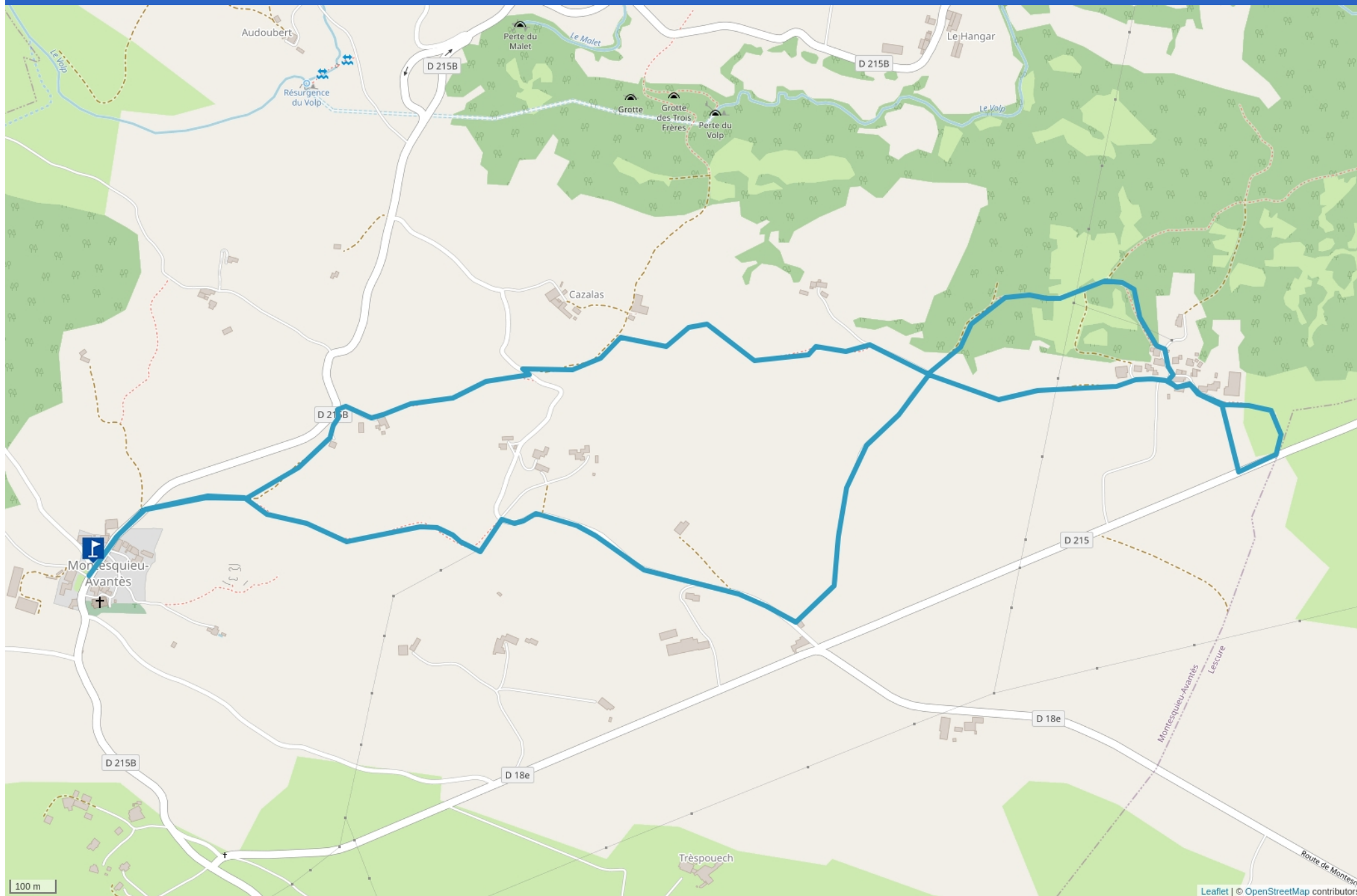


RATABOU



Cet itinéraire est délivré après expertise par les comités départementaux. Il répond aux critères de qualité définis par la FFRandonnée.

www.ffrandonnee.fr/la-federation/espace-professionnels/labelisation-des-itineraires-pr



Mise à jour le 01/04/25 par Office de tourisme Couserans Pyrénées et généré par www.cirkwi.com

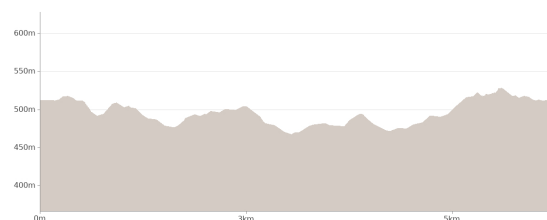
Ratabou

Proposé par : **Office de tourisme Couserans Pyrénées**


Validé par la FFRandonnée
"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage
d'activités touristiques qui vous fait
voyager" www.cirkwi.com/circuit/664984




Office de tourisme du Couserans



Départ : Parking au centre du village - 09200
MONTESQUIEU-AVANTÈS

 6.33 km

 2h

 maxi 528 m

 mini 467 m

Très facile 

 80 m

Découvrez le sentier d'interprétation du Ratabou sur les arbres de nos campagnes. Promenez vous et traversez des curiosités géologiques : dolines, lapiaz, dolomie, ... dans un paysage bucolique.

TOPO/PAS À PAS

- 1/ Depuis le parking, avancer prudemment sur la route suivre «Le Ratabou».
- 2/ A la croix (sur la gauche), prendre le chemin qui monte sur la droite suivre « Le Ratabou ». Avancer tout droit sur le large chemin. Au croisement, tourner à droite suivre «Le Ratabou». Avancer tout droit.
- 3/ Arriver à la route, tourner à droite direction «Bourch par la route». Avancer sur la route environ 700m. Au panneau « Cédez le passage à 50m », prendre la route à gauche direction «Enlène». Avancer sur la route environ 700m.
- 4/ Au niveau du tournant, au croisement des 2 chemins et de la route, avancer tout droit en empruntant le large chemin direction «Bourch par en haut». Avancer et rejoindre le hameau de Bourch.

Cet itinéraire est délivré après expertise par les comités départementaux. Il répond aux critères de qualité définis par la FFRandonnée.

www.ffrandonnee.fr/la-federation/espace-professionnels/labelisation-des-itineraires-pr

- 5/ Au centre de Bourch, tourner à gauche, passer devant l'exploitation agricole et descendre vers le lavoir - abreuvoir du XIXe s. Revenir sur vos pas, au centre du hameau, descendre.
- 6/ En bas du hameau à sa sortie, tourner à droite et prendre le large chemin. Avancer et rejoindre la route de l'allée. Avancer tout droit sur la route, direction «Enlène».
- 7/ Après la montée, prendre le sentier à gauche direction «Montesquieu-Avantès». Avancer sur le sentier et franchir les 4 clôtures jusqu'à rejoindre la route. Traverser la route prudemment et rejoindre le sentier direction «Crabe» «Montesquieu-Avantès», sur la droite.
- 8/ Après le tournant, prendre à gauche le pré se transforme en sentier suivre «Crabe» «Montesquieu-Avantès». Attention aux clôtures ! Avancer sur le sentier. Descendre jusqu'à la route. Avancer et passer à proximité des maisons.
- 9/ Au croisement, tourner à gauche direction «les flourences». Avancer. La route se transforme en large chemin puis en sentier. Paysages typiques du karst : lapiaz, dolomie, doline
- 10/ A la table de pique-nique, avancer tout droit pour rejoindre le sentier de l'allée. Avancer sur le large chemin légèrement à droite.
- 11/ A la route, tourner à gauche et avancer prudemment sur la route jusqu'au parking de la mairie, point de départ

COMPLÉMENTS DE LOCALISATION

Quitter Saint-Girons en direction de Foix D117. A la sortie de Saint-Girons, prendre à gauche direction Sainte-Croix D627. Avancer, à Audinac-les-Bains, prendre à droite direction Montesquieu-Avantès D18. Avancer, continuer direction Montesquieu-Avantès D215B jusqu'au village. Se garer au parking sur la gauche, devant la mairie.

NATURE DU TERRAIN

Terre
Revêtement dur (goudron, ciment, plancher)

RÉFÉRENCES TOPO GUIDES ET CARTOGRAPHIQUES

Références cartographiques :
Carte IGN TOP 25 - 2047 OT St-Girons Couserans Carte de randonnées Pyrénées n°6 "Couserans - Val d'Aran"

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année.

CONTACT

Téléphone : 05 61 96 26 60
Email : contact@tourisme-couserans-pyrenees.com
Facebook : <https://www.facebook.com/TourismeCouseransPyrenees/>



Mise à jour le 01/04/25 par Office de tourisme Couserans Pyrénées et généré par www.cirkwi.com

COMPLÉMENTS D'ACCUEIL

Vous êtes au cœur du Parc Naturel des Pyrénées Ariégeoises.

Nous vous encourageons à adopter un comportement responsable dans ce milieu fragile et partagé.

- Rester sur les sentiers et emporter ses déchets.
- Observer la flore sans la cueillir.
- Rester discret, pour les animaux sauvages.
- Dans les zones d'estive, penser à refermer les clôtures et barrières. Ne pas approcher ni nourrir les animaux. Si un Patou (chien de protection des troupeaux) s'approche de vous, écartez-vous lentement et calmement. Pas de grands gestes ni de cris, même s'il aboie, car il vous considérerait comme une menace. S'il vous suit, ignorez-le.
- La baignade dans les lacs est déconseillée. La crème solaire (même bio !) et autres cosmétiques sont source de pollution dans ce milieu fragile.
- Le bivouac est autorisé, mais seulement entre 19h et 9h, et à plus d'une heure de marche d'un parking.
- En période de sécheresse tout feu est interdit. Dans les autres cas, les feux sont autorisés seulement à plus de 200m d'une forêt. Préférer les réchauds aux foyers naturels.
- En cas de rencontre, très peu probable, avec un ours (qui cherche à tout prix à nous éviter) : manifestez-vous calmement, éloignez-vous progressivement, et ne courez pas.