HAUT VERDON - MERCANTOUR

Randonnée itinérante 6 jours - 5 nuits
Évadez-vous et laissez-vous porter par la magie des Alpes du Sud !

Séjour à partir de
820€













"Misez sur l'écotourisme et participez à un voyage éco-responsable, rempli de bon sens au coeur de la nature et dans les paysages grandioses du Parc national du Mercantour"

Renseignements et réservations :
+33 (0)4 92 83 41 92
reservations@verdontourisme.com

Pour un moment Partage • AVEC HÉBERGEMENT

www.verdontourisme.com

Infos pratiques et Fiche technique

Venez vivre une expérience inoubliable !
Nul besoin de traverser la planète pour s'évader et se ressourcer.

Nous vous offrons la découverte du patrimoine local et une immersion dans des paysages uniques comme le plus grand lac d'altitude d'Europe le lac d'Allos.

Notre séjour permet une rare opportunité de séjourner dans des anciens relais de l'office national des forêts privatisés pour nos groupes. Des lieux de séjours isolés mais confortables, intimistes et intégrés à l'environnement.

Nous vous transmettons les valeurs de notre territoire, de la vie en montagne et de la nature.

Nous vous invitons à des rencontres authentiques

Début du séjour

Jour 1 Lundi : Début de la randonnée vers 11h30* pouvant être anticipé selon la météo.
Accueil des participants à partir de 10h30 au Parking de l'ancienne piscine 04370 Beauvezer.
https://maps.app.goo.gl/b19RTDPkUBAV5jKf9

- **Prévoir votre pic-nic du midi**

Randonneurs arrivant en voiture : se garer sur le parking gratuit- Pas de toilettes sur place.

Randonneurs arrivant en train avec les "Chemins de fer de Provence" (transporteur régional)

En provenance de **Nice** : Départ 8h00 arrivée Thorame-gare 10h14 - Navette Zou ligne 430 à 10h48 arrivée Beauvezer à 11h07

En provenance de **Digne-Les-Bains** : Départ 8h15 arrivée à Thorame-gare à 9h18- Navette Zou ligne 430 à 10h48 arrivée Beauvezer à 11h07

Dans tous les cas merci de nous prévenir de votre mode d'acheminement





Niveau de la randonnée: pour randonneur moyen+ et en bonne condition physique.
De 4h30 à 7h de marche par jour, sans portage *(sauf le pique-nique et les affaires pour la journée)*

Attention, 15 minutes de marche avec le nécessaire pour la nuit sera demandée aux participants fin du jour 1 et matin J2 - fin de jour 4 et matin jour 5 (si météo pluvieuse) - fin journée J5 matin J6

RENSEIGNEMENTS COMPLÉMENTAIRES IMPORTANTS

- Communiquer au revendeur votre **numéro de téléphone portable** et votre **mode d'acheminement au point de départ** et signalez rapidement un **régime particulier ou une allergie alimentaire** *(nous pouvons prendre en charge les personnes végétariennes)*

- Les gîtes forestiers sont équipés en électricité photovoltaïque utilisable uniquement pour recharger un téléphone portable ou un appareil photo. Comme tous hébergements isolés et selon les conditions météo certains gîtes peuvent connaitre des problèmes d'électricité avec micro-coupures.

- Le réseau mobile téléphonique reste le plus souvent inaccessible en zone de montagne.

MATERIEL NECESSAIRE

IMPÉRATIF pour faciliter le portage des bagages durant le séjour, géré par le logisticien :

- Prévoir un sac à dos ou un sac de voyage souple, par personne et d'un maximum de 10 kg.
- 1 drap housse et 1 drap plat + 1 taie d'oreiller carrée.
- Un petit sac à dos 30/45 litres pour les journées de marche.
- Une paire de chaussures de randonnée souples avec une bonne semelle (type Vibram) et tige montante pour une bonne tenue de la cheville. Attention aux chaussures neuves.
- Bâtons de marche.
- Une veste imperméable et respirante (type gore tex®).
- Un vêtement de pluie (cape).
- Un pantalon confortable pour la marche, un short et un survêtement pour le soir.
- Une polaire, un pull-over, une chemise légère à manches longues.
- Plusieurs paires de chaussettes, paire de gants fins type polaire, bonnet, casquette.
- Une boîte plastique hermétique (entre 500ml et 800 ml) pour le conditionnement des pic-nic, couteau, cuillère et fourchette + une gourde 1.5 à 2 litres .
- Mini trousse à pharmacie avec élastoplast, biogaz ou 2ème peau, gaze, désinfectant et aspirine, crème piqûres insectes ou répulsif.
- Lunettes de soleil, lampe de poche (frontale de préférence), crème solaire, stick à lèvres
- Trousse de toilette, 1 serviette et gant de toilette
- 1 maillot de bains







Le tarif comprend

5 nuits / 6 jours en pension complète du dîner du jour 1 au déjeuner du jour 6 hors assurance et trajet jusqu'au point de départ. Les goûters à l'arrivée de chaque étape. Les boissons.
La présence d'un accompagnateur en montagne à partir du jour 1 jusqu'au jour 6 à 15h30.
Les services d'un logisticien pour le transport des bagages, l'ouverture et la fermeture des gîtes et la préparation des repas. Le retour au point de départ en navette privatisée. Accès gratuit à une visite de Colmars-Les-Alpes le dernier jour (fort de Savoie ou Maison-Musée chemin de ronde) si pas d'impératif horaire du client.

Accès à Beauvezer

En voiture : Beauvezer est un village situé dans le département des Alpes de haute-Provence dans la vallée du haut Verdon. Parking gratuit : ***https://maps.app.goo.gl/d8xa4abbUZJaaqrQ8***

En train : ***www.cpzou.fr*** ligne Nice - Digne (arrêt à Thorame-Gare), liaison régionale non S.N.C.F.
Trajet de Nice à St André-Les-Alpes : 2 h15 et de Digne à St André-Les-Alpes : 45m.
Gare CP située 4 bis rue Alfred Binet 06000 Nice (à 700m de la gare SNCF).

En avion : Aéroport de Nice Côte d'Azur puis Chemins de fer de Provence .

En train ou en avion , Nous vous recommandons d'arriver la veille ! départ du train à 8h à Nice

HÉBERGEMENT:
Dans 4 relais forestiers privatisés et isolés en pleine montagne, entre 1704 et 2050 mètres. Chambres communes de 3 à 4 personnes et sanitaires communs.

REPAS:
Petit déjeuner continental pain et céréales, fruits et laitages. Pic-Nic le midi avec pain, charcuterie ou viande froide et salade composée, dessert. Dîner aux influences alpines et provençales avec une large place offerte aux produits régionaux et locaux. Goûters et apéritifs.

Attention nous ne pouvons prendre en charge certaines demandes spéciales ou vous devrez porter quelques produits de chez vous type régime sans gluten. Merci de communiquer vos allergies alimentaires ou si vous êtes végétarien dès la réservation.

PROGRAMME DETAILLE

JOUR 1

Beauvezer- Gorges de St Pierre - Refuge de Congerman
Dénivelé : environ +800 m
11km environ 4h30 de marche
+ 15 mn le soir et le matin J2 (bagages)
RDV à partir de 10h30 au parking de l'ancienne piscine à Beauvezer où l'accompagnateur vous accueillera.
Les bagages seront remis au logisticien.
Pensez à votre Pic-Nic du midi
Randonnée jusqu'au refuge gardé de Congerman

JOUR 2

Refuge de Congerman - Maison forestière de la Fruchière
Dénivelé : + 695 m
17km environ 6h30 de marche
Barre de Pisse-en-l'Air, Baisse du Détroit, Lacs de Lignin, Cabane de Mouriès.
A l'arrivée, baignade rafraîchissante dans les vasques de la Lance.
Curiosités : la baisse du Détroit à 2472 m , paysage lunaire des lacs de Lignin, la remarquable vallée glaciaire de la Lance et ses marmites de géant.

JOUR 3

Boucle du Lançonnet
Gîte de la Fruchière
Dénivelé : + 700 m.
10km environ 4h30 de marche
Balade au cœur d'un mélezin , Le sentier traverse une ancienne exploitation forestière où des pins cembro se sont installés en compagnie de myrtilles et framboisiers.

JOUR 4

Gîte de la Fruchière- forêt de Ratéry - Col des Champs - Maison forestière de Couesto
Dénivelé : +750 m.
16km environ 6h30 de marche
+ 15 mn le soir et le matin J5 si météo pluvieuse (bagages)
Curiosités : la forêt domaniale du Haut-Verdon plantée au 19ème siècle pour lutter contre l'érosion, les paysages de marne noire du col des champs...



JOUR 5

Maison forestière de Couesto- Maison forestière des Garrets
Dénivelé : +800 m
18km environ 7 h de marche
+ 15 mn le soir et le matin J6 (bagages)
Randonnée par Entraunes et sa vallée longeant le Var, la cascade d'Aiglière...
Curiosités : les vues panoramiques de la haute vallée du Var, les hardes de chamois du Parc national du Mercantour

JOUR 6

Maison forestière des Garrets, Col de la Cayolle, Lac d'Allos, Colmars les Alpes- Beauvezer- Fin du séjour
Dénivelé : +600 m.
5h30 de marche
Curiosités : passage du col de la petite Cayolle point culminant du parcours à 2 639 m, découverte des lacs d'altitude dont le plus grand lac d'altitude d'Europe : le prestigieux lac d'Allos retour navette à Colmars -Les-Alpes* classé les Plus beaux Villages de France et transfert à **Beauvezer



**visite du village ou des monuments offerte si vous avez le temps de rester sur place avant de repartir chez vous*



****INFORMATION COMPLÉMENTAIRE RETOUR***

Pour les personnes qui sont arrivées par train et navette depuis Nice ou Digne
Retour depuis Colmars par la **navette** quotidienne ligne **ZOU 430** pour St André-Les-Alpes à **17h40**
Les personnes pourront patienter en visitant gratuitement le village ou les sites historiques et laisser leurs bagages à l'office de tourisme.

St André les Alpes

Train Chemins de fer de Provence pour Nice à 18h26 - arrivée Nice 20h57
Train Chemins de fer de Provence pour Digne à 19h54 – arrivée Digne 19h54

