



#ZONE
TRAINING

06 22 48 71 89

ASSOCIATION SPORTIVE

JOURNÉE PORTES OUVERTES

Gratuite!

VENEZ DÉCOUVRIR, ESSAYER,
VOUS DÉPASSER!

19H



DATE 29 MAI



LIEU LURIECQ



OUVERT À TOUS
À PARTIR DE 16 ANS



AU PROGRAMME



15 MIN CARDIO



15 MIN RENFORCEMENT MUSCULAIRE



15 MIN TRAINING



15 MIN CARDIO BOXING

DÉBUTANT
CONFIRMÉ
TOUT LE MONDE
EST LE
BIENVENU!



DÉPASSEMENT
DE SOI



PLAISIR
ET CONVIVIALITÉ



PROGRÈS
À VOTRE RYTHME



SOLIDARITÉ
ET ENTRAIDE



ZONE TRAINING
ASSOCIATION SPORTIVE

ENSEMBLE, ALLONS
PLUS LOIN!

→ reserve ici

SCAN ME

