

Ma santé, ma planète



Contact - 06 46 48 32 66 (coût de l'appel selon opérateur)
ubal_prevention-sante@macif.fr

Programme des animations

Jeudi 19 juin 2025

POP Arles
1 Rue Ferdinand de Lesseps
Arles

16h30 Accueil

17h00 Ateliers et stands en continu

- Tester ses connaissances sur l'alimentation responsable en jouant avec le **Centre permanent d'initiatives pour l'environnement (CPIE Rhône - Pays d'Arles)**.
- Atelier en continu sur les méfaits du plastique, récupération du plastique sauvage, par **Milvi Arles**.
- Biodiversité et santé en Camargue par le **Domaine de la Tour du Valat**.
- Apprendre à préserver sa santé au quotidien en repérant les polluants et en adoptant des gestes simples pour les éviter. Toutes les clés pour devenir un consomm'acteur éclairé et engagé, par **l'Association Santé Environnement France (ASEF)**.
- Jeux et cuisine zero gaspi, impacts et solutions, par **Zero Waste**.
- Dégustation et présentation de légumes de saison, par **l'Amap Cidamos**.
- Sensibilisation à la protection des abeilles, par **La Verrerie Arles**.

19h00 ■ Ciné-débat sur le thème des bienfaits de la nature sur la santé

Diffusion d'un documentaire⁽¹⁾ sur l'impact positif de la nature sur notre santé, tant physique que mentale, suivi d'un débat avec des experts scientifiques, spécialistes de la santé et de l'environnement sur le territoire de Camargue.

20h15 Cocktail offert en clôture



La Macif,
c'est **vous**.

(1) Dans la limite des places disponibles.