



**PARCOURS / SENTIER THÉMATIQUE**

-  1h00
-  4 km
-  100 m
-  100 m
-  Boucle
-  Itinéraire Balisé

**SANITFRANÇOISDESALLES**

D128  
 Tél : 04 79 25 80 49  
 accueil.savoiegrandevard@chambery-montagnes.com  
 www.chamberymontagnes.com/savoiegrandevard/

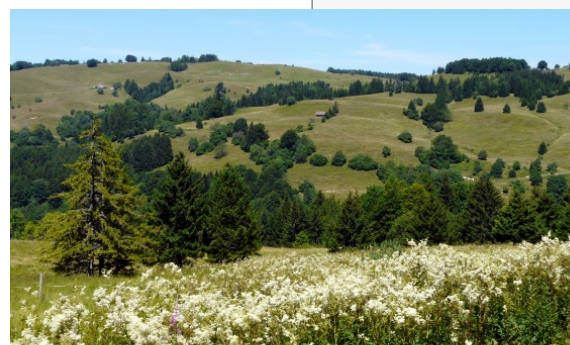
## La tourbière des Creusates

**Départ :** D128 - Depuis St-François-de-Sales, suivre "foyer nordique". Se garer sur le grand parking au bout de la route goudronnée. Rejoindre à pied le foyer nordique quelques mètres au-dessus. - Altitude : 1347m - Point culminant : 1360m

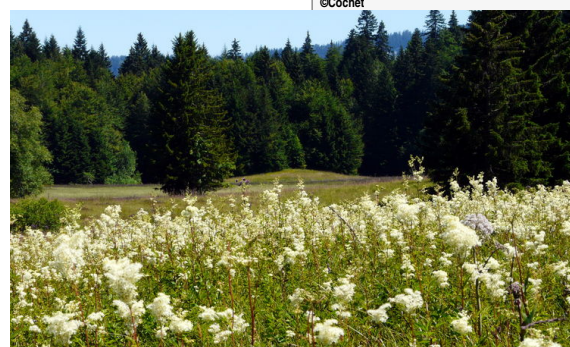
Carte IGN 3432 OT - Massif des Bauges

Née d'un lac, il y a 14 000 ans, cette tourbière (milieu naturel humide) est l'un des monuments naturels exceptionnels du Massif des Bauges. Partez à sa découverte en suivant le sentier thématique qui la rejoint avant d'en faire le tour.

- 1 Depuis le parking, rejoindre le foyer de ski de fond et emprunter le sentier piéton qui démarre à droite (variante du GRP tour des Bauges balisée jaune/rouge et balisage raquette en hiver) et recoupe la piste de ski de fond.
- 2 Suivez ce sentier forestier sur environ 1,5 km environ, agrémenté régulièrement d'éléments ludiques et de présentation de la tourbière.
- 3 Le sentier rejoint l'entrée de la tourbière proprement dite au niveau d'une barrière.
- 4 Suivre le balisage du sentier thématique (une libellule, la Cordalie arctique) qui fait le tour de la tourbière. Toujours un peu à distance pour éviter tout piétinement.
- 5 Dépasser les premiers chalets et prendre à gauche à la bifurcation.
- 6 Longer une zone boisée et traverser un ruisseau. Le sentier jouxte la zone plus humide et les buttes de sphaigne, passe même sur une passerelle, et rejoint une piste plus large.



©Cochet



©Berger

- 7 L'emprunter à gauche, dépasser à nouveau un chalet et remonter en forêt par un court lacet pour retrouver, au niveau d'une nouvelle barrière, une grande piste forestière descendante.
- 8 L'emprunter à gauche, dépasser le belvédère sur la tourbière et gagner toujours en descente la carrefour dit « de la patte d'oie ».
- 9 A ce niveau, soit rejoindre le parking par la piste à droite à 500 m de là, soit prendre à gauche pour retrouver l'entrée de la tourbière [2] et l'itinéraire parcouru en début de promenade.