

Marcols-les Eaux (07)
28 oct.- 01 nov. 2026

**STAGE PLANTES SAUVAGES
YOGA
ET BALADES NATURE**



Photo non contractuelle



5 journées pour

**Découvrir les plantes sauvages et leurs vertus oubliées,
Apprendre à les cuisiner en délicieuses recettes que nous dégusterons ensemble,
et à les transformer en baumes et macérats que vous emporterez avec vous,
Ralentir et pratiquer des activités qui nourrissent le corps et l'esprit,
Et vous émerveiller dans une petite vallée préservée**



Au programme :

-  **4 à 6 ateliers sur les plantes***: botanique ludique, cuisine sauvage, herboristerie familiale.
-  **3 à 4 balades-nature en marche douce *** : entre connaissances scientifiques, savoirs ancestraux, contes et légendes, laissez-vous guider et découvrez les 1001 secrets du monde vivant qui nous entoure.
-  **5 séances de Yoga** : accessibles à tous.

***Ajustements en fonction de la météo**

Tarif par personne en pension complète du mercredi midi au dimanche midi :
475€ (adhérents) // 490 € (non adhérents)

Inscriptions : : <https://www.helloasso.com/associations/emerveilleurs-de-nature/evenements/stage-yoga-balades-et-plantes-sauvages>

Association Émerveilleurs de Nature : 06.35.33.39.82
emerveilleurs@gmail.com

