



PORTES OUVERTES YOGA YIN & KUNDALINI

BOOSTEZ VOTRE
BIEN-ÊTRE

Par Lin Heymans

Séances
découverte
gratuites



PLUS D'INFORMATION
ET/OU RÉSERVEZ VOTRE
PLACE VIA
06 88 03 85 83
LIN.HEYMANS@OUTLOOK.COM

Le Boué

189 Route de la croix de
cubières - Durfort

dimanche 26 juillet
samedi 8 août

10h30 Yin yoga
13h30 Kundalini yoga

déjeuner possible - 15€
bio végétarien café, thé et eau à volonté

pas obligatoire de suivre les 2 cours

Tout le matériel est fourni
Aucune expérience requise

