

Dimanche 26 juin Festiv'été des Gorzdérés

Circuit court

- **Marché artisanal**
De 10h à 17h
Charcuterie, fromages de chèvre, bières spirulines, cosmétiques, plantes, créations couture zéro déchet, sculpture sur bois ...

Bien-être

- **Initiation Yoga avec Gaëlle** *Gratuit*
De 9h30-10h30
Inscription à l'Office de tourisme jusqu'au 25 juin à 12h30 au plus tard
- **Sophrologie** *Gratuit*
De 14h30-15h15
Sophrologie classique technique de relaxation basée sur la respiration, la détente musculaire et la visualisation positive. A partir de 8 ans, 10 pers/max inscription au stand accueil
De 15h45-16h45
Sophrologie nature reconnexion profonde avec soi-même et la nature. A partir de 10 ans, 10 pers/max inscription au stand accueil

Enfants

- **Ateliers créatifs** *Gratuit*
De 10h-13h30
Sculpture sur socle à décorer et coloriage sur le thème de la biodiversité et de la montagne
- **Peinture sur galet** *Gratuit*
De 14h-17h
A partir de 3 ans
- **Balade à poney avec Le P'tit Ranch**
De 10h-17h
2€ la balade

Eco-carrousel et animation musicale
De 10h-17h
Manège à pédales magiques pour les enfants de 1 à 11 ans

GRATUIT

- **Massage Amma** *Gratuit*
De 10h-11h
Initiation massage adulte
De 11h-12h
Echange sur les bienfaits oubliés du massage (conférence & automassage) 10pers/max
De 12h-12h30
Massage Amma 5 à 10min / pers
De 13h30-14h30
Echange sur les bienfaits oubliés du massage (conférence & automassage) 10 pers/max
De 15h-16h
Initiation massage enfant de 8 à 12 ans
De 16h-17h
Massage Amma 5 à 10min / pers

- **Atelier créatif Cyanotype**
11h/14h/15h/16h
A partir de 5 ans. Rdv à l'Espace Glacialis.
Inscription à l'Office de tourisme jusqu'au 25 juin avant 12h30 et au stand accueil 2€/pers, 2 min/5 max
- **Parcours aventure**
De 10h-12h / 14h-16h
Balade aérienne sportive et ludique au cœur des épicéas, à proximité du camping Le Canada. 15€/pers petit parcours

Découverte

- **Balade encadrée VTT à assistance électrique**
De 10h-13h
Initiation au VTT à assistance électrique : Balade encadrée par un moniteur diplômé. A partir de 13 ans RDV Parking du Bois. Apéritif offert par le Refuge du Laisonnay. Inscription à l'Office de tourisme jusqu'au 25 juin à 12h30 au plus tard. 35€/pers
- **Pêche** *Gratuit*
De 10h-17h
Présentation de l'activité pêche sur le territoire de Champagny en Vanoise
- **Initiation à la Cani-Rando**
De 10h-17h
Balade en tandem avec un chien de traineau encadrée par un musher. A partir de 12 ans RDV au stand accueil. 10€/pers
- **Parcours aventure**
De 10h-12h/14h-16h
Balade aérienne sportive et ludique au cœur des épicéas, à proximité du camping Le Canada. 15€/pers petit parcours 20€/pers grand parcours
- **Skate et trottinette électrique avec EM-Skate** *Gratuit*
De 11h-12h30 et de 14h30-16h00
Initiation à la pratique du skate et de la trottinette électrique tout terrain

Nature

De 10h-17h

- **Sensibilisation à la montagne zéro déchet avec Mountain Riders** *Gratuit*
Mountain Riders vous explique l'importance de préserver nos montagnes à l'aide d'un vélo broyeur et d'un vélo smoothie
- **Jeu de piste sur le thème de la biodiversité - ONF** *Gratuit*
Présentation de l'Office national de la forêt et de la gestion forestière de la montagne
- **Découverte de la faune et de la flore de nos montagnes - PNV** *Gratuit*
Jeux et sensibilisation autour de la faune et la flore du Parc national de la Vanoise
- **Découverte de la vie d'une ruche** *Gratuit*
Le Rucher de Allobroges vous parlera des abeilles et de leur importance dans l'éco système
- **Sortie botanique "Plantes comestibles"** *Gratuit*
10h30 / 11h30 / 14h30
Avec Germaine, de Nature en Tarentaise RDV au stand accueil
- **Visite de l'Espace Glacialis** *Gratuit*
De 11h-18h
Accès libre et visite guidée à 16h30. Dégustation de fromage sur le parvis.

Autour du Festival

En accès libre

- **La promenade confort des Gorzdérés**
Balade facile entre Le Bois et Friburge
- **E-Spot**
Parcours ludique à pratiquer en VTT ou VTTAE au Camping du Canada
- **Course d'orientation**
Document à récupérer au stand accueil ou à l'Office de tourisme

- **Sentier Glaciologique**
Sentier thématique Glaciers au départ du Laisonnay jusqu'à la Glière
- **Via Ferrata : Plan de Bouc ou Les Grosses Pierres**
Location du matériel à Champagny Village dans les enseignes sportives
- **Démonstration de sculpture sur bois à l'atelier de Friburge**