



Programme de Février



Stage cueillette



Identifier et cueillir des plantes comestibles

Adultes et Ados - Dim. 2 et 9 - 10h30 à 12h - 20€

Séance Parents/ Enfants



Découverte des plantes sauvages hivernales

Binôme - 5, 23 et 26 10h30 à 12h

25€ le binôme

Ateliers culinaires



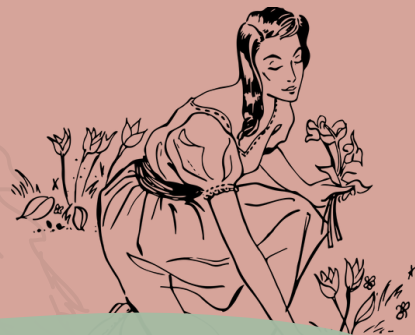
Apprendre à cuisiner des plantes sauvages

Adultes - Mardi 25 de 10h à 12h30 - 35€

Initiation à la lacto-fermentation

À partir de 8 ans - 1er et 11 de 10 à 12h

15€ pot fourni



RÉSERVEZ VOTRE PLACE



FLOW
Sauvage



06.98.61.65.50



flow.sauvage04@gmail.com



Flow sauvage



flow.sauvage04

À DIGNE LES BAINS