



LES GRANDS BAINS

DU MONÉTIER

SERRE CHEVALIER VALLÉE

CARTE DES SOINS 2022
2023



Un écrin de douceur au cœur des Alpes du Sud



pure
ALTITUDE

SOINS AUX ÉLÉMENTS DE NATURE



LES SOINS À LA CARTE

Pour un bien être total, associez à vos soins 2 heures de détente aux espaces Grands Bains et Romano Irlandais

23€



NOS SOINS DU VISAGE

NOS SOINS À LA CARTE

LE SOIN GRANDS BAINS

Soin du visage purifiant et détoxifiant à base de produits au lait de chèvre. Masque noir au charbon naturel, gommage, massage et crème de jour au lait de chèvre

30' 60 €

LES SOINS PURE ALTITUDE

Gamme de cosmétiques formulée par un concentré d'efficacité issu de la nature : des actifs naturels, une formulation de pointe alliant technicité et plaisir, un concept global « Nature et Efficacité »

Soin Eclat de Givre

Coup d'éclat instantané en un minimum de temps

30' 60 €

Soin Pureté au Masculin comme au Féminin

Soin purifiant et hydratant. La peau retrouve fraîcheur et pureté.

50' 90 €

Soin Bol d'Oxygène

Soin traditionnel apportant éclat au teint et relaxation avec massage des zones réflexes du visage.

50' 90 €

Soin Sève de Vie

Illumine le teint, lisse la peau et active la régénération cellulaire.

80' 113 €

Soin Lift Alpes

Modelage liftant et raffermissant, effleurage, pincements et lissage, Pour un ovale du visage redessiné et les rides lissées.

80' 113 €

SOIN DU VISAGE AU LAIT DE CHÈVRE

NOUVEAU



Soin très hydratant. Eclat du teint

30' 60 €

Gommage au lait de chèvre

Exfolie, lisse et nourrit votre peau. Gommage et réhydratation du corps

30' 60 € NOUVEAU

Enveloppement Douceur

L'enveloppement douceur est une pause bien-être et beauté qui permet d'éliminer les toxines et de libérer les tensions accumulées, il apaise et nourrit la peau.

30' 50 €

Enveloppement à l'argile

L'enveloppement à l'argile mélangé à l'eau naturelle du Monétier est un soin détente idéal pour purifier la peau et soulager les douleurs musculaires et articulaires.

30' 52 €

Soin Pressothérapie

Méthode de pressothérapie mécanique, pour un drainage lymphatique de haute qualité.

40' 58 €

NOS MASSAGES

Nos Massages-Bien-Être sont personnalisés et adaptés à vos envies du moment. Ce soin apporte une libération du stress et une profonde sensation de détente.

Massage Relaxant

30' 62 €

Massage Relaxant

50' 95 €

Massage à la bougie

Bougie des Grands Bains, laissez-vous envoûter par l'odeur apaisante du cèdre de l'Himalaya

50' 101 €

Massage Baume des Montagnes

50' 101 €

Massage aux Pierres Chaudes

60' 107 €

Massage Suédois (Tonique)

40' 95 €

Massage Corps Pure Altitude

Rituel Tonifiant et redynamisant avec application de serviettes chaudes et d'huiles essentielles aux senteurs toniques

50' 97 €

Massage Energétique des Alpes

Soin associant des manœuvres manuelles à des balluchons de linges gorgés de sels et de plantes de Montagne

80' 130 €

NOS SOINS ESTHETIQUES

Beauté des Mains ou des Pieds 50' 71 €
(Limage des ongles, gommage, enveloppement, massage, application d'une base transparente)

Les Épilations

Sourcils ou Lèvres 14 €
Aisselles ou Maillot Simple 21 €
Maillot Échancré 21 €
Maillot Intégral 35 €
Demi-Jambes 28 €
Jambes complètes 35 €



NOS SOINS PAR L'EAU

Bain hydromassant minéral 20' 30 €
Relaxez-vous dans un bain et profitez pleinement de la richesse de l'eau du Monétier-les-Bains

Ajoutez si vous le souhaitez, un elixir bienfaisant aux choix (proposé lors du soin)

Gommage sous affusion nettoyage de peau en profondeur 30' 65 €

Bain de vapeur 10' et gommage au savon noir 20'

Gommage sous affusion récupération sportive 30' 65 €

Gommage aux sels 20' et douche écossaise 10'

Massage sous affusion 20' 52 €

NOUVEAU

NOS SOINS RELAXANTS

Shiatsu 60' 95 €

Agit sur l'énergie vitale par des acupressions, des étirements, des manipulations en suivant le trajet des méridiens Chinois et Japonais.

Watsu 60' 75 €

Bercé par l'eau chaude, votre corps va progressivement se libérer de ses tensions, et votre mental s'apaiser

LES RITUELS

2 heures de détente aux espaces Grands Bains et Romano Irlandais sont incluses

Rituel du Grand Briançonnais 50' 95 €

Gommage corps et visage, réhydratation du corps et massage visage

Bol d'air pur

Bain hydromassant 20' + Massage 30' 97 €

Bain hydromassant 20' + Massage 50' 128 €

Comme la Neige Pure Altitude 50' 101 €

Gommage Cristaux de neige 20' et enveloppement

Crème comme la neige 30' pour une action nourrissante et relaxante.

LiftAlpes Pure Altitude 50' 101 €

Gommage Cristaux de neige 20' suivi d'un enveloppement

Cassis-Cranberry 30' pour une action lissante et raffermissante.

Récupération par l'eau 50' 101 €

Bain hydromassant 20'

Massage sous affusion 30'

NOUVEAU

Future MAMAN 50' 125 €

Ce soin est spécialement adapté à la femme enceinte à partir de 3 mois, profitez d'un soin du visage spécifique 30' et un massage relaxant du corps 20', pour vivre un moment de profonde relaxation.

Ressourçant 80' 146 €

Bain hydromassant 20' + enveloppement Argile mélangée

à l'eau naturelle de monétier 30' et massage jambes et pieds 30'

Cocooning

Gommage 30' + Enveloppement douceur 30' + Massage 30' 164 €

Gommage 30' + Enveloppement douceur 30' + Massage 50' 195 €

Le Soin Signature « Grands Bains » 130' 230 €

Notre grand soin signature vous accompagne vers un lâcher-prise total Féerie de l'eau, mélange subtil de manœuvres douces et profondes, éclat du visage, régérant et décontractant.

Laissez-vous porter par ce rituel imaginé pour vous.

Bain hydromassant aromatique 20' suivi d'un enveloppement douceur, mélangé à l'eau naturelle du Monétier 30' massage bougie 50' et soin du visage au lait de chèvre 30'

LES SOINS EN DUO



BAIN DUO

Bain Hydromassant en Duo 15' | 95 €
Pause Tisane et Mignardises 15'

ESCALE DUO

Bain Hydromassant en Duo 15' | 212 €
Pause Tisane et Mignardises 15'
Massage relaxant 30'

Bain Hydromassant en Duo 15' | 274 €
Pause Tisane et Mignardises 15'
Massage relaxant 50'

Mère fille (à partir de 10 ans) 20' | 200 € NOUVEAU
Soin du visage au lait de chèvre 15'
Pause Tisane et Mignardises 15'
Massage étoile 20'

RITUEL DUO

Gommage ou enveloppement 30' | 252 €
Pause Tisane et Mignardises 15'
Massage Relaxant 30'

Gommage ou enveloppement 30' | 314 €
Pause Tisane et Mignardises 15'
Massage Relaxant 50'

LES FORAITS

3 JOURS

Ascension 308€

3 Jours pour se cocooner, être à son écoute, se retrouver avec soi

JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3
Rituel comme la neige 50'	1 bain hydro 20' 1 massage sous affusion 20'	1 Massage aux pierres chaudes 60'

Evasion 504 €

S'évader dans les montagnes, respirer l'air pur, se ressourcer grâce à notre eau, vous apportera une détente profonde du corps et de l'esprit.

JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3
1 Bain hydro 20' 1 Rituel LiftAlpes 50'	1 bain hydro 20' 1 Enveloppement douceur 30' 1 Massage 50'	1 Bain hydro 20' 1 Soin visage bol d'oxygène 50' 1 Beauté des pieds ou mains 50'

NOUVEAU

5 JOURS

Récupération et relaxation 633 €

5 jours pour éliminer les tensions, activer la circulation sanguine, récupérer après l'effort, apaiser la tête et le corps.

JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3	JOUR 4	JOUR 5
Gommage sous affusion récupération sportive 30' 1 massage sous affusion 20'	Enveloppement argile 30' Un massage suédois 40'	Pressothérapie 40' Massage 30' jambes et pieds	Bain hydro 20' Enveloppement d'argile 30'	Massage Energétique des alpes 80'

Retour aux Sources du Monétier 710 €

5 Jours pour oublier le stress, être à son écoute, se ressourcer et retrouver calme, sérénité et harmonie.

JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3	JOUR 4	JOUR 5
1 bain hydro 20' 1 gommage lait de chèvre 40'	1 bain hydro 20' 1 soin du visage lait de chèvre 30' 1 massage étoile 20'	1 bain hydro 20' Massage corps pure altitude 50'	Beauté des pieds 50' Massage jambes pieds 30'	Rituel soin signature 130'

CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE

A PROPOS DES SOINS

1. Massage : on entend par massage toutes manœuvres superficielles externes, réalisées sur la peau du visage et du corps, dans un but esthétique et de confort à l'exclusion de toutes finalités thérapeutiques et sexuelles.
2. Avant le début de vos soins, la douche est obligatoire. Vous devez donc vous présenter 20 mn avant à l'accueil des Grands Bains.
3. L'achat d'un soin packagé vous donne droit à un accès de 2h aux espaces « Grands Bains et Romano Irlandais » à faire le jour du soin.
4. Les mineurs de moins de 16 ans ne peuvent pas prétendre à une prestation à l'espace Wellness sans être accompagné d'une personne majeure.
5. Les enfants de moins de 18 ans ne sont pas admis dans l'espace Romano Irlandais.
6. Serviette, peignoir et tongues sont fournis pour les clients de l'espace Wellness uniquement.
7. Maillot de bain lycra forme slip ou boxer obligatoire (short-bermuda interdit) pour l'accès aux espaces collectifs.
8. Tous les enfants de 9 mois à 16 ans accompagnés d'un adulte bénéficiant d'un soin ne pourront rester seuls dans les bassins pendant la durée du soin. Les enfants doivent être accompagnés.
9. La réalisation de massage et enveloppement pour les femmes enceintes de moins de 3 mois est proscrite.
10. Les tarifs proposés sont les tarifs TTC en euros et sont valables durant les périodes de basse et haute saison.
11. Les tarifs et contenus des forfaits peuvent être modifiés par la direction sans préavis selon les impératifs de service.
12. Le contenu des forfaits ne peut en aucun cas être modifié par le client pour convenance personnelle.
13. Le temps des soins à la carte ou des forfaits tient en compte du temps d'installation et désinstallation du matériel.
14. Chaque réservation implique le versement de 30% d'arrhes, le solde devra être réglé à l'arrivée (avant le début de la prestation et en totalité pour les forfaits).
15. En cas de retard, la durée des soins sera écourtée en fonction du temps de retard, les soins seront dus en totalité.
16. En cas d'annulation
 - a. Si l'annulation intervient plus de 48h avant le soin : remboursement total des arrhes versés.
 - b. Si l'annulation intervient moins de 48h avant le soin (quelque soit la date de prise de rendez-vous) : prélèvement des arrhes versés.
17. Les séances non effectuées ne sont ni remboursées, ni récupérées.



LES GRANDS BAINS

DU MONÉTIER

SERRE CHEVALIER VALLÉE



+33 (0)4 92 40 00 00

lesgrandsbains@monetier.com

