

La balade du Petit Poucet



© F. Galile - Provence Verte & Verdon



© F. Galile - Provence Verte & Verdon



© F. Galile - Provence Verte & Verdon



© F. Galile - Provence Verte & Verdon

Point de départ

📍 COTIGNAC

📍 Lat : 43.527258 Lng : 6.152496

Informations techniques

🚶 Marche

Facile ⌚ 3h00

↗ Deniv. pos.
220 m

↑ Alt. max.
395 m

↓ Alt. min.
224 m

↔ Distance
9,5 km



Proposé par :

Provence Verte & Verdon Tourisme

<http://www.provenceverteverdon.fr>

Ce document a été généré automatiquement grâce à Cirkwi, la solution de référence pour structurer, enrichir et diffuser vos données touristiques.

Description

Découvrez le côté caché et bucolique de Cotignac : vignobles, oliviers, ruisseau, cascade, pierre sèche... Accordez-vous à mi-chemin une pause pique-nique au cabanon Sara avec une partie de pétanque pour vous replonger dans la vie d'autrefois.

1. Depuis le parking, se diriger vers le rond-point, prendre en face direction centre-ville.

Traverser sur le passage piéton et s'engager dans la rue. Au bout, traverser la rue et grimper l'escalier pour rejoindre le cours. Le remonter sur 80 mètres.

2. Tourner à gauche dans la « rue de l'Aranié » juste après le vendeur de miel et grimper la rue. Après le cimetière, se faufiler à gauche direction « La Bouide ». Puis virer à gauche direction « Chemin du Des Rocs » et traverser la rivière grâce à la passerelle. Au niveau de la borne incendie n°19 poursuivre l'ascension jusqu'à la chapelle Saint-Martin. Après la chapelle, tourner immédiatement à gauche pour rejoindre la route.

3. Longer la route sur environ 50 mètres et la traverser (Prudence !), puis se faufiler à droite sur le petit sentier en épingle avant le virage. A l'intersection, prendre à gauche sur le chemin semi-goudronné. Après le champ de vigne, au niveau de la propriété privée « Les Cabrians » poursuivre tout droit. A l'approche de la route (stop), face au champ de vigne, remonter à droite le virage en épingle. Au niveau du portail bleu ciel n°4085 tourner à gauche. Après les champs d'oliviers, le sentier repasse en sous-bois, à l'intersection après la descente prendre à gauche pour déboucher sur un vallon de vigne. Longer les vignes, en passant devant le domaine du Poucet (belle bâtisse en pierre sur la gauche) jusqu'au petit pont.

4. Immédiatement après le pont, prendre à droite et longer la rivière. Prendre à droite sur la petite route goudronnée. Prendre à droite. Au niveau de « La Bergerie de Caseneuve » (pont sur votre droite) continuer tout droit. Après 250 mètres vous trouverez le Cabanon de Sara (ne pas hésiter à pousser la porte pour y rentrer - merci de respecter les lieux !).

5. Juste après le cabanon, traverser le petit pont, puis grimper à droite le sentier qui longe les vignes. Au niveau du second pont, tourner à droite et grimper le chemin goudronné. Au sommet, poursuivre tout droit sur le chemin goudronné. A la sortie du « Chemin de Caseneuve » prendre à droite. Traverser le pont pour rejoindre la route.

6. Au stop, prendre à droite (Prudence à la circulation !) en restant de ce côté de la route et en serrant bien le bas-côté. Au niveau du panneau « Camping municipal Les Pourevels » où la visibilité est meilleure traverser la route. Tourner à gauche sur les « Chemin des Pourevels » puis grimper le sentier à droite au niveau de la borne incendie n°17. Au sommet, tourner à droite puis descendre en suivant la ligne électrique. Traverser (Prudence !) tout droit sur le « Chemin de la chapelle Saint-Martin ». Après 10 mètres, pénétrer dans la cour sur la gauche en suivant la direction « centre-village » pour arriver au-dessus du village.

7. Après avoir descendu les escaliers prendre à gauche puis à nouveau à gauche en direction de la falaise. (D'avril à octobre possibilité de visiter le rocher de tuf - payant - quelques mètres plus loin) A l'intersection, prendre à droite pour arriver sur la place de la Mairie. Descendre la

rue à droite juste avant la fontaine pour retrouver le haut du cours. Poursuivre la descente en empruntant le même chemin qu'à l'aller pour rejoindre le parking de départ.

Informations complémentaires

Distinctions

Label Vignobles & Découvertes

Mis à jour par

Provence Verte & Verdon Tourisme - 09/07/2026

<http://www.provenceverteverdon.fr>

Environnements

Vue sur le vignoble

Vue sur fleuve ou rivière

En forêt

Site troglodyte

Vue panoramique

A la campagne

Centre village

Vue cascade

Période d'ouverture

Toute l'année tous les jours.

De juin à septembre : l'accès aux massifs forestiers est réglementé par la préfecture en raison du risque incendie.

Consulter la carte interactive : <https://www.risque-prevention-incendie.fr/var/> (disponible chaque soir à 18h).

Contact

Téléphone : 04 94 04 61 87

Email : cotignac@provenceverteverdon.fr

Site web :

<http://www.provenceverteverdon.fr>

<https://www.risque-prevention-incendie.fr/var/>

Compléments de localisation

Cotignac, à 21 km au nord-est de Brignoles par les DN7, D554, D562, D22 et D13

Nature du terrain

Cailloux

Revêtement dur (goudron, ciment, plancher)

Non adapté aux poussettes

Histoire, culture et patrimoine

A découvrir en chemin :

- cascade, rivière, canal (hors été, sécheresse)

- chapelle Saint-Martin

- cabanon Sara et vignoble

- champs d'oliviers

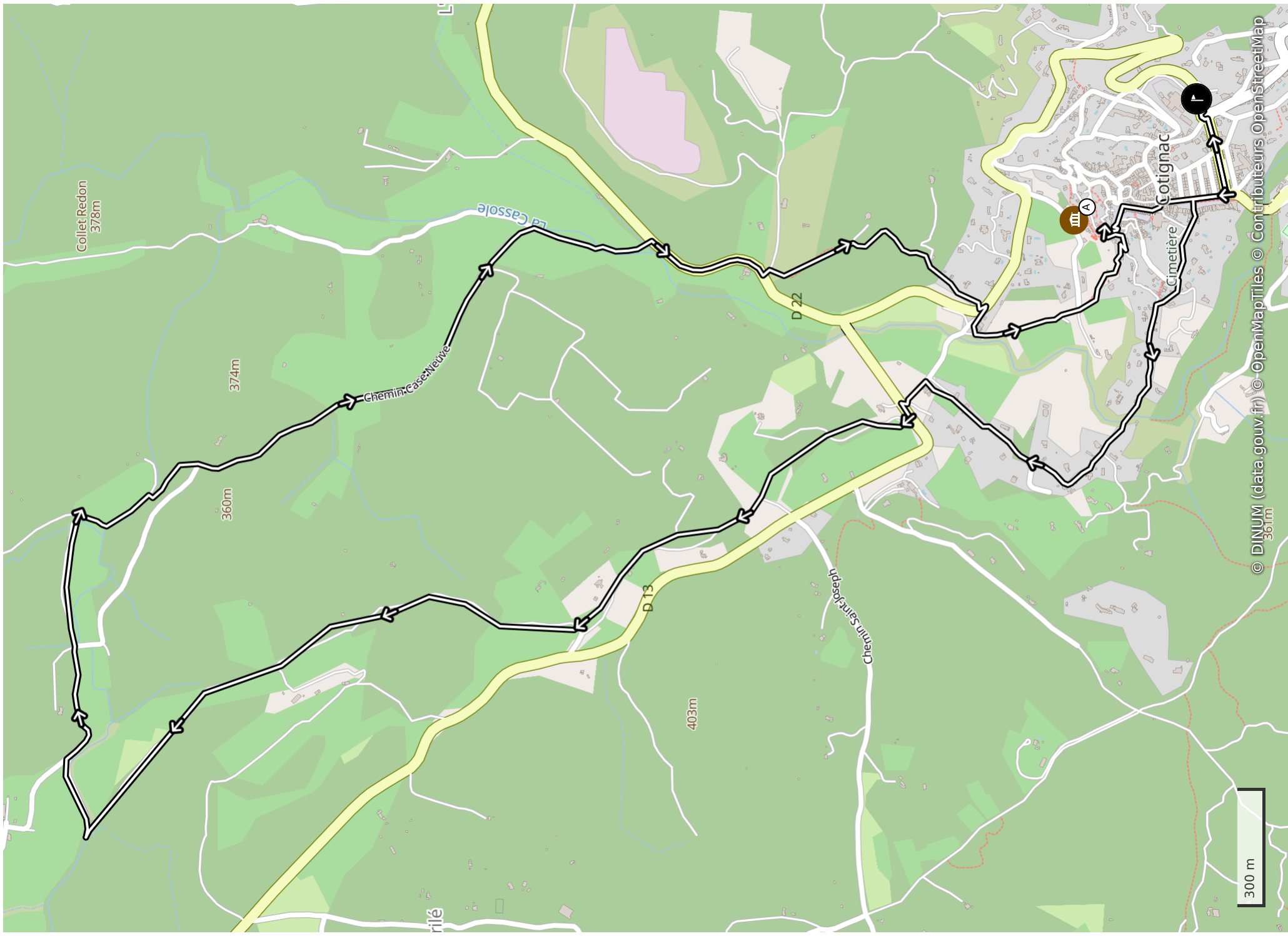
- chemins entourés de pierres sèches

Passages délicats

- Traversée de la D13 à 3 reprises

- 350 mètres le long de la D22 + traversée (mauvaise visibilité, bien suivre les indications pour traverser en sécurité - Prudence !)

- Belle montée sur les 2ers km ! + après le camping. Présence d'escaliers, déconseillé aux personnes ayant des difficultés à marcher.



Légende (Carte et profil altimétrique)

 Point de départ  Point d'arrivée  Itinéraire

Profil altimétrique

