

# Atelier gourmand pour les enfants de 8 à 15 ans

---

## Au menu des marmitons :

- Début de l'atelier 10 h.
- 10 h à 10 h 30 : présentation des recettes et devinettes sur les légumes de saison.
- 10 h 30 à 11 h : réalisation d'une tarte aux fraises sans cuisson

(Écraser les spéculoos, faire fondre du beurre, monter la crème fouettée, couper les fraises, dresser la tartelette).

- 11 h à 11 h 30 : réalisation d'une salade croquante de tagliatelles de courgettes.

(Couper les courgettes en tagliatelles, concasser les amandes, couper des lamelles d'asperges vertes et des rondelles de radis, préparer la vinaigrette avec de l'huile d'olive, du jus de citron et de la menthe).

- 10 h à 11 h 30 à 12 h : dégustation. Les enfants repartiront avec les recettes ;-)

