

PLANTES SAUVAGES

OBJECTIF

Nous entretenons avec le végétal des liens familiers et nécessaires. À travers des activités simples et naturelles, nous vous proposons d'en découvrir ses bienfaits et ses secrets au cours d'une journée tout en étant sensibilisé à la préservation de la biodiversité.

Ces stages axés sur la pratique familiale vous permettront de reconnaître, récolter, transformer et utiliser les plantes sauvages locales.

MATÉRIEL À PRÉVOIR

Des chaussures de marche, si possible un couteau ou des ciseaux, du papier, un stylo, un appareil photo (en option) et selon le temps des bottes, un chapeau ou des vêtements de pluie.

INSCRIPTION

Les Jardins d'Isis

06 20 05 21 28

jardinsdisis@gmail.com

www.lesjardinsdisis.com

TARIF

52€/pers la journée de 9h30 à 17h dont 25€ d'acompte, comprenant les 5 préparations.

Gratuit jusqu'à 18 ans

Nombre de participants limité à 12 personnes, minimum 6 personnes

DÉROULEMENT

Le matin, dès 9h30, une promenade dans un milieu naturel sera l'occasion pour vous initier à la reconnaissance et à la récolte des plantes sauvages comestibles et médicinales par une approche sensorielle, botanique et culturelle.

Ensuite à partir de 12h30, nous transformerons notre récolte sauvage (racines, fleurs, feuilles, fruits selon la saison) en quelques plats culinaires à partager ensemble et en préparations pour votre bien-être au quotidien.

LIEU

L'association Les jardins d'Isis vous accueille au

199 bis rue de la Loire à Angoulême

au milieu du site exceptionnel du Petit Fresquet, au cœur d'un environnement très varié propice à la rencontre des plantes sauvages : une rivière aux multiples bras, des prairies et boisements humides, des pelouses calcaires.

DATES 2025

23 mars

13 avril

1er juin

22 juin

13 juillet

14 septembre

19 octobre

Chaque mois, des transformations différentes : salade sauvage, soupe, glace aux fleurs, sirop, préparation à base de cire, macération de plantes dans l'huile, dans l'alcool,...

COMESTIBLES & MÉDICINALES

FORMATRICE



Katia Jacquel : Herbaliste de l'École Lyonnaise des Plantes Médicinales, formée à l'agriculture biologique à la Ferme de Sainte Marthe et aux plantes sauvages comestibles depuis 2000. Depuis 2006, animatrice et formatrice nature-environnement pour enfants et adultes

« C'est que l'homme soucieux du devenir du monde doit réentendre la parole des feuilles. Elle en sait long sur l'obstination, la fragilité, la diversité du vivant. Dialogue neuf où le savoir savant, s'il est vraiment ouvrier des chemins favorables à la vie, laissera caracoler devant lui la poésie du végétal, la libre puissance de création des plantes dans les saisons comme dans les pensées. »
Pierre Lieutaghi (Ethnobotaniste)



**PLANTES SAUVAGES
COMESTIBLES
&
MÉDICINALES**

STAGES
DE MARS À OCTOBRE
à Angoulême



RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTION

Katia Jacquel
Les Jardins d'Isis
06 20 05 21 28
jardinsdisis@gmail.com

www.lesjardinsdisis.com

**Association
Les Jardins d'Isis**
06 20 05 21 28
jardinsdisis@gmail.com

www.lesjardinsdisis.com

N°SIRET : 484 674 395 00039