les piétons et les cavaliers sont prioritaires. ;
- Contrôlez l'état de votre VTT et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparations ;
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage ;
- Le port du casque est fortement recommandé ;
- Respectez les propriétés privées et les zones de culture ;
- Attention aux engins agricoles et forestiers ;
- Refermez les barrières ;
- Evitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons ;
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages ;
- Gardez vos déchets, soyez discret et respectueux de l'environnement ;
- Soyez bien assuré, pensez au Pass'Loisir.
- En période de chasse il est recommandé de porter un gilet haute visibilité (fluo).

RIDER'S RULES

- Stay on the trails for your own safety and all of them are one-way trails.
- Don't overestimate your capacities and moderate your speed to stay in control.
- Be cautious and courteous when you overtake, meet cyclists or hikers. Walkers and horse riders have priority over cyclists.
- Maintain your bike in top shape and take food, drinks and a repair kit with you.
- Tell your relatives about your itinerary if you go by yourself
- Wearing helmets is highly recommended.
- Respect private properties and fields.
- Be cautious with forestry and agricultural machines.
- Close gates and fences behind you.
- Do not pick flowers, fruits and mushrooms.
- Do not disturb wild animals peacefully.
- Keep your trash and respect nature.
- Consider taking an insurance with Pass'Loisir.
- During the hunting season (autumn), it is recommended to wear bright / fluorescent clothes.

INFORMATIONS

Parcours, location, moniteurs VTT-AE, informations touristiques ...
Renting spots, instructors, tourist information ...

OFFICE DE TOURISME TOURIST INFORMATION CENTRE

LE PLATEAU D'HAUTEVILLE / LE POIZAT-LALLEYRIAT

Office de Tourisme du Haut-Bugey
14 Rue Docteur Mercier - 01130 Nantua
15 Rue nationale - 01110 Plateau d'Hauteville
Tel : + 33 (0)4 74 12 11 57
www.hautbugey-tourisme.com

LE PLATEAU DE RETORD - LES PLANS D'HOTONNES

Office de Tourisme Bugey Sud Grand Colombier :
Belley / Les Plans d'Hotonnes / Champagne-en-Valromey
Culoz (Maison du vélo)
Tel : +33 (0)4 79 81 29 06 - (0)4 79 87 51 04
www.bugeysud-tourisme.fr / www.bugeyvelo.com

EN CAS DE PANNE... CYCLE SHOP

SERVI'NATURE

Les Plans d'Hotonnes - 01260 Haut-Valromey
Tél. +33 (0)4 79 42 29 72 - www.servinature.com

MAC SPORT

140 Rue Jean Miguet - 01110 Hauteville-Lompnes
Tél. +33 (0)4 74 40 03 09 - www.macsport.fr



LA GRANDE TRAVERSÉE DU JURA À VTT
De Mandeure (Doubs) à Hauteville-La Praille
(370 km balisés) ou Culoz (425 km balisés) avec
des variantes, pour une randonnée de 3 à 10 jours.
Itinéraire possible dans les 2 sens.

LA GRANDE TRAVERSÉE DU JURA
MULTI-DAY MOUNTAIN BIKING TRAIL
(Great crossing of the Jura Mountain range) from Mandeure to
Hauteville-La Praille (370 km / 230 miles) or Culoz (425 km /
264 miles) two-way waymarked trail from 3 to 10-day cycling ride.



BIKE PARK DE CORMARANCHE-EN-BUGEY
7 pistes de descente et 5 pistes d'enduro tracées
dans le but de vous faire découvrir ce merveilleux
sport mais aussi les reliefs de moyenne montagne
de Cormaranche et des ses alentours.

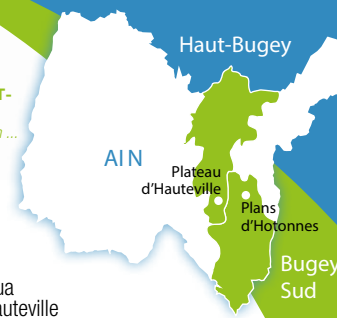
BIKE PARK IN CORMARANCHE-EN-BUGEY
7 downhill tracks and 5 enduro trails to make you discover
this wonderful MTB spot and the mountainous area of
Cormaranche and its surroundings.



**D'AUTRES FICHES ITINÉRAIRES ET CARTES
SONT DISPONIBLES DANS LES OFFICES
DE TOURISME ET EN TÉLÉCHARGEMENT SUR :**

www.bugeyvelo.com
www.hautbugey-tourisme.com

Other MTB trails can be downloaded for free on
www.bugeyvelo.com and www.hautbugey-tourisme.com and can also sold
in the different tourist information centres (Belley, Culoz, Champagne-en-
Valromey, Nantua, Plateau d'Hauteville, les Plans d'Hotonnes).



BASE VTT-FFC BUGEY

N°38  

Montagnes du Jura



BUGEYVélo

HAUT
BUGEY

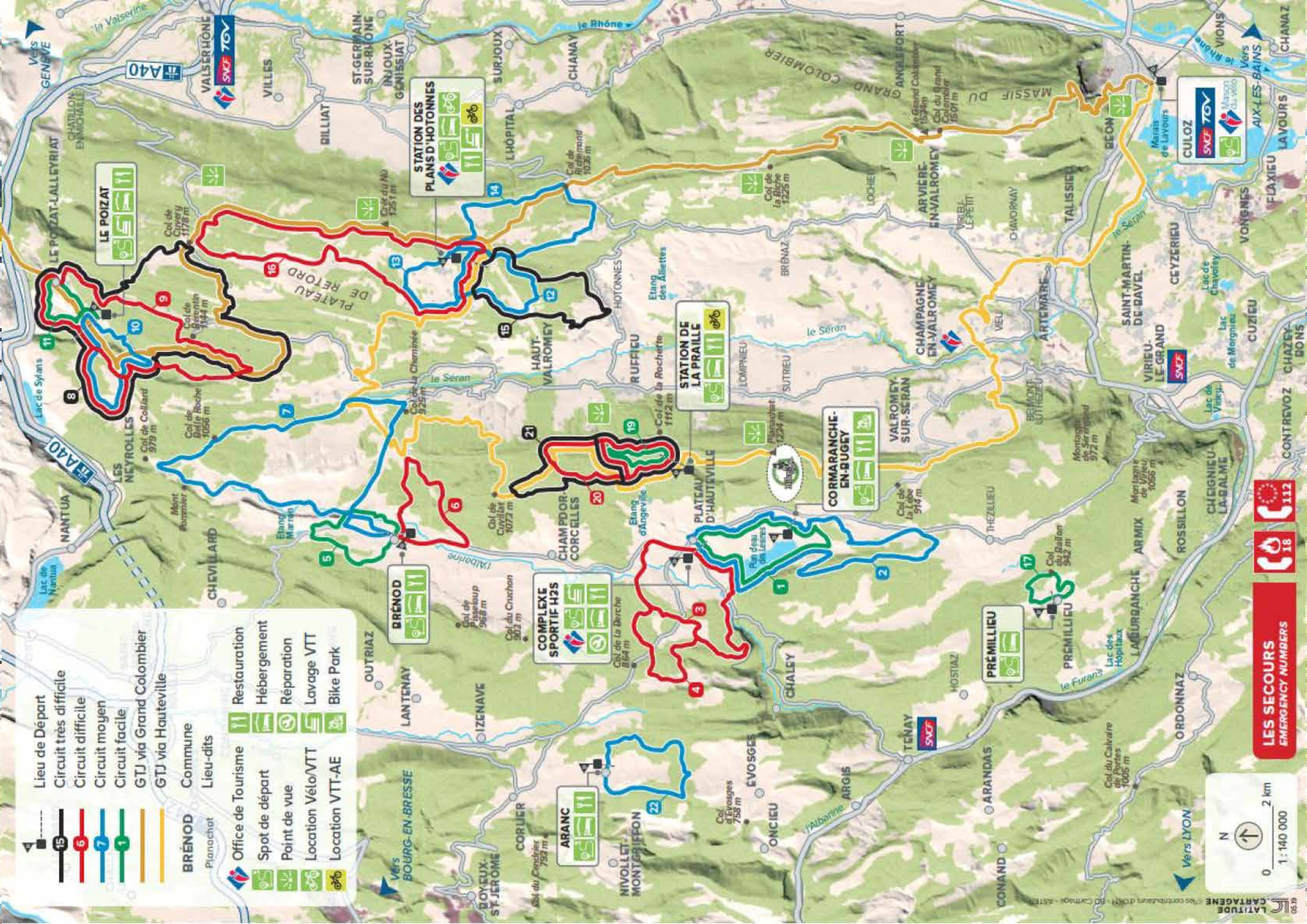
TOURISME

Montagnes du Jura

www.bugeyvelo.com

l'Ain
POUR VOUS

4 Lieu de Départ
 15 Circuit très difficile
 6 Circuit difficile
 7 Circuit moyen
 1 Circuit facile
 GTJ via Grand Colombier
 GTJ via Hauteville
 Commune
 Lieu-dits
 Office de Tourisme
 Spot de départ
 Point de vue
 Location Vélo/VTT
 Location VTT-AE
 Restauration
 Hébergement
 Réparation
 Lavage VTT
 Bike Park



LES SECOURS
 EMERGENCY NUMBERS



0 2 km
 1 : 140 000
 N
 ↑