

# ÉCOTOURISME EN TRIÈVES

inspiration  
VERCORS

IDÉES DE SÉJOURS SANS VOITURE



# BIENVENUE DANS LE TRIÈVES

inspiration  
VERCORS

ICI JE PUISE MA FORCE

Au sud de l'Isère, à moins de 2h de Lyon, ce territoire préservé vaut le détour pour profiter de paysages à couper le souffle ! Montagnes du Vercors et du Dévoluy, plateau agricole, lac de Monteynard-Avignonet... **Le Trièves est une terre de contrastes.** À la limite des Alpes du Nord et du Sud, le Trièves, région de transition climatique entre climat semi-continental et sub-méditerranéen, jouit d'une diversité naturelle exceptionnelle ! On peut y observer de nombreuses espèces de plantes et une faune sauvage variée. C'est aussi un territoire vivant, ses habitants faisant fleurir de nombreuses initiatives. **L'agriculture biologique y est 10 fois plus présente qu'ailleurs,** les circuits courts bien développés et nombre d'artisans défendent le "made in Trièves" ! Vous pourrez goûter aux productions locales dans certains restaurants.

Dans ce livret, vous trouverez des suggestions de séjours « décarbonés » pour découvrir le Trièves sans voiture. Le territoire a la chance de disposer de 2 gares TER et de lignes de bus depuis Grenoble qui vous permettront d'y accéder facilement. L'Office de Tourisme ne vend pas en direct ces séjours, il faudra contacter directement les hébergeurs et prestataires d'activités, une première occasion d'échanger avec des triévois passionnés !



**L'écotourisme est ici une évidence** pour découvrir les nombreuses facettes du territoire à son rythme... Une **charte de l'écotourisme en Trièves** a été créée afin de mettre en lumière les hébergeurs et prestataires d'activités engagés dans une démarche écoresponsable. Un classement en nombre de feuilles récompense leur niveau d'engagement.



La route des savoir-faire du Trièves : Partez à la découverte des talents des **producteurs, artisans et sites culturels du Trièves.** Ils vous ouvrent leurs portes pour partager **leur passion et leur savoir-faire.** Visites de **fermes, d'ateliers, démonstration** du travail, **dégustation** de produits, découverte de l'histoire du territoire, de ses artistes passés et présents, la rencontre est au cœur de la Route.



- 01** Ascension du Mont-Aiguille
- 02** La route des savoir-faire du Trièves autour de Mens
- 03** Nuitée insolite et savoir-faire du Trièves
- 04** Première expérience en refuge de montagne et astronomie
- 05** Séjour Préhistoire
- 06** Stage "concevoir et mettre en place son verger"
- 07** Tour du Platary - Refuge d'Esparron
- 08** Vivre au naturel à l'Aiguillette Lodge



01



# ASCENSION DU MONT-AIGUILLE



Séjour  
1 nuit

## Bureau des guides du Mont-Aiguille / Chichilianne

Le Mont-Aiguille et ses 2086m d'altitude dominant le Trièves. C'est l'une des 7 merveilles du Dauphiné. En 1492, Antoine de Ville effectua la première ascension du Mont-Aiguille sur les ordres du roi de France, muni d'échelles ! L'alpinisme était né !

Le Mont-Aiguille fait partie de la Réserve Naturelle des Hauts-Plateaux du Vercors, l'accès à sa partie sommitale relève de l'alpinisme. La voie appelée "Voie normale" est la plus classique et la plus facile, adaptée même aux débutants (à condition de ne pas avoir le vertige !). Elle nécessite tout de même un équipement adapté et un encadrement par une personne qualifiée.



### Lieu d'arrivée / transport

TER Grenoble-Gap, gare de Celles.  
Pour rejoindre le lieu d'hébergement : 20 à 30 min de vélo (non fourni) ou 40 à 60 min de marche (selon l'hébergement choisi).  
Ou transport à la demande SNCF jusqu'à Chichilianne (réservation 48h avant au 09 69 32 21 41).

### Hébergement

Hôtel au Gai Soleil du Mont-Aiguille  
Château de Passières  
Gîte du Mont-Aiguille.



### Période

Du 10 mai au 31 octobre 2020.

### Tarif

A partir de 35 €/nuit en gîte  
A partir de 60 €/nuit à l'hôtel  
Ascension du Mont-Aiguille avec un guide dédié : 350 € pour 1 à 4 pers.



### Contact

**Bureau des Guides du Mont-Aiguille**  
06 22 44 30 62  
guidesmontaiguille.com

**Au Gai Soleil du Mont-Aiguille**  
04 76 34 41 71  
hotelgaisoleil.com

**Château de Passières**  
04 76 34 45 48 / 06 32 17 06 61  
chateaudepassieres.fr

**Gîte du Mont-Aiguille**  
04 76 34 37 02  
gitedumontaiguille.fr



02



## LA ROUTE DES SAVOIR-FAIRE DU TRIÈVES AUTOUR DE MENS



Séjour  
2 nuits

### Gîte la petite grange / Mens

Mens, capitale historique du Trièves, vous attend pour deux jours de découverte du Trièves et de ses talents regroupés dans la route des savoir-faire ! Viticulteurs, torrificateur, herboriste, musée, ferme, couteliers, feutrière, etc... (ouverture à vérifier selon les dates de séjours).

Le confortable gîte la Petite Grange, signataire de la charte écotourisme en Trièves, sera votre camp de base !  
Les propriétaires vous feront profiter de tarifs avantageux pour utiliser un véhicule d'autopartage CITIZ.



#### Lieu d'arrivée / transport

Autocar Transisère Ligne 4500 au départ de Grenoble – gare routière. Arrêt Mens Roger Brachet.  
Pour se déplacer si besoin dans les communes environnantes, véhicule d'autopartage CITIZ.

#### Hébergement

2 nuits au gîte La Petite Grange à Mens.



#### Période

2 nuits dans ces périodes en fonction des disponibilités :  
Du 9 au 19 mars, du 13 mars au 8 avril, les 15 et 16 mai, du 8 au 13 juin, du 1er au 20 septembre, du 3 novembre au 18 décembre.

#### Tarif

2 nuits au gîte :  
125 € en juin et septembre,  
115 € d'octobre à mai  
Route des savoir-faire : de 0 à 8 € selon les visites.  
Citiz : 2€/h. Max 20€/jour + 37 cts/km.



#### Contact

**Gîte La Petite Grange**  
Catherine Vanrie  
04 76 34 89 07 / 06 77 24 32 82  
lapetitemaison.unblog.fr





03



## NUITÉE INSOLITE ET SAVOIR-FAIRE DU TRIÈVES



Séjour  
1 nuit

### Les Insolites du Vercors / Saint-Paul-lès-Monestier

Profitez du cadre enchanteur de la Ferme des Guilloux pour passer une nuit au vert dans des hébergements insolites entièrement fabriqués en matériaux écologiques par Marie-France Baurens, artiste. Vous partirez à la rencontre de passionnés de la route des savoir-faire du Trièves.

Sur place, visite de l'atelier de bijoux fantaisie Perlipopette et de l'atelier de fabrication de meubles d'art de Marie-France. A 30 minutes à pied, visite du théâtre Le Pot au noir, atelier de fabrication artistique.

Avant de reprendre votre train, vous pourrez à Monestier de Clermont, passer un moment à Poteries-miel, magasin et atelier de 3 potières.



#### Lieu d'arrivée / transport

TER Grenoble-Gap, gare de Monestier de Clermont.  
Pour rejoindre l'hébergement 2 possibilités : à pied, 30 minutes de marche ou navette depuis la gare assurée par l'hébergeur (10 €).

#### Hébergement

Les Insolites du Vercors  
Roulotte La tanière des loups ou cabane du cerf.



#### Période

Séjour possible toute l'année hors juillet-août (Les visites de la route des savoir-faire sont ouvertes les mardis, jeudis et vendredis).

#### Tarif

Roulotte : 85 €/nuit pour 2 pers.  
Cabane : 110 €/nuit pour 2 pers.  
10 €/pers. Suppl.  
A réserver à l'avance :  
Petit-déj. : 9 €, panier-repas : 15 €.  
Possibilité de repas ou panier de courses sur demande.  
Visites gratuites.



#### Contact

**Les Insolites du Vercors**  
06 70 57 83 46  
insolites-vercors.com





## PREMIÈRE EXPÉRIENCE EN REFUGE DE MONTAGNE ET ASTRONOMIE



Séjour  
1 nuit

### Refuge La Soldanelle / Château-Bernard

Profitez d'un séjour dans un refuge du Vercors pour allier la découverte de la montagne, de la faune et de la flore locales, une randonnée sportive à la portée de tous, un paysage magnifique, une cuisine savoureuse à base de plantes comestibles, une soirée ludique d'observation du ciel nocturne.

Un jeu familial d'éveil à l'astronomie vous sera proposé en soirée de même qu'une observation au télescope. En cas d'impossibilité d'observation des étoiles, le jeu sera complété par une intervention de l'écogarde du parc du Vercors et une projection de film nature.



#### Lieu d'arrivée / transport

Ligne 44 de la SEMITAG depuis Grenoble jusqu'au Col de l'Arzelier puis 45 minutes de randonnée à pied.

Réserver son trajet si possible une semaine à l'avance au 04 38 70 38 70.

#### Hébergement

Logement en dortoir en demi-pension ou logement en yourte (4 personnes).



#### Période

Du 22 au 23/07/2020  
Du 29 au 30/07/2020  
Limité à 20 places par séjour.

#### Tarif

Yourte :  
130 €/2 pers., repas et soirée compris. Suppl. par adulte : 65 €. Enfant – de 12 ans : 42 €.  
Dortoir :  
51 €/pers. Enfant – de 12 ans : 38 €  
Séjour à partir de 8 ans.



#### Contact

Auberge-refuge La Soldanelle  
06 10 57 46 16  
lasoldanelle.com



05



## SÉJOUR PRÉHISTOIRE



Séjour  
2 nuits

### APECIMM / Lalley

Revisitez les modes de vie de nos ancêtres par l'apprentissage de leurs gestes.

Par une approche ludique, interactive, chacun pourra expérimenter, créer, apprendre à faire soi-même dans une atmosphère conviviale, de rencontres, de faire ensemble ! Faire du feu, monter des tipis en peaux animales, lancer des sagaies au propulseur, fabriquer des cordes, des poteries, des colliers, etc.

Vous profiterez du calme du gîte des Ombelles, de son grand jardin et sa cuisine bio du potager pour vous ressourcer au milieu des paysages grandioses du Trièves.



#### Lieu d'arrivée / transport

TER Grenoble-Gap, gare de Celles  
Puis transport à la demande SNCF  
(à réserver 48h avant au  
09 69 32 21 41) jusqu'au hameau  
d'Avers (Lalley).

#### Hébergement

Gîte des Ombelles.



#### Période

Du 26 au 28/06/2020. Arrivée à  
partir de 17h.

#### Tarif

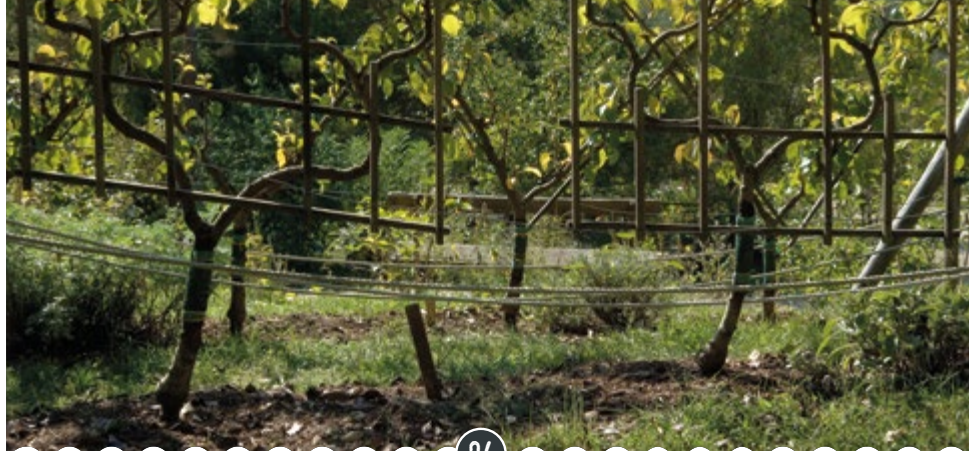
Week-end "Préhistoire" comprenant:  
2 nuitées en 1/2 pension avec dîner au  
Gîte, 3 demi-journées d'ateliers dans  
la nature et 2 repas de midi "à la mode  
préhistorique". Prix tout compris,  
hébergement et animations : 190 €/  
adulte, 155 €/enfant (jusqu'à 15 ans)  
Minimum 8 pers. pour les ateliers.  
Réservations jusqu'au 1/06/20, selon  
places disponibles (12 pers. maxi).



#### Contact

**APECIMM**  
06 31 30 82 76  
04 76 34 74 71  
apecimm.org  
gitelesombelles-trieves.com





06



## STAGE "CONCEVOIR ET METTRE EN PLACE SON VERGER"



Séjour  
2 nuits

### Centre écologique Terre Vivante / Mens

Pour ceux qui rêvent de cerises, pommes, pêches, groseilles...  
et qui ne savent pas par où commencer !

Ce stage vise à apprendre les bases de la plantation et de l'entretien des arbres fruitiers, à travers l'observation d'un ou plusieurs vergers déjà établis.

Animé par Pierre Xuereb de la pépinière Sylve & Fruit, membre de la route des savoir-faire du Trièves.

Vous profiterez du cadre enchanteur du centre Terre Vivante  
et de ses hébergements éco-conçus et confortables.



#### Lieu d'arrivée / transport

Autocar Transisère, ligne 4500 au départ de Grenoble-gare routière. Arrêt Mens - Pont de Prébois, puis 15 minutes de marche à pied environ.

#### Hébergement

Au centre écologique Terre Vivante, chambre individuelle ou collective.



#### Période

Du 13 au 15 novembre 2020.  
Arrivée le vendredi soir, départ le dimanche avec le bus de 17h35.

#### Tarif

Hébergement pour 2 nuits :  
119 € en chambre individuelle  
89 € en chambre collective  
(incluant petits déjeuners, dîner du samedi soir.  
Stage 2 jours : 270 € (déjeuners inclus).



#### Contact

Centre écologique Terre Vivante  
04 76 34 36 35  
terrevivante.org





## TOUR DU PLATARY REFUGE D'ESPARRON



Séjour  
1 nuit

### Nature et Montagne / Clelles, Chichilianne, Le Percy

Ce séjour vous emmène pour une nuit dans un refuge proche du site historique de l'Ermitage d'Esparron. Nous traverserons une grande variété de paysages : la forêt, l'alpage du Platary et son étonnante roche percée, le village de Chichilianne... Nous suivrons le canal qui alimente le moulin de Clelles.

Panorama sur le Mont-Aiguille tout au long du parcours.

Une excellente coupure dans un pays plein de charme et qui saura vous séduire.



#### Lieu d'arrivée / transport

Aller TER Grenoble-Gap, gare de Clelles.  
Départ de la randonnée depuis la gare. Retour Bus 4500, gare de Clelles.

#### Hébergement

Refuge d'Esparron.



#### Période

Du 06/06 au 07/06/2020  
Du 27/06 au 28/06/2020  
Du 11/09 au 12/09/2020  
Du 18/09 au 19/09/2020.

#### Tarif

130 €/pers.  
80 €/enfant de - de 18 ans.  
300 €/famille (2A+1E, -80 €/enfant suppl.).  
Nuitée, encadrement, petit-déjeuner, dîner, pique-nique du lendemain compris.



#### Contact

**Nature et Montagne**  
06 87 52 42 07 / 06 72 06 47 81  
naturemontagne.fr



08



## VIVRE AU NATUREL À L'AIGUILLETTE LODGE



Séjour  
1 nuit

### Aiguillette Lodge / Gresse-en-Vercors

Après votre installation et un moment d'échange convivial, vous découvrirez la poterie avec Hélène dans son atelier. Repas à la table d'hôtes préparé sur place avec les produits biologiques et locaux servis dans la vaisselle faite maison.

Rendez-vous après le petit-déjeuner énergétique pour une randonnée-yoga dans une nature préservée accompagnée par Hélène, diplômée d'Etat.

En option, expériences alimentation-santé ou fabrication de pain au levain.



#### Lieu d'arrivée / transport

TER Grenoble-Gap, gare de Monestier de Clermont.  
Navette assurée par nos soins.

#### Hébergement

5 chambres dont 4 chambres doubles avec vue sur la montagne, bercées par le bruit de la rivière.



#### Période

Du 1er mai au 30 septembre 2020.

#### Tarif

490€ pour 4 personnes, ce prix comprend la navette, l'atelier poterie, le repas du soir, nuitée et petit-déjeuner, la randonnée yoga. Le prix ne comprend pas la taxe de séjour, et le repas de midi. Possibilité d'un pique-nique (10€/pers.).

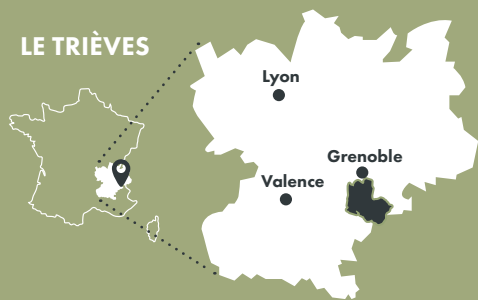


#### Contact

**Aiguillette Lodge**  
06 20 18 54 49  
aiguillettelodge.com



## LE TRIÈVES



## Office de Tourisme du Trièves

04 82 62 63 50  
contact@trieves-vercors.fr

[www.trieives-vercors.fr](http://www.trieives-vercors.fr)  
[www.savoirfairetrieves.fr](http://www.savoirfairetrieves.fr)

Réalisation : Office de Tourisme du Trièves. Graphisme : Eskarpe - [www.eskarpe.fr](http://www.eskarpe.fr)

Impression : Imprimerie Notre-Dame [imprimerienotredame.com](http://imprimerienotredame.com).

Crédits photo : E. Breteau, R. Cuchet, V. Viargues, L. Sabatier, Les Insolites du Vercors, La Soldanelle, APECIMM, Terre Vivante, O. Zanardi, Aiguillette Lodge

Document non contractuel. Les informations fournies par les prestataires n'engagent en aucun cas l'Office de Tourisme. Malgré le soin apporté à cette édition, elle ne saurait être parfaite, n'hésitez pas à nous contacter pour toute remarque.

