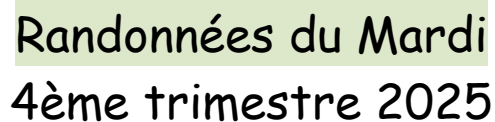
[illegible][illegible]



Bloc-Notes

4ème trimestre 2025

Ce qu'il faut retenir ce trimestre

Samedi 11 octobre : Repas de la chèvre :

Les amateurs se retrouveront, à midi, à l'auberge de Ventavon pour déguster le traditionnel et délicieux Pot au Feu de chèvre.

Menu: Pot au feu de chèvre sauces gribiche et aioli, omelette Norvégienne, vin, café ou infusion(26,00€).
Inscrivez vous auprès de Annick (06 11 60 53 54) avant le 1^{er} octobre (le nombre de places est limité).

Lundi 10 novembre : Rando Resto

La randonnée à Sisteron aura lieu exceptionnellement le matin (départ à 8h30) et sera suivie d'un repas au restaurant asiatique «Sushi Grill » de la zone commerciale de Sisteron nord.

Vous pouvez participer au repas même si vous ne randonnez pas. Rendez-vous au restaurant vers 12h.
Réservation auprès de Régis avant le jeudi 6 novembre (06 86 75 93 60).

Jeudi 20 novembre : Assemblée Générale

Notre Assemblée Générale se tiendra à la Salle des Fêtes de Lazer à 18h.

Comme chaque année cette rencontre dans un climat détendu, vous informera des activités passées et à venir de notre belle association et des résultats de sa gestion.

Vous en profiterez, s'il vous plaît, pour régler votre cotisation 2026 toujours de 15,00€ (de préférence par chèque à l'ordre des « Randonneurs du Laragnais »).

Vous pourrez, si vous le souhaitez, faire acte de candidature pour intégrer le Conseil d'Administration.
Et bien sur, nous terminerons la soirée par un copieux et excellent apéritif proposé par nos cordons bleus.

Prévisions 1^{er} trimestre 2026 :

En mars 2026, Michel Rousseau va proposer un séjour raquettes dans la vallée de Névache pour 10 participants au maximum.

Michel doit réserver rapidement l'hébergement, donc si vous êtes intéressés, contactez le au 06 42 93 59 05.

Téléphone de vos accompagnateurs

Elisabeth	06 43 51 76 08	Guy	06 43 78 99 96
Claudine	06 72 82 52 89	Christian	06 88 96 68 18
Sylvie	06 30 93 50 07	Michel Bœuf	06 23 37 34 91
Monique	06 42 77 08 96	Michel Rousseau	06 42 93 59 05
Régis	06 86 75 93 60	Claude	06 14 73 43 28
Patrick	06 47 64 70 86	Didier	06 60 90 03 83



Randos présentant une difficulté particulière (vertige, passages délicats....etc)
Renseignez vous auprès de l'accompagnateur avant le départ.