



Pause Bien-Etre 17

Isabelle Bertin,
Praticienne Massage Bien-Etre
Réflexologie Plantaire Thaïe
certifiée Azenday,
école agréée F.F.M.B.E.

2 rue Germaine Tillion
17430 TONNAY-CHARENTE
07 83 79 42 52
pausebienetre17@orange.fr
FBook/Insta : Pause Bien-Etre 17
SIREN 813 320 785

CALIFORNIEN SUEDOIS

Massage complet de tout le corps, à la fois intense et enveloppant, à l'huile de sésame bio, anti-stress, dénoue les tensions, relaxation profonde.

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE THAIE

Massage des pieds et mollets, pressions sur les 23 zones réflexes de la voûte plantaire avec un bâtonnet en buis, drainant et énergisant.

RELAXATION COREENNE

Relaxation et détente musculaire, par balancements et vibrations des différentes parties du corps, apaise le mental et favorise le lâcher-prise.

SPECIAL DOS

Détente de toute la zone du dos : trapèzes, cervicales, lombaires. Dénoue les tensions, diminue le stress, apaise et soulage rapidement, 30 mn.

MASSAGE INDIEN FEMME ENCEINTE

Massage selon l'ayurveda, très enveloppant, à l'huile de sésame bio, procure bien-être et sérénité.

MASSAGE INDIEN BEBE

Pour apprendre à masser son bébé : massage Shantala selon l'ayurveda, à l'huile de sésame bio, favorise le bon fonctionnement du système circulatoire, respiratoire, digestif et immunitaire, apaisant, renforce le lien parent/enfant, 30 mn.

AMMA ASSIS

Massage japonais, habillé, sur chaise ergonomique : détend rapidement le dos, bras, mains et crâne, 20mn (réservé entreprises et évènements publics).

BONS-CADEAUX : massage 30 mn ou 1h00.

ABONNEMENTS 5 SEANCES AVEC TARIS PREFERENTIELS.