

LES ÉVÉNEMENTS À VENIR

LUN.. 5 OCT.. 10:30

CONFÉRENCE "BIEN S'ALIMENTER EN TOUTE SÉRÉNITÉ"



intervention de Pablo LAFONT, gérant du centre RNPC à Aubenas et infirmier spécialisé en diététique.

réservation avant le 1er Octobre

LUN.. 5 OCT.. 14:00

CONFÉRENCE "BON USAGE DES MÉDICAMENTS"



Dr Natalia BOSC, pharmacie GRIFFON

sur inscription avant le 1er Octobre

LUN.. 5 OCT.. 18:00

APÉRITIF D'OUVERTURE DE LA SEMAINE BLEUE !



Pour l'ouverture de la Semaine Bleue, un apéritif offert ainsi qu'une soirée karaoké vous sont proposés.

MAR.. 6 OCT.. 10:30

ANIMATION INTERGÉNÉRATIONNELLE

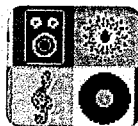


les petits bouts de choux de la MAM de Lavilledieu nous rendent visite !

gratuit sur inscription

MAR.. 6 OCT.. 13:20

BLIND TEST DE LA CPTS



Par CPTS au Centre socio-culturel Au Fil de l'Eau à Pont d'Aubenas !

gratuit sur inscription avant le 1er octobre

MER.. 7 OCT.. 09:00

CONFÉRENCE " LES DÉFAUTS VISUELS ET AUDITIFS "



Par Bruno CHEVALIER, responsable Afflelou Aubenas et Thibault MOREIRA, audioprothésiste

gratuit sur inscription

MER.. 7 OCT.. 10:00

DÉPISTAGE AUDITIF ET VISUEL AFFLELOU



Afflelou propose un dépistage gratuit de la vue et de l'audition. Prenez soin de votre santé !

sur inscription

MER.. 7 OCT.. 14:30

DÉCOUVERTE DES BOLS TIBÉTAINS



Gwenaëlle vous propose un atelier de relaxation avec des bols tibétains. Un moment de détente !

gratuit sur inscription avant le 1er octobre

JEU.. 8 OCT.. 09:30

INITIATION AU TENNIS DE TABLE



Gymnase de Montargues avec Alexandre MACHU, entraîneur à l'ATTAV pour amateurs ou confirmés.

gratuit sur inscription avant le 1er Octobre

JEU.. 8 OCT.. 14:00

CONFÉRENCE ET ATELIER "PRÉVENTION DES CHUTES"



Avec Luna VILLERMAUX, kinésithérapeute et un professionnel APA (Activité Physique Adaptée)

inscription avant le 1er octobre

VEN.. 9 OCT.. 15:00

ATELIER CULINAIRE



Notre chef cuisinier vous propose un atelier cuisine ! Un moment gourmand et convivial à partager.

sur inscription !

VEN.. 9 OCT.. 09:00

CONFÉRENCE "DÉVOLUTION SUCCESSORALE"



Intervention de Maître
Hubert MOLLE, notaire à
Aubenas

gratuit sur inscription avant le 1er octobre

VEN.. 9 OCT.. 10:15

CONFÉRENCE "PROTECTION DES MAJEURS"



Intervention de Mme
Sandrine COSMA,
assistante sociale au CH
de Joyeuse, et Mme
Agnès GAUTHIER,
mandataire

gratuit sur inscription

VEN.. 9 OCT.. 11:15

CONFÉRENCE "PRÉSENTATION DES DIRECTIVES ANTICIPÉES "



par Benjamin ROUCH,
infirmier à l'EMG, Equipe
Mobile de Gériatrie, Centre
Hospitalier d'Aubenas

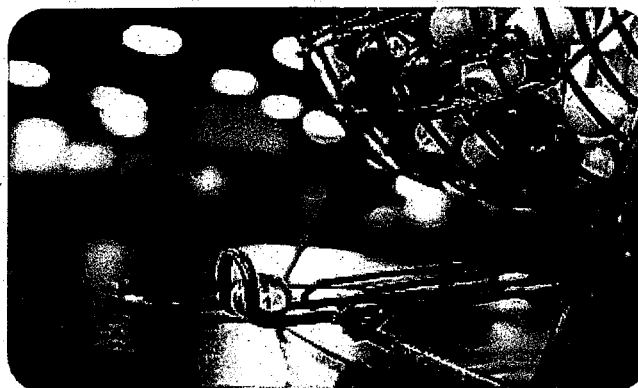
sur inscription

SAM.. 10 OCT.. 14:30

GRAND LOTO DE LA SEMAINE BLEUE !

Animé par le Casino de Vals ! Bénéfices reversés au
Téléthon.

inscription avant le 1er Octobre



SAM.. 10 OCT.. 11:30

EXPO-VENTE TOUTE LA JOURNÉE !



- Traiteur Italien "Maison Florio" -
Mode et accessoires "ELORA"
Entrée libre

PROGRAMME DES LOISIRS

**VENEZ VOUS
DIVERTIR !**



OCTOBRE

LE MAS DES OLIVIERS

AUBENAS

 **DOMITYS**
GROUPE
AG2R LA MONDIALE