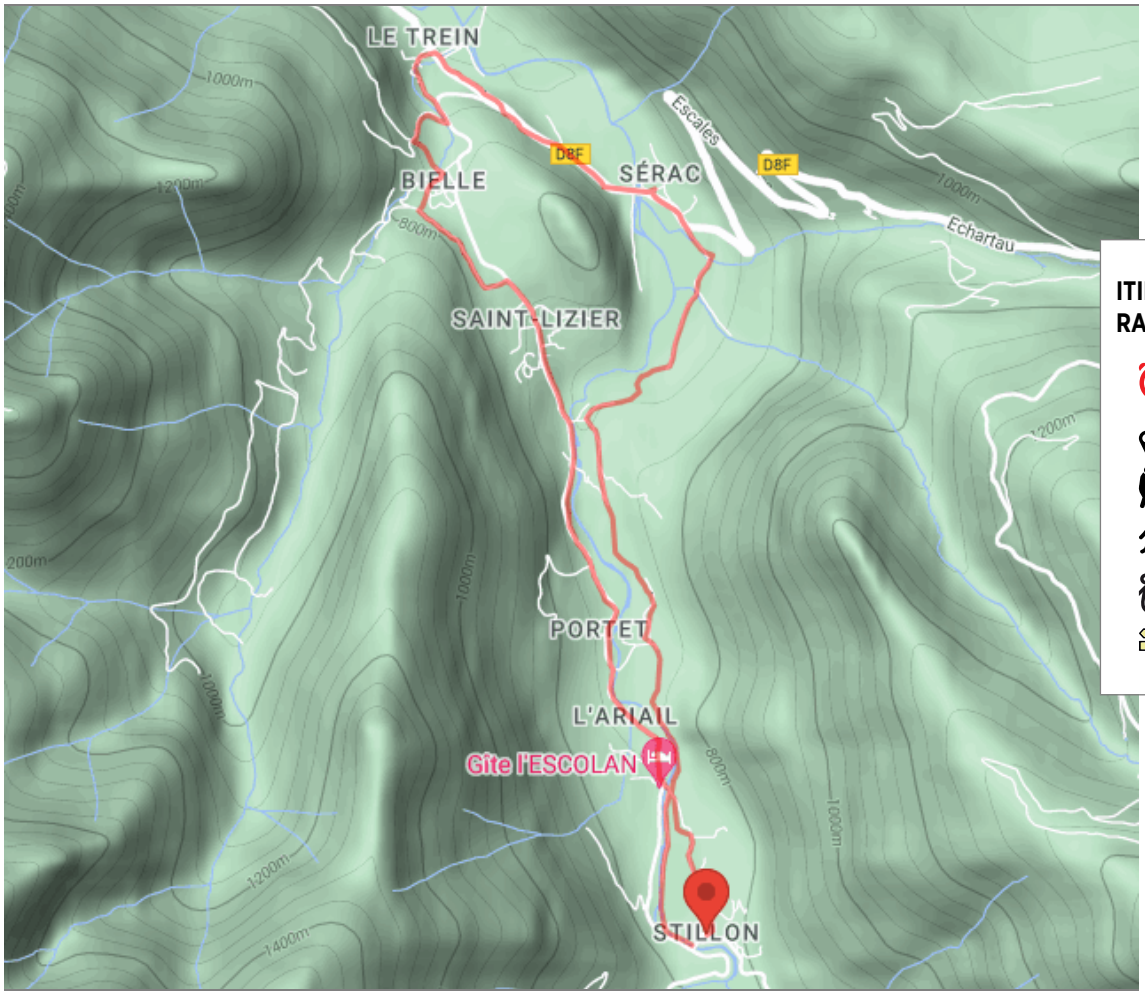

ITINÉRAIRE DE RANDONNÉE PÉDESTRE

- **2h50**
- **9.4 km**
- **190 m**
- **190 m**
- **Boucle**
- **Itinéraire Balisé**

USTOU
Parking de la salle Barbieri,
Trein d'Ustou
Tél : **05 61 96 26 60**
https/www.tourisme-couserans-pyrenees.com/

Le tour des villages

Départ : Parking de la salle Barbieri - Altitude : 650m - Point culminant : 820m

TPP 25 IGN 2048OT Aulus les Bains -Mont Valier

En famille, allez à la découverte du patrimoine de la vallée d'Ustou, visite complète des hameaux

BALISAGE : Itinéraire balisé en blanc et rouge
NATURE DU TERRAIN : Terre - Revêtement dur (goudron, ciment, plancher)

0.00 A remonter dans le village, traverser le ruisseau continuer la montée jusqu'au cimetière, emprunter la route sur 100 m
0.10 B refranchir le ruisseau en prenant la piste forestière à droite ; la suivre sur 200 m. et tourner à gauche sur un petit sentier ; dans le village de Bielle franchir à nouveau le ruisseau et monter à droite jusqu'à
0.20 C piste forestière : l'emprunter à gauche jusqu'à revenir sur la
0.30 D route départementale : tourner à droite vers le village de St-Lizier, le traverser entièrement
0.40 E à la sortie tourner à gauche pour traverser le vieux pont d'Oques (suivre la direction Gîte de Bidous) puis
0.40 F à droite après le pont et 100 m. plus loin,
0.45 G tourner encore à droite, suivre le GR tout le long traverser le hameau du Pouech ; à sa sortie tourner à gauche sur la route puis à droite pour prendre un nouveau sentier
1.05 H bifurcation du GR, continuez tout droit jusqu'à
1.10 I Bidous : restez rive droite et prenez le chemin empierré jusqu'au
1.25 J hameau de Stillon : le traversez en allant vers la fontaine puis descendre à droite vers le torrent jusqu'au pont sans le franchir et suivre le sentier en bordure du torrent tout droit jusqu'au retour à

1.40 I Bidous : traversez le pont et suivre la route jusqu'au « Pont d'Oques »
2.05 E retraversez le pont d'Oques mais à la sortie
2.05 F obliquer à gauche pour suivre le sentier bordé de murettes en granit (attention VTT ralentir : portions rocheuses) puis à partir de la centrale électrique un chemin carrossable jusqu'à la route départementale
2.25 K l'emprunter à gauche vers le
2.25 L hameau de Sérac : continuez la route pour retrouver votre point de départ
2.45 A Fin