

Massages-bien-être des Chalets d'Émeraude

Offrez-vous un moment de détente,
Du mercredi au vendredi de 10h à 20h.
Uniquement sur réservation.

Tarifs hiver 23-24

25 min	50€
50 min	90€
80 min	120€

Massages-bien-être sur mesure

Le massage pour vous en 25, 50 ou 80 min

Fortes de leur expérience nos praticiennes peuvent élaborer avec vous le massage qui vous convient pour répondre parfaitement à vos attentes.

Vous choisissez la durée de votre massage et la ou les philosophie(s) :

Relaxant : pression douce à moyenne, gestuelle lente, enveloppements

Harmonisant : pression douce à moyenne, grands mouvements pour relier les parties du corps entre elle et rééquilibrer le corps

Musculaire : pression moyenne à forte, mobilisation des muscles pour libérer les tensions, étirements

Massages-bien-être spécifiques

Femme enceinte en 50 ou 80 min

En position latérale, avec une gestuelle légèrement appuyée, ce massage permet d'améliorer les zones malmenées par la grossesse.

Les enfants en 25 min

Massage adapté aux enfants, sur la zone de leur choix.

Pierres chaudes en 50 ou 80 min

Un massage effectué aussi bien manuellement qu'avec les pierres chaudes. Il procure un moment de détente et permet de dénouer en douceur les tensions.

Avec Milène, les jeudis ou vendredis

L'Access Bars® en 50 min

Une méthode douce et énergétique qui, en contactant 32 points crâniens, va permettre une relaxation profonde, calmer les pensées répétitives et réduire le stress.

Avec Milène, les jeudis ou vendredis

Toucher Drainant en 50 ou 80 min

Ce massage-bien-être stimule la circulation de la lymphe, facilitant l'élimination des déchets. Il favorise ainsi une revitalisation cellulaire générale du corps.

Avec Maëlys, les jeudis ou vendredis

Kobido visage en 50 min

Massage du visage issu des pratiques japonaises, tonifiant la peau et ressourçant l'esprit.

Avec Maëlys, les jeudis ou vendredis

Massage ayurvédique à l'huile chaude en 50 et 80 min

Massage dynamique, tonique et profond, à l'huile de sésame chaude. Stimule le courant énergétique pour une circulation libre et harmonieuse garante d'une bonne santé.

Supplément soin de compresse chaude aux herbes thaïes : 20 €

Avec Anne Laure, les mercredis et jeudis

Massage Thaï et/ou réflexologie Thaï sur futon en 50 ou 80 min

Un massage avec des acupressions, étirements, postures de yoga. Il favorise la digestion, la respiration, la flexibilité, améliore les performances physiques...

Supplément soin de compresse chaude aux herbes thaïes : 20 €

Avec Anne Laure, les mercredis et jeudis

- Prise de rendez-vous par téléphone au 07.66.85.86.38
- Toute réservation non annulée 12 h à l'avance sera due !
- Règlement au Spa par chèque, espèces ou CB