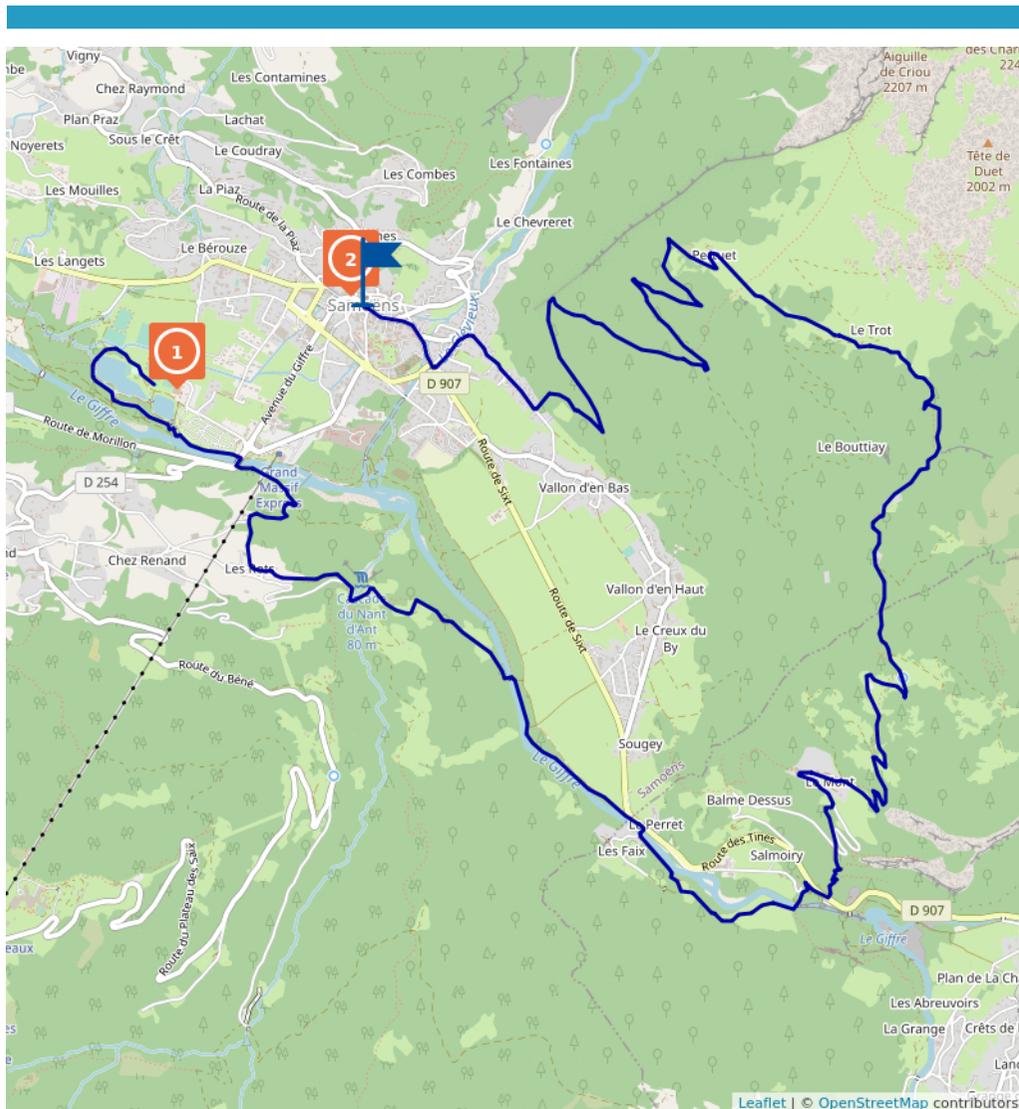


# Itinéraire Trail - 18km

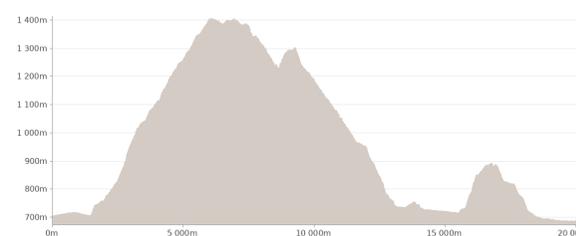
Proposé par :  
**OT Samoëns**

"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage d'activités touristiques qui vous fait voyager"

[www.cirkwi.com/circuit/285341](http://www.cirkwi.com/circuit/285341)



Elise Mongand



📍 17.90 km  
🏃 maxi 1404 m  
📉 mini 684 m

📊 990 m  
⚡ 1010 m

(Re)vivez la course de l'UTHG à votre rythme avec le parcours de La virée des lucioles !

Commencez par une première côte de 3km qui vous offrira une vue imprenable sur toute la vallée du Haut Giffre, puis traversez la montagne jusqu'au Chalets du Trot.

Découvrez lors de votre descente le hameau du Mont puis dirigez vous aux gorges de Tines.

Les derniers kilomètres vous amèneront jusqu'aux Lac aux Dames où vous pourrez profiter de la base de

Ce circuit est composé de 2 points d'intérêt

Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Retrouvez plus d'infos sur [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)



Mise à jour le 08/07/21 par OT Samoëns et généré par [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)

loisirs pour vous étirer et dégourdir vos jambes.

Itinéraires à titre indicatif.

**Contact :** Téléphone : 04 50 34 40 28 Email : [contact@uthg-trail.com](mailto:contact@uthg-trail.com) Site web : <http://www.samoens.com>  
Facebook : <http://www.facebook.com/samoensofficiel>

**Période d'ouverture :** Du 01/05 au 31/10/2021. Accès fortement déconseillé en hiver. Sous réserve de conditions d'enneigement et météorologiques favorables.

1

600, Route du lac aux Dames Base de loisirs 74340 SAMOËNS

Restaurants, Brasserie

## La Terrasse du Lac

Terrasse ombragée au calme au cœur de la base de loisirs avec vue sur le Criou et les deux lacs.  
Restauration traditionnelle, nombreux parfums de glaces...  
Organisation de soirées à thèmes.



La Terrasse du Lac

**Contact :** Téléphone : 06 49 66 10 27

**Période d'ouverture :** Du 19/05 au 30/09/2021, tous les jours. Du 18/12/2021 au 17/04/2022 de 10h à 19h. Fermé le mardi. Service restauration uniquement le midi. Le soir pour les groupes.

**Dispositions spéciales COVID 19 :** Port du masque obligatoire lors des déplacements Distanciation entre les tables Places assises obligatoires Gel hydro-alcoolique à disposition

2

## Place du Gros Tilleul Chef-Lieu Village 74340 SAMOËNS

Point d'intérêt naturel

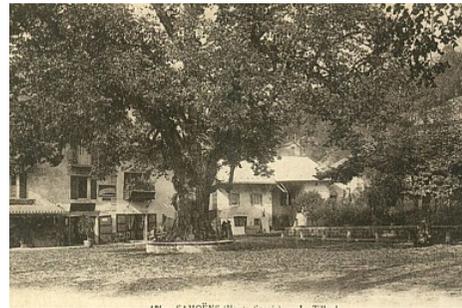
### Le Gros Tilleul

Au coeur historique de Samoëns, les anciennes halles du marché et le Gros Tilleul renvoient à un passé ancestral, en demeurant des lieux de rencontre et de convivialité incontournables de la vie locale. Un bel exemple de patrimoine vivant.

Arbre emblématique de Samoëns, le Gros Tilleul a été planté en 1438 pour célébrer un jugement rendu par le Duc Amédée VIII de Savoie, confirmant aux habitants de Samoëns la possession des alpages de Fréterolle, Chardonnière, Vigny et Cuidex, situées dans la vallée voisine de la Manche. Arbre remarquable, par son âge et par son envergure, le Gros Tilleul constitue un véritable repère, célébré par de nombreux écrivains, poètes et musiciens locaux à travers les âges.



OT Samoëns (photothèque)



OT Samoëns (photothèque)

**Contact :** Téléphone : 04 50 34 42 38 Fax : 04 50 34 11 45

**Période d'ouverture :** Du 01/01 au 31/12.