

R5

ITINÉRAIRE PIÉTONS À PRALOGNAN-LA-VANOISE

CIRQUE DU GENÉPI



Un itinéraire dans le Parc national de la Vanoise à proximité du glacier du Genépi qui vous permettra d'observer les traces d'érosion glaciaire.

DIFFICULTÉ
TEMPS ESTIMÉ

Difficile
5h
montée : 2h30
traversée et descente : 2h30

DÉNIVELÉ
CUMULÉ
ORIENTATION
PÉRIODE
CONSEILLÉE
DÉPART

699 m
entre 1760 et 2 449 m
Nord-Ouest
de mi-juin à mi-octobre

ACCÈS ROUTIER

à gauche, la piste pastorale de Montaimont
Vallée de Chavière,
Parking du pont de la Pêche

SERVICES SUR LE PARCOURS

Restaurants des Prioux et refuge du Roc de la Pêche

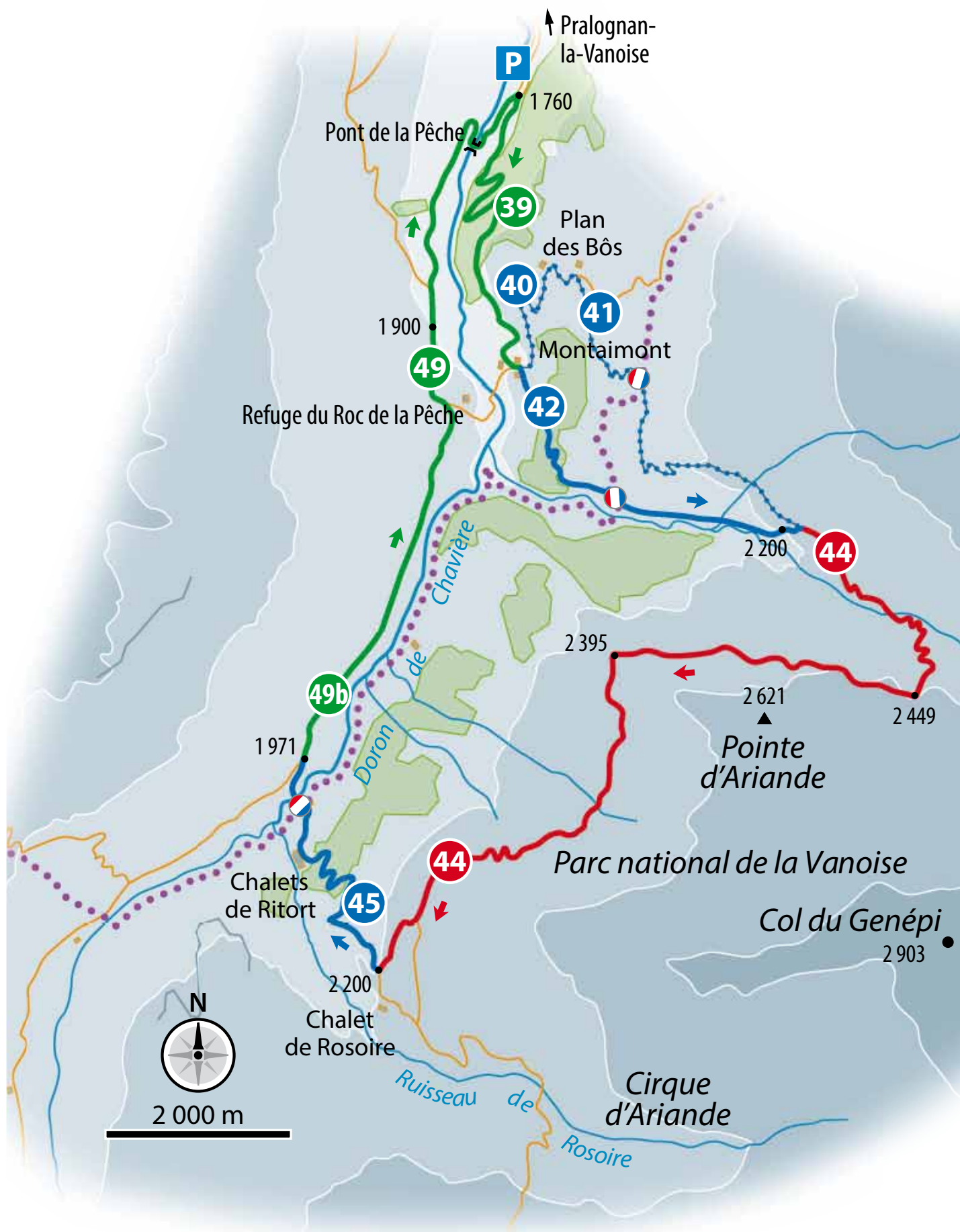
ACCÈS NAVETTE
NUMÉROS
DES SENTIERS

Oui
39 puis 42, 44, 45,
49b et 49



PRALOGNAN
LA VANOISE

CIRQUE DU GENÉPI



DIFFICULTÉ Difficile
DURÉE 5 heures

Gagnez Montaimont par la piste pastorale (sentier n° 39). À Montaimont prenez à droite au dessus de la cabane des Gardes, le sentier n° 42. Il traverse de très intéressantes zones humides suivant les saisons d'orchidées, de linaigrettes et de grassettes. Il longe une gorge joliment sculptée par le torrent du Genépi.

Dans le cirque du Genépi, le sentier gravit les lacets tracés dans la moraine latérale. Le point de vue sur les crevasses et les séracs du glacier est alors saisissant.

En quittant la moraine, la balade change de caractère, le sentier devient balcon, un court passage, un peu aérien permet de prendre pied dans le cirque d'Ariande où hardes de chamois et troupeaux de génisses se partagent les pâturages.

Au niveau du chalet de Rosoire, le sentier (n° 45) bifurque à droite pour rejoindre l'alpage de Ritort. Admirez ces chalets, restaurés selon les techniques de construction traditionnelle. Si vous passez tôt le matin ou en soirée vous pourrez assister à la fabrication du Beaufort d'alpage. Il est également possible d'y acheter les fromages produits sur le site.

Pour rejoindre le parking, empruntez le GR 55 qui passe près du refuge du Roc de la Pêche.

VARIANTE de montée

Sentier n° 39 (puis 40 et 41 dit du « Plan des Bôts »)

À Montaimont, prendre le sentier de gauche, derrière la cabane de surveillance du Parc national de la Vanoise. Il conduit près du chalet restauré du Plan des Bôts ; bifurquez à droite, en direction du cirque du Genépi, le sentier s'élève sur le fil d'une ancienne moraine, colonisée par la végétation. La vue est magnifique sur le glacier du Genépi et sur le vallon en aval.

Cet itinéraire est conseillé aussi à la descente pour les personnes qui se contentent de monter au cirque du Genépi (à combiner avec l'itinéraire de montée n°42).



**Cirque
du Genépi**

Glacier
du Genépi

LES INFOS DU SPÉCIALISTE

Moraine :

accumulation de débris de roches érodées que le glacier transporte et dépose devant lui et sur ses flancs.

Séracs :

tranches de glace, correspondant à la fragmentation du glacier aux ruptures de pentes ; ou fromage, blanc et compact, fabriqué à partir du petit lait.

