

FACILE

# LA VALLÉE DE L'ARIZE

De la grotte du Mas d'Azil au village coloré du Carla Bayle. Une boucle douce et vallonnée pour découvrir les villages, les paysages et le patrimoine de la vallée!



AU DÉPART DU  
**MAS D'AZIL**  
(OFFICE DE TOURISME)



58 KM



D+ 700 M  
D- 700 M



3H00

Cet itinéraire propose une découverte progressive de la vallée de l'Arize et de ses coteaux. Dès les premiers kilomètres, le parcours s'ouvre sur l'un des sites majeurs de l'Ariège : la grotte du Mas-d'Azil, passage spectaculaire dans un tunnel creusé par la rivière.

La suite de la boucle invite à prendre le temps de découvrir les jolis villages et bastides et profiter des paysages Pyrénéens.

Une halte s'impose au Carla-Bayle, pour apprécier la magnifique vue depuis les remparts, ou découvrir les ateliers d'artistes.

PYRÉNÉES  
**ARIÈGE**  
LIBRE D'AVENTURES

# 02

## LA VALLÉE DE L'ARIZE



### ACCÈS

- Transport Munoz  
Mas d'Azil  
05 61 69 9146



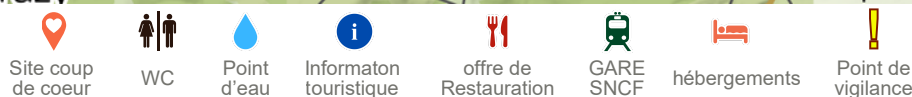
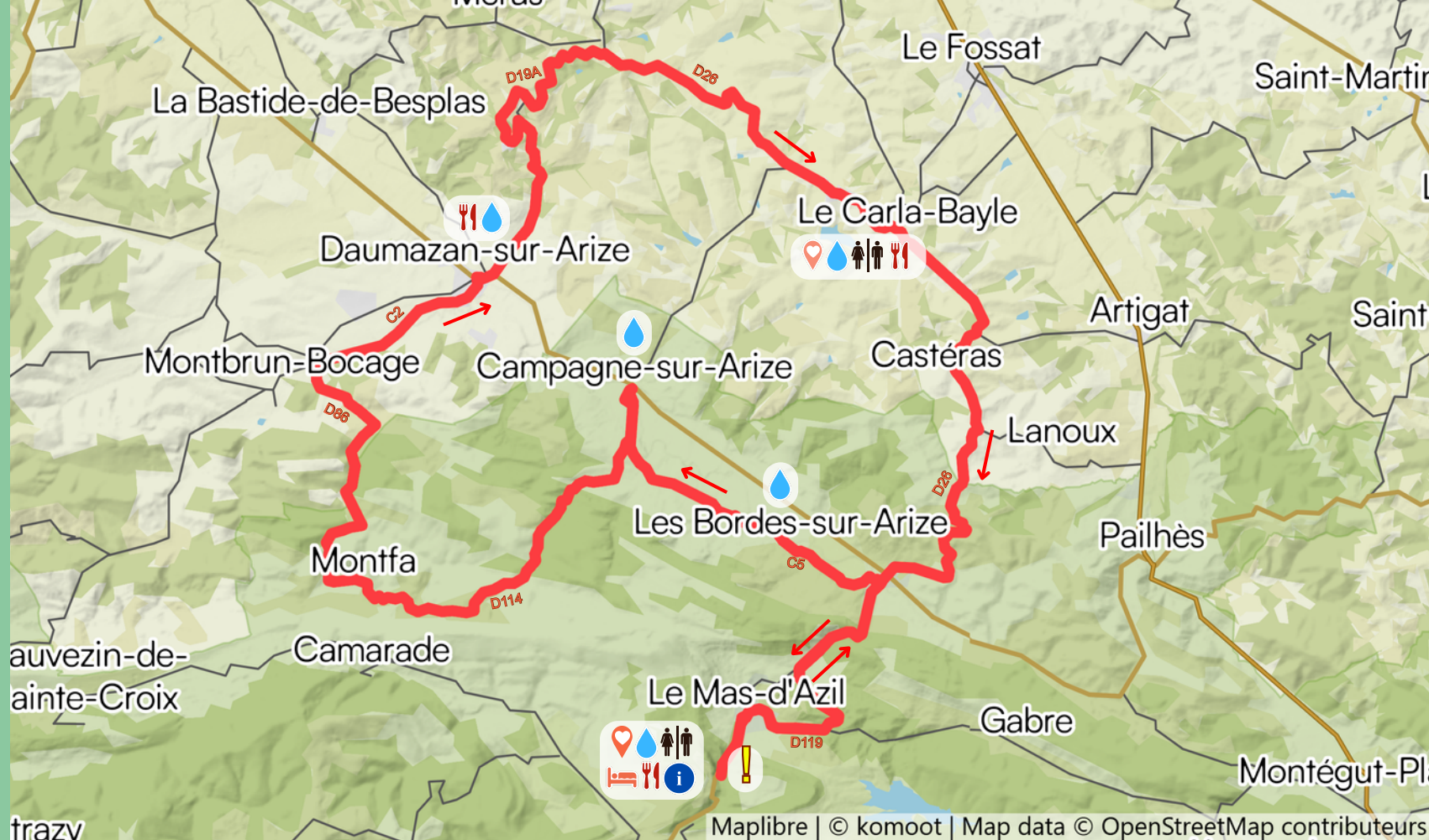
### S'INFORMER

- Office de tourisme  
Arize Lèze  
[tourisme-arize-leze.com](http://tourisme-arize-leze.com)



### Vigilance

- Passage à proximité de fermes avec animaux en liberté
- Eclairage obligatoire pour la traversée de la grotte du Mas d'Azil



Carte et profil fourni par notre partenaire Komoot.





## IDÉES DE PAUSES GOURMANDES

**Brasserie-Café Le Bistrot** - 05 61 69 97 89  
20 Rue du Mouret  
09290 Le Mas-d'Azil

**La Tomate du Jardin** - 05 81 30 40 03  
(ouvert de mai à novembre)  
Route de la Grotte  
09290 Le Mas-d'Azil

**La Girouette** - 05 34 02 37 30  
La Remise  
09130 Carla-Bayle

**Auberge Pierre Bayle** - 05 61 60 63 95  
Rue Principale  
09130 Carla-Bayle



## SERVICES VÉLOS À PROXIMITÉ



LOUER UN VÉLO



RÉPARER SON VÉLO



## A VOIR SUR LE PARCOURS



### La Grotte du Mas d'Azil

Site naturel exceptionnel. Visite guidée des galeries supérieures.  
[sites-touristiques-ariège.fr](http://sites-touristiques-ariège.fr)



### Maison Pierre Bayle, Carla-Bayle

Musée retraçant la vie du philosophe. Visite en autonomie.  
[carlabayle.com](http://carlabayle.com)



### Le Lac du Carla-Bayle

Au pied du village, idéal pour un moment détente. Pêche et randonnée, baignade surveillée en été.