

La souffrance n'est pas une fatalité !

Nos 5 besoins
fondamentaux

Les 4 nobles
vérités

Les 4
accords
Toltèques

Conférence Bien-être

La pleine santé-l'équilibre
corps/esprit/coeur-
commence par la connaissance et
le respect de soi

Les maux et
les mots

Méthode
Thomas
Gordon

Nathalie Jovet –

Psychothérapeute corporelle - Praticienne Ayurvédique

06.82.25.49.79