



## Randonnées du Lundi

### 4ème trimestre 2025

Départ de Laragne ( parking de Véragne ) : 13h00

Date	Accompagnateur	Destination	Dénivelé	Kms	Durée	Niveau
06/10	Régis	Eygalayes : Montagne d'Ozeron	250m	6km	3h00	*
13/10	Régis	Etoile : Col de Lèbre-cuite	350m	6,5km	3h30	**
20/10	Claude	Urtis : Le Col du Buissonnet	380m	7km	3h30	**
27/10	Régis	Sigoyer (05) : Le Col des Guérins, Céüsette	350m	5,5km	3h00	**
03/11	Claude	Veynes : L'Eygau de Véras	200m	7km	3h00	**
10/11	Régis	Sisteron : L'Ubac des Combes ( <b>Rando-Resto, départ 8h30</b> )	250m	6km	3h00	*
17/11	Michel Bœuf	Château-Arnoux : La Chapelle Saint Jean	250m	7km	2h00	**
24/11	Claude	St Pierre d'Argençon : Balade autour de Saint Martin	260m	4,5km	2h30	*
01/12	Régis	Laragne : Montéglin, Lazer, Villevieille	100m	7km	3h00	*
08/12	Michel Bœuf	Cruis : Notre Dame de Lure	250m	7km	3h00	**
15/12	Claude	L'Épine : Sentier de découverte	220m	5km	2h30	*

Bonnes fêtes de fin d'année, reprise des rando le lundi 6 janvier



## Randonnées du Mardi

### 4ème trimestre 2025

Départ de Laragne ( parking de Véragne ) : Octobre, Novembre et Décembre à 8h30

Date	Accompagnateur	Destination	Dénivelé	Kms	Durée	Niveau
07/10	Didier	Céüze : Le grand Tour ( sans le Sommet )	500m	12km	6h00	***
14/10	Régis	Lachau : Le tour du Défens	300m	8km	4h00	**
21/10	Didier	Ancelle : Le Col de Chatégré	450m	12km	6h00	**
28/10	Janine	Aiglun : La Chapelle Saint Jean	380m	7km	4h	**
04/11	Michel Bœuf	Authon : Crêtes de la Grande Aiguille	500m	11km	4h30	***
11/11	Claude	Saint Julien en Beauchêne : Piarard	500m	9km	5h00	***
18/11	Didier	Sigoyer (04) : Rando autour de Sigoyer	450m	15km	6h30	***
25/11	Michel Bœuf	Lurs : Au delà du Lauzon	350m	14km	5h00	***
02/12	Michel Bœuf	Mane : Les Cabanons Pointus	500m	15km	6h00	***
09/12	Didier	Ballons : Le Col Saint Jean	600m	12km	6h00	***
16/12	Michel Bœuf	Banon : Le Grou de Bane	480m	13km	5h00	**

Bonnes fêtes de fin d'année, reprise des rando le mardi 7 janvier



## Randonnées du Mercredi

### 4ème trimestre 2025

Départ de Laragne ( parking de Véragne ) : Octobre : 8h00, Novembre et Décembre à 8h30

Date	Accompagnateur	Destination	Dénivelé	Kms	Durée	Niveau
01/10	Patrick	St Jean St Nicolas : Le tour du lac de l'Estang	800m	11km	5h30	***
08/10	Patrick	Authon : Col de Fontbelle, Crête de Géruen	700m	14km	6h15	***
15/10	Claude	La Jarjatte : La montagne de Paille	600m	7,5km	4h00	***
22/10	Claudine/Sylvie	Monêtier-Allemont : Pic de Crigne et les Crêtes de la Selle	730m	10km	5h00	***
29/10	Régis	Les Orres en Or ( Les mélèzes dans leurs habits d'automne )	450m	6km	5h00	**
05/11	Claude	Veynes : Le Col et l'Aiguille d'Oule	720m	7km	4h30	***
12/11	Jeanine	Estoublon : Les Gorges de Trévans	500m	10km	5h00	***
19/11	Claudine/Sylvie	Rabou : Pic de Montclair et Pic de Courmian	670m	7,5km	4h30	***
26/11	Monique	Sahune : Le Rocher de Bramard	700m	11km	5h00	****
03/12	Claudine/Sylvie	Eourres : Crêtes de Mare par le Col St Pierre	670m	13km	4h30	***
10/12	Sylviane	Buis les Baronnies : Le tour de Saint Julien	600m	11km	4h30	****
17/12	Régis	Les Méés : La Ferme solaire par Chamoye et San Peyre	500m	13km	5h00	***

Bonnes fêtes de fin d'année, reprise des rando le mercredi 8 janvier



## Randonnées du Vendredi

### 4ème trimestre 2025

Départ de Laragne ( parking de Véragne ) : Octobre : 7h00, Novembre et Décembre à 7h30

Date	Accompagnateur	Destination	Dénivelé	Kms	Durée	Niveau
03/10	Patrick	Champsaur : Les Baumes, Lacs de Crupillouse	1400m	15km	8h00	****
10/10	Guy	Pontis : Le Pic de Morgon par les Traverses	1100m			****
17/10	Michel Rousseau	Molines en Champsaur : Cabane de Peyron Roux	600m	10km	6h00	***
24/10	Sylviane	Passerelles du lac de Monteynard	800m	15,4k	6h30	***
31/10	Michel Rousseau	Dévoluy: Villard Joli, Cabanes Pierre d'Oriol et Pra de l'Aup	600m	10km	6h00	***
07/11	Guy	Ainac : Les Cloches de Barles	1000m			***
14/11	Patrick	Cassis : Les Calanques . Boucle de Port Miou au Devenson ( escalade facile )	800m	15km	7h00	****
21/11	Christian	Saillans : Le Grand Delmas	750m	12km	6h00	***
28/11	Claudine/Sylvie	Esparron la Bâtie : Sommets de l'Oratoire et des Cimettes	940m	15km	7h00	***
05/12	Guy	Le Lauzet sur Ubaye : Le Vallon du Sause en circuit	900m	12km	5h30	****
12/12	Claudine/Sylvie	Barret le Haut : Col Saint Ange et les Crêtes de Chabre	740m	13,5k	6h00	***

Bonnes fêtes de fin d'année, reprise des rando le vendredi 10 janvier



# Bloc-Notes

## 4ème trimestre 2025

### Ce qu'il faut retenir ce trimestre

#### Samedi 11 octobre : Repas de la chèvre :

Les amateurs se retrouveront, à midi, à l'auberge de Ventavon pour déguster le traditionnel et délicieux Pot au Feu de chèvre.

Menu: Pot au feu de chèvre sauces gribiche et aioli, omelette Norvégienne, vin, café ou infusion(26,00€). Inscrivez vous auprès de Annick (06 11 60 53 54) avant le 1<sup>er</sup> octobre (le nombre de places est limité).

#### Lundi 10 novembre : Rando Resto

La randonnée à Sisteron aura lieu exceptionnellement le matin ( départ à 8h30 ) et sera suivie d'un repas au restaurant asiatique «Sushi Grill » de la zone commerciale de Sisteron nord.

Vous pouvez participer au repas même si vous ne randonnez pas. Rendez-vous au restaurant vers 12h. Réservation auprès de Régis avant le jeudi 6 novembre ( 06 86 75 93 60 ).

#### Jeudi 20 novembre : Assemblée Générale

Notre Assemblée Générale se tiendra à la Salle des Fêtes de Lazer à 18h.

Comme chaque année cette rencontre dans un climat détendu, vous informera des activités passées et à venir de notre belle association et des résultats de sa gestion.

Vous en profiterez, s'il vous plaît, pour régler votre cotisation 2026 toujours de 15,00€ ( de préférence par chèque à l'ordre des « Randonneurs du Laragnais »).

Vous pourrez, si vous le souhaitez, faire acte de candidature pour intégrer le Conseil d'Administration. Et bien sur, nous terminerons la soirée par un copieux et excellent apéritif proposé par nos cordons bleus.

#### Prévisions 1<sup>er</sup> trimestre 2026 :

En mars 2026, Michel Rousseau va proposer un séjour raquettes dans la vallée de Névache pour 10 participants au maximum.

Michel doit réserver rapidement l'hébergement, donc si vous êtes intéressés, contactez le au 06 42 93 59 05.

#### Téléphone de vos accompagnateurs

Elisabeth	06 43 51 76 08	Guy	06 43 78 99 96
Claudine	06 72 82 52 89	Christian	06 88 96 68 18
Sylvie	06 30 93 50 07	Michel Bœuf	06 23 37 34 91
Monique	06 42 77 08 96	Michel Rousseau	06 42 93 59 05
Régis	06 86 75 93 60	Claude	06 14 73 43 28
Patrick	06 47 64 70 86	Didier	06 60 90 03 83



Randos présentant une difficulté particulière ( vertige, passages délicats....etc)  
Renseignez vous auprès de l'accompagnateur avant le départ.