



BIODANZA®

*** Danser pour se déployer ***



Musique

Mouvement

Partage

Détente

Vitalité

Jais

Confiance

Humilité

Plénitude

Plaisir de vivre



**Près de Jonzac,
le mercredi à 19h (cours bimensuel)
salle des fêtes
1 rue Pépin II
St Martial de Viterne**

durée 1h30 à 1h45 environ